

我的一天

shìshénme měigèréndeyìtiāndōuguòdébùyíyàng yǒuderénhuìzài
是什么： 每个人的一天都过得不一样，有的人会在
kànshū jiànshēn xuéxízhōngdùguòzìjǐdeyìtiān yǒuderénhuìzài
看书、健身、学习中度过自己的一天，有的人会在
dǎyóuxì shuìjiào wánlèzhōngdùguòzìjǐdeyìtiān wǒyǒuhěnduō
打游戏、睡觉、玩乐中度过自己的一天，我有很多
deyìtiān dànzhèmeduōyìtiānzhōng zuìràngwǒyìnxiàngzuìshēndeshì
的一天，但这么多一天中，最让我印象最深的是
chūnjiénàitiān
春节那天。

wèishénme yīnwéinàitiānràngwǒfēichángnánwàng nàitiānmíngxīng
为什么： 因为那天让我非常难忘，那天明星
dílièrèbāyàoláikāshícānjiāchūnwǎn wǒtèbiépànwàng qīpànleyì
迪丽热巴要来喀什参加春晚，我特别盼望，期盼了一
tiān
天。

jǔlìzǐ zài hàoçhúxīwǎnshang míngxīngdílièrèbāláidàokāshì
举例子： 在2月9号除夕晚上，明星迪丽热巴来到喀什
gǔchéngcānjiālechūnwǎn tiàoleyìchǎngměilidexīnjiāngwǔdǎo ràng
古城参加了春晚，跳了一场美丽的新疆舞蹈，让
dàjiākànledōuhěnxǐhuan wǒdàizhāojiārénqùxiànchǎngkànlechūn
大家看了都很喜欢，我带着家人去现场看了春
wǎn nàlǐderénhěnduō fēicháng rènao dàjiādōuzàirènzhēnde
晚，那里的人很多，非常热闹，大家都在认真的
guānkàn wǎnhuìjiéshùhòu wǒdàijiārénqùdōnghúkànleyānhuā
观看。晚会结束后，我带家人去东湖看了烟花，

yānhuāfēichángměilì lùbiāndeshùshàngdōuguàzhegèzhǒnggèzhǒng
烟花非常美丽，路边的树上都挂着各种各种
yàngdedēnglong ràngwǒgǎnshòudàolechūnjiédewēnnuǎn ránhòu
样的灯笼，让我感受到了春节的温暖，然后，
wǒmenchīle hěnduōhàochīde yìjiārénqùleyéyēnǎinaijiā jiù
我们吃了很多好吃的，一家人去了爷爷奶奶家，就
zhèyàng wǒdùguòleměihǎodeyìtiān suǒ yǐzhèyìtiānwǒhěnkāixīn
这样，我度过了美好的一天，所以这一天我很开心，
yīnwéiyǒuhěnduōkuàilèdeshíguāng
因为有很多快乐时光。

zěnmébàn zhèjiùshìwǒdeyìtiān

怎么办：这就是我的一天。

我的家乡

shìshénme wǒdejiāxiāngzàiměilidexīnjiāng xīnjiāngyǒuhěnduō
是什么：我的家乡在美丽的新疆，新疆有很多
lǚyóudedìfāng bǐrú wūlǔmùqídenánshān yīlídécǎoyuán
旅游的地方，比如，乌鲁木齐的南山，伊犁的草原，
tǔlǔfāndehuǒyànshān pútáogōu káshidegǔchéngděngděng yě
吐鲁番的火焰山，葡萄沟，喀什的古城等等，也
yǒuhěnduōhàochīdeměishí bǐrú dàpánjī zhuāfàn lāmiàn
有很多好吃的美食，比如，大盘鸡，抓饭，拉面，
kāoròu kāobāozi nǎng gēzitāngděngděng hái yǒuhěnduō
烤肉，烤包子，馕，鸽子汤等等，还有很多
tèchǎn bǐrú káshideshíliú hétíandehétào ākèsūdepíngguǒ
特产，比如，喀什的石榴，和田的核桃，阿克苏的苹果，
hāmideguā tǔlǔfāndepútáo ā túshéndewúhuāguǒděngděng
哈密瓜，吐鲁番的葡萄，阿图什的无花果等等，
shuōyěshuōbùwán
说也说不完。

