

老师/我尊敬的人/我的愿望/我喜欢的职业/朋友

我选择的命题说话题目是XX

老师是人类灵魂的工程师。所谓教书育人，是老师会教我们很多的科学文化知识，用自己的个人魅力影响学生来教我们做人的道理。在我的人生中，有一位让我终身难忘的老师（也是我最好的朋友），她不仅是我学习之路的引导者，也是我生活的指南针。

回想以前，在我初中的时候，有那么一位老师，是我的班主任。我对她的初印象是，她有着一张慈祥的面孔，笑起来非常阳光，但对我们很严肃，只要一上课，就跟变了个人似的。最初，我特别讨厌那个老师，因为我觉得她管得太多了。初二的时候，我跟一个同班级的女孩子谈恋爱没多久，就被老师发现了。她把这事儿直接告诉我们的家人，让我们很难看，从这件事以后我就很讨厌她。当临近毕业的时候，我面临着人生的十字路口，是她把我推到了正确的人生路口。那时候，我想报名职业学校学修理工，但是老师擅自给我报名到高中。刚开始我很不满这个行为，但如今的我非常感谢她，要不是她，我现在可能得不到如此好的职位。现在我们已经成为了很好的朋友，我遇到什么事儿都会找她给我出主意，她也会不厌其烦的指导我。

人们常说，老师是蜡烛，用燃烧自己的方式照亮他人，就像她照亮了我的一生；老师是一艘船，带着我们在知识的海洋遨游，让我们一个个上岸。我将来也一定会成为一名老师，以她为榜样，把她的职责和使命传承下去，为下一代学生做出应有的贡献！

专题3

珍贵的礼物/童年的生活/我喜欢的朋友/让我快乐的事情

我选择的命题说话题目是XX

对我来说最珍贵的是童年的记忆，每天都没有什么担心的事情，每天都玩得很快乐，过的几乎都是无忧无虑的日子。

小时候，在村里，每天都会跟朋友们一起玩捉迷藏、橡皮筋、玩泥巴、过家家等等。童年的那段记忆让我印象深刻的还是八岁生日那天。我生日的时候，收到了一个珍贵的礼物，是我妈妈专门为我挑选的，是一个可爱又俏皮的小狗。收到礼物的那一刻，就是我最幸福的瞬间。因为我很喜欢小狗，路上看到狗就开始摸它的头，不舍得离开。如果是流浪狗我就悄悄带回家，但还是会被妈妈赶走，她说：怕狗咬我。那天我终于有自己的狗了，自从把它带回家，它就成为了我最好的朋友。

那时候我三年级，根本没有学习压力，所以我每天在学校写完作业，就等着回家跟我的阿宝玩儿，阿宝就是我的狗的名字。我一进家门，阿宝每次都会摇着它的尾巴，扑向我，开始舔我的手。然后我喂（奖励）它吃点东西，就出去遛狗了。在大街小巷里，一起跑着、闹着、玩儿着，等累了再回家。几乎每天都是重复的日子，但是就觉得很开心很幸福。每当我心情低落或者开心的时候，它都能准确的看出我的心情，做出相应的动作来陪我。而且它做出摇尾巴或者蹭我的动作，用那明亮的眼睛望着我，

① 带它出去溜达溜达



我的内心十分温暖。

总之，它不仅是我的宠物，更是我最心爱的伙伴，它给我的童年带来了无限的快乐，不断地治愈我。我很感谢妈妈的这个礼物，也很感谢它的陪伴，我很爱它，永远不会忘记它。

专题 4

我喜欢的植物/劳动的体会

我选择的命题说话题目是 xx

在现实生活中，我是一个特别喜欢在家里种花的人。平时，我会去邻居家，向她要一些她家花的种子，或者到专门的商店买回来，自己在家准备各种大小的花盆种花，有时候还会剪塑料瓶，自己制作花盆。