jǔlìzǐ ràngwǒzuìkāixīndeshì niándéchūnjié xīnjiāngkāshí
举例子：让我最开心的是，2024年的春节，新疆喀什
wéichūnwǎnfēnhuìchǎng zài hàowǎnshang míngxīng
为春晚分会场，在2月9号晚上，明星
dílìrèbāláidàokāshígǔchéngcānjiālechūnwǎn tiàoleyīchǎngměilì
迪丽热巴来到喀什古城参加了春晚，跳了一场美丽
dexīnjiāngwǔdǎo ràngdàjiākànlēdōuhěnxǐhuan wǒdàizhāojiārénqù
的新疆舞蹈，让大家看了都很喜欢，我带着家人去
xiànchǎngkànlēchūnwǎn nàlǐderénhěnduō fēichángrènao
现场看了春晚，那里的人很多，非常热闹，

dàjiādōuzàirènrzhēndeguānkàn zhèshìdìyīcìbǎxīnjiāngzuòwéichūn
大家都在认真的观看，这是第一次把新疆作为春
wǎnfēnhuìchǎng wǒgǎndàofēichángjiāoàohézhìhào wǒxiāngxìn
晚分会场，我感到非常骄傲和自豪，我相信
jīnniánlái xīnjiānglǚyóuderénkěndìnghuìfēichángdà zhèjiùshìwǒměili
今年来新疆旅游的人肯定会非常大，这就是我美丽
dejiāxiāng xīnjiāng
的家乡，新疆。

zěnmébàn huānyíngdàjiālái xīnjiānglǚyóu nǐmenlái xīnjiāngwǒmen
怎么办：欢迎大家来新疆旅游，你们来新疆我们
yídìnghuìhǎohǎozhāodàinǐmen ràngnǐmengǎnshòudào xīnjiāngměili
一定会好好招待你们，让你们感受到新疆美丽，
wǒdejiāxiāngzhēndeshìgèhǎodìfāng
我的家乡真的是个好地方。

我喜欢的美食

shìshénme wǒdejiāxiāngzàiměilidexīnjiāng yǒugèzhǒnggèyàngde
是什么：我的家乡在美丽的新疆，有各种各样的
měishí bǐrúshuō dàpánjī zhuāfàn lāmiàn kǎoròu
美食，比如说，大盘鸡，抓饭，拉面，烤肉，
kǎobāozi nǎng gēzitāngděngděng hái yǒu hěnduō shuǐguǒ bǐrú
烤包子，馕，鸽子汤等等，还有很多水果，比如，
kāshíde shíliú hétiándehétào ākèsūdepíngguǒ hāmìdegūā
喀什的石榴，和田的核桃，阿克苏的苹果，哈密瓜，
tǔlǔfāndepútáo ātúshéndewúhuāguǒděngděng shuōyěshuōbù
吐鲁番的葡萄，阿图什的无花果等等，说也说不
wán chīyěchībùwán dànshìwǒzuìxīhuāndeháishìzhuāfàn
完，吃也吃不完，但是我最喜欢的还是抓饭。

jǔlìzǐ zhuāfànshìzhāodàizhòngyào kèrèndeshíhouzuòde zhuāfàn
举例子：抓饭是招待重要客人的时候做的，抓饭
dezhǒnglèiyǒuhěnduō suìròuzhuāfàn sùzhuāfàn yángtuǐ
的种类有很多，碎肉抓饭，素抓饭，羊腿
zhuāfàn jīròuzhuāfàn niúròuzhuāfàn děngděng zhuāfàn
抓饭，鸡肉抓饭，牛肉抓饭，等等，抓饭
dezuòfǎ yěfēichángjiǎndān dìyībù zhǔnbèihǎoxūyàodecáiliào
的做法也非常简单，第一步，准备好需要的材料，
bǐrú mǐ húluóbo ròu yángcōng qīngyóuděngděng
比如，米，胡萝卜，肉，洋葱，清油等等，
dìèrbùqiēhúluóbo ròu yángcōng dìsānbù chǎohúluóbo
第二步切胡萝卜，肉，洋葱，第三步，炒胡萝卜
hé ròu dìsìbù jiādiǎnshuǐhòufàngmǐ dìwǔbù fàngdiǎn
和肉，第四步，加点水后放米，第五步，放点

yánhétíaliào zuihòuděngdài fēnzhōnghòu hàochīdezhuāfànchū
盐 和 调 料 ， 最 后 等 待 30 分 钟 后 ， 好 吃 的 抓 饭 出
guōle zhèjiùshìwǒzuìxīhuandeměishízhūāfàn hàochīyòuyíngyǎng
锅 了 ， 这 就 是 我 最 喜 欢 的 美 食 抓 饭 ， 好 吃 又 营 养 ，
érqiězuòfǎyějiǎndān
而 且 做 法 也 简 单 。

zěnmébàn rúguǒnǐláiwǒjiā wǒyídìnggěinǐzuòhàochīdezhuāfàn
怎 么 办： 如 果 你 来 我 家 ， 我 一 定 给 你 做 好 吃 的 抓 饭 ，
ràngnǐchángchángxīnjiāngdeměishíshìduōmehàochī
让 你 尝 尝 新 疆 的 美 食 是 多 么 好 吃 。

我了解的风俗

shìshénme zhōngguó yǒu hěnduō chuántǒng jiérì měigè jiérì dōu yǒu
是什么：中国有很多传统节日，每个节日都有
bùtóng defēngsú xíguàn bǐrú zài chūnjié kěyǐ chī jiǎozi fàng biānpào
不同的风俗习惯，比如，在春节可以吃饺子放鞭炮，
héjiā rén tuánjù zài zhōngqiū jié kěyǐ chī yuèbǐng héjiā rén yìqǐ
和家人团聚，在中秋节可以吃月饼，和家人一起
shǎng yuè zài duānwǔ jié kěyǐ chī zongzi děngděng hái yǒu hěnduō
赏月，在端午节，可以吃粽子等等还有很多
fēngsú xíguàn
风俗习惯。

zhèng yīn wéi yǒu le zhèxiē fēngsú cái ràng wǒ men de jiérì biàn de
为什么：正因为有了这些风俗，才让我们的节日变得
gèng yǒu yì yì
更有意义。

jǔ lì zǐ wǒ zuì xǐ huān de jiù shì chūnjié yīn wéi zài chūnjié yào tiē
举例子：我最喜欢的就是春节，因为在春节要贴
duì lián fàng biānpào guà dēng long hù xiāng bài nián gěi hái zǐ men
对联放鞭炮挂灯笼，互相拜年，给孩子们
yā suì qián héjiā rén yìqǐ bāo jiǎozi fēi cháng wēn nuǎn gěi wǒ
压岁钱，和家人一起包饺子，非常温暖。给我
yìn xiàng zuì shēn de jiù shì 2024 nián de chūnjié zài 2 yuè 9 hào wǎn shàng
印象最深的就是2024年的春节，在2月9号晚上，
míng xīng dí lì rè bā lái dào kè shí gǔ chéng cān jiā le chūn wǎn tiào le yī
明星迪丽热巴来到喀什古城参加了春晚，跳了一
chǎng měi lì de xīn jiāng wǔ dǎo ràng dà jiā kàn le dōu hěn xǐ huān wǒ dài
场美丽的新疆舞蹈，让大家看了都很喜欢，我带

zháojiārénqùxiànchǎngkànlechūnwǎn nàlǐderénhěnduō
着家人去现场看了春晚，那里的人很多，
fēicháng rènao dàjiādōuzàirènzhēndegūānkàn wǎnhuìjiéshùhòu
非常热闹，大家都在认真的观看。晚会结束后，
wǒdàijiārénqùdōnghúkànleyānhuā yānhuāfēichángměilì lùbiānde
我带家人去东湖看了烟花，烟花非常美丽，路边的
shùshàngdōuguàzhègezhǒnggèzhǒngyàng
树上都挂着各种各样的灯笼，看着美丽的烟花，
让我感受到了春节的温暖。

zěnmébàn zhèjiùshìwǒliǎojiědechūnjiédefēngsú kěyǐkànchūnwǎn
怎么办：这就是我了解的春节的风俗，可以看春晚
bāojiǎozi fàngbiānpào tiēduìlián guàdēnglongdēngdēng shífēn
包饺子 放鞭炮 贴对联 挂灯笼等等，十分
wēnnuǎn
温暖。