今年暑假，我从市场上买了一些小雏菊、发财树、茉莉花的苗子，带回家里，用了一天时间把它们都种出来了。那天非常热，我收拾完我的衣服，就躺着刷抖音。突然刷到一个姐姐改造家里的视频。她家里的装饰都很简单，但是她的柜子和到处的花，让我印象非常深刻。我一边看一边想象自己未来的家，也种满各种花的样子，有蓝的、红的、黄的、绿的，肯定很治愈。我是个行动派，那天就打算自己劳作一天，种一些花。

我把家里的一些花盆找出来，在里面放了一些土，然后把苗放进去，再加了一些土在上面，把它压实，开始浇水。说出来两分钟的事，但那天我花了两个小时时间，才种完发财树。发财发财，寓意太好了！我听说发财树不仅会招财，还有事业成功、平安健康的寓意，就很吉祥。接着，我又花了两个小时时间种茉莉花，还是一样的操作。我买的有白色、黄色、紫色茉莉的苗子，就期盼它开花，五颜六色的，不仅好闻，而且还好看。

那天我还买了一些多肉，我朋友都说多肉特别好养，自己小小的，胖胖的，很可爱。但因为有非常强的生命力，对环境没有太高要求，还寓意着坚强和永恒的爱情。虽然我自己种花很累，但是过程让我快乐，结果更让我兴奋。后面就等它们开花吧，一定很美好！

专题 5

我的家乡/我喜欢的美食/我向往的地方/难忘的旅行/我喜欢的季节

我选择的命题说话题目是 XX

我的家乡是大美新疆，是各民族一起生活的地方，也是很多人向往的地方，也是美食的天堂。

以前，她经济比较落后，人们的生活水平也不是很高，但现在因为旅游业，发展的非常快，吸引着很多外地的游客。虽然我就是本地人，也去过家乡的很多地方，但我还是很向往她，想去她更多的地方玩，想吃她更多的特色美食。新疆在每个季节都有自己的特色，我都很喜欢。

我很喜欢夏天的喀什，所以上一年夏天我去了喀什旅游，去了一些著名的旅游景点，比如：喀什古城、汗巴扎、东湖、胡杨林、香妃墓等等。夏天的喀什，特别热，但是汗巴扎的食物让我非常兴奋。



bào
因为在这里，我吃了手工冰淇淋、酸奶刨冰、西瓜汁儿、甜瓜，都是一些解暑的东西。

今年冬天寒假，我去了和田，感受了和田的人文气息。我在那儿也吃了很多好吃的。第一天就吃了烤全羊、还吃了切糕、酸奶粽子面肺子等等。在和田，我也去了当地的巴扎，去看了羊、牛，参观了斗鸡、斗羊的场面，感受到了他们的热情和大方。

总的来说，通过这两次旅游，我感受到了我家乡不同地方的不同文化、看到了不同的美景、吃了更多美食，最后还胖了两公斤。下次等我有机会，我会带着家人再去其他地方旅游，看看家乡更多的地方。领略喀什的美！

专题 7

我喜欢的节日/我了解的风俗/谈中国传统文化

我选择的命题说话的题目是 XX

我国有五千年的历史，有着丰富的传统文化。我想讲一下我国的传统节日，有春节、中秋节、清明节、元宵节、端午节等等

首先，我来讲一下春节。春节每年的时间都不一样，但每年的快乐都不会缺席。人们一般在春节前大扫除、准备年货、贴春联、挂灯笼。到了除夕晚上就和家人团聚，在家吃饺子，一桌子的菜，特别丰富。让我最激动的是，爷爷给我的红包，还有一整晚不睡觉，和家人一起在门口放鞭炮。

还有中秋节。中秋节是每年农历八月十五日，也是月圆的一天。那天会放假，晚上我们都聚在一起，在院子里一边吃月饼一边赏月亮，聊家常。

我国端午节也特别热闹。这是一个纪念爱国诗人屈原的节日，传说中，他跳江自杀，人们为了避免他的尸体被鱼吃掉，就往江里仍米，就有了现在端午节吃粽子的习俗。在我国，每个地方的粽子都不一样，各有各的特色。北方吃咸的，南方吃甜的，在我们新疆吃酸奶粽子。我从小就吃，而且非常喜欢。平时也会在家里做。