我喜欢的节日

shìshénme měigèréndōuyǒuxīhuandejiérì yǒuderénxǐhuan
是什么：每个人都有喜欢的节日，有的人喜欢
chūnjié yīnwéichūnjiékyǐchījiǎozi fàngbiānpào héjiāréntuánjù
春节，因为春节可以吃饺子放鞭炮，和家人团聚，
yǒuderénxǐhuanzhōngqiūjié yīnwéizhōngqiūjiékyǐchīyuèbǐng hé
有的人喜欢中秋节，因为中秋节可以吃月饼，和
jiārén yìqǐ shǎngyuè hái yǒuderénxǐhuanduānwǔjié yīnwéi
家人一起赏月，还有的人喜欢端午节，因为
duānwǔjiékyǐchīzòngzi dàn wǒ zuì xǐ huande háishì chūnjié yīnwéi
端午节可以吃粽子，但我最喜欢的还是春节，因为
chūnjié shì zhōngguó chuántǒng jiérì zài chūnjié zhè tiān wǒ kě yǐ hé
春节是中国传统节日，在春节这天我可以和
jiārén tuányuán xiǎngshòu měi hǎo de shíguāng
家人团圆，享受美好的时光。

gěi wǒ yìnxiàng zuì shēn de shì nián de chūnjié zài
举例子：给我印象最深的是2024年的春节，在2月9
hào wǎn shàng míng xīng dí lì rè bā lái dào kǎ shì gǔ chéng cān jiā le chūn
号晚上，明星迪丽热巴来到喀什古城参加了春
wǎn tiào le yī chǎng měi lì de xīn jiāng wǔ dǎo ràng dà jiā kàn le dōu hěn
晚，跳了一场美丽的新疆舞蹈，让大家看了都很
xǐ huan wǒ dài zhe jiā rén qù xiàn chǎng kàn le chūn wǎn nà lǐ de rén
喜欢，我带着家人去现场看了春晚，那里的人
hěn duō fēi cháng rè nao dà jiā dōu zài rèn zhēn de guān kàn wǎn huì
很多，非常热闹，大家都在认真的观看。晚会
jié shù hòu wǒ dài jiā rén qù dōng hú kàn le yān huā yān huā fēi cháng
结束后，我带家人去东湖看了烟花，烟花非常

měilì lùbiāndeshùshàngdōuguàzhegèzhǒnggèzhǒngyàngde
美丽 ， 路边的树 上 都 挂 着 各 种 各 种 样 的
dēnglong ràngwǒgǎnshòudàolechūnjié dewēnnuǎn suǒyǐ wǒzuì
灯 笼 ， 让 我 感 受 到 了 春 节 的 温 暖 ， 所 以 ， 我 最
xǐhuandejiérìshìchūnjié yīnwéizàichūnjiékěyǐhéjiāréntuánjù kàn
喜 欢 的 节 日 是 春 节 ， 因 为 在 春 节 可 以 和 家 人 团 聚 ， 看
měilideyānhuā jīngcǎidechūnwǎn
美 丽 的 烟 花 ， 精 彩 的 春 晚 。

zěnmébàn zhèjiùshìwǒzuìxǐhuandejiérì chūnjié xīwàngmíngnián
怎 么 办 ： 这 就 是 我 最 喜 欢 的 节 日 春 节 ， 希 望 明 年
kuàidiǎnlái wǒháixiǎngguòchūnjié
快 点 来 ， 我 还 想 过 春 节。