我们还有很多少数民族的节日，比如古尔邦节、泼水节等等。作为一个多民族共同生活的国家，我们的多种文化也是共同存在并发展，流传到现在。作为后人，我们有责任和义务把这些传统文化一直传承下去，展现中华民族的文化底蕴！

专题 13

谈传统美德/讲诚信

我选择的命题说话题目是 XX

传统美德话题（在中华民族的五千多年历史当中，有很多传统美德，如尊老爱幼、民族团结、爱国爱民等等。我想讲其中的诚实守信。）

诚信是中华民族的优秀传统美德，中华民族在五千多年的辉煌历史当中，把诚信作为衡量一个人人品的基础。一个人诚实有信，自然会得到多助，还能获得他人的尊重和认可。



诚实守信体现在我们生活的方方面面。比如说，借别人的东西要及时还、捡到他人的财产要拾金不昧、答应别人的事一定说到做到、如果做不到，就一定要提前说明情况，不做两面人。我身边刚好有不讲诚信的反面例子。我的一位朋友，一旦遇到困难，就找我借钱，每次的借口都不一样。每次都会说：我过两天就还。但是过了两个月不仅不还，还不会回我消息。更严重的事，下次遇到事情，还厚脸皮找我。我对这种不讲诚信的人只想远离，不想跟他有任何瓜葛，因为近墨者黑。当然也有拾金不昧的朋友。他在去年二月份，在商场捡到一部手机。他第一时间找相关人员，通过广播通知失主。等到失主来的时候，他亲手归还了手机才离开，并且与那人成为了好朋友。从这件事，我认识到了诚信是人与人交往的金钥匙。

我们还有很多中华民族的寓言故事，强调人们要有良好的美德。比如，狼来了。在这故事中，如果那个小男孩没有反反复复欺骗村民，也许不会被狼杀害，而是会获救。诚信不仅是对他人的承诺，更是对自己品格的坚持，更是对道德的陶冶。无论处在什么环境，我们都应该做一名有道德的人，把诚实守信的传统美德传承下去！

专题 14

垃圾分类/卫生与健康/环境保护

我选择的命题说话题目是 XX

垃圾分类对于我们每个人都有益，能够让我们生活变得更加干净，有利于我们的健康。垃圾分类，不仅提高我们的生活质量，而且会提高我们道德的素质。

谈到 XX，让我想起了我的舍友。他是一个不讲究个人卫生，生活作息不规律，更严重的事，从来不倒垃圾的人！有一天，我一进宿舍，就闻到一股酸臭味儿扑面而来，我以为是因为没倒垃圾，结果发现不是垃圾桶里发出来的味道，而是对面下铺的舍友把好几个饭盒丢在他的床底下，看着让人很难受。我心里想，这是一个大学宿舍该有的样子吗？

我看了看正在打游戏的他，再看看其他舍友。很明显，其他舍友也很不耐烦。我先开了个头，说：“同学，你看一下你床底下，垃圾都堆成如山了，满宿舍的味道，都要熏晕了”。他听完，不予理睬，继续沉浸在游戏当中。此时，其他舍友也更无语了。在我们的逼迫下，最终他还是放下手机，我们让他把一次性筷子和剩饭分开装到垃圾袋，带下去。过段时间，他住院了，听老师说，是因为不注意个人卫生导致的肠胃炎。

（保护环境、卫生与健康）通过这件事，我认识到了保持一个干净整洁的环境对个人健康有很大的影响。保护环境，人人有责！不管在宿舍，还是在其他地方，我们都应该重视个人卫生和所处环境的卫生，做一名有素质、有社会责任的大学生。

（垃圾分类）收几个筷子，可以挽救更多的大树；回收几个塑料袋，可以保护更多的土壤；回收几个瓶子，可以让环境更整洁。通过回收和分类垃圾，进行重复利用，节省资源，我们才能营造一个绿色环境。