我了解的风俗

zhōngguó yǒu hěnduō chuán tǒng jié rì měi gè jié rì dōu yǒu

是什么： 中国有很多传统节日，每个节日都有不同的风俗习惯，比如，在春节可以吃饺子放鞭炮，和家人团聚，在中秋节可以吃月饼，和家人一起赏月，在端午节，可以吃粽子等等还有很多风俗习惯。

zhèng yīn wéi yǒu le zhè xiē fēng sú cái ràng wǒ men de jié rì biàn

为什么： 正因为有了这些风俗，才让我们的节日变得更有意义。

wǒ zuì xǐ huān de jié rì shì chūn jié yīn wéi zài chūn jié yào tiē

举例子： 我最喜欢的就是春节，因为在春节要贴对联放鞭炮挂灯笼，互相拜年，给孩子们压岁钱，和家人一起包饺子，非常温暖。给我印象最深的就是2024年的春节，在2月9号晚上，明星迪丽热巴来到喀什古城参加了春晚，跳了一场美丽的新疆舞蹈，让大家看了都很喜欢，我带

zháojiārénqùxiànchǎngkànlechūnwǎn nàlǐderénhěnduō
着家人去现场看了春晚，那里的人很多，
fēicháng rènao dàjiādōuzàirènzhēndeguānkàn wǎnhuìjiéshùhòu
非常热闹，大家都在认真的观看。晚会结束后，
wǒdàijiārénqùdōnghúkànlēyānhuā yānhuāfēichángměilì lùbiānde
我带家人去东湖看了烟花，烟花非常美丽，路边的
shùshàngdōuguàzhègèzhǒnggèzhǒngyàngdedēnglong kànzheměilide
树上都挂着各种各种样的灯笼，看着美丽的
yānhuā ràngwǒgǎnshòudàolechūnjiédewēnnuǎn
烟花，让我感受到了春节的温暖。

zhèjiùshìwǒliǎojiědechūnjiédefēngsú kěyǐkànchūnwǎn
怎么办：这就是我了解的春节的风俗，可以看春晚
bāojiǎozifàngbiānpào tiēduìliánguàdēnglongděngděng shífēn
包饺子放鞭炮 贴对联挂灯笼等等，十分
wēnnuǎn
温暖。

谈中国的传统文化

zhōngguóchuántǒngwénhuà yǒu hěnduō zhǒng bǐrúshuō

是什么： 中 国 传 统 文 化 有 很 多 种 ， 比 如 说 ，
jiérìfēngsú mínzúfúzhuāng shíèrshēngxiào gèdìtèsèyǐnshíidōu
节 日 风 俗 民 族 服 装 十 二 生 肖 各 地 特 色 饮 食 都
shǔyúzhōngguóchuántǒngwénhuà zhōngguóchuántǒngwénhuàshì
属 于 中 国 传 统 文 化 ， 中 国 传 统 文 化 是
gèmínzúgòngtóngchuàngzàochūláide
56个民族共同创造出来的。

zhèngyīnwéiyǒuzhèxiē wǒmencáinénggǎnshòudàozhōngguó

为什么： 正 因 为 有 这 些 ， 我 们 才 能 感 受 到 中 国
chuántǒngwénhuàdeměili qùgǎntànzhōngguóchuántǒngwénhuàde
传 统 文 化 的 美 丽 ， 去 感 叹 中 国 传 统 文 化 的
wēidà
伟 大 。

ràngwǒgǎnshòuhěnsēndeshìjiérìfēngsúfāngmiàn wǒmen

举例子： 让 我 感 受 很 深 的 是 节 日 风 俗 方 面 ， 我 们
yǒuhěnduōjiérì bǐrú chūnjié zhōngqiūjié yuánxiāojié duānwǔjié
有 很 多 节 日 ， 比 如 ， 春 节 中 秋 节 元 宵 节 端 午 节
qīngmíngjiéděngděng měigèjiérìdōuyǒubùtóngdefēngsúxíguàn zài
清 明 节 等 等 ， 每 个 节 日 都 有 不 同 的 风 俗 习 惯 ， 在
chūnjié dàjiā yào guà dēng long fàng biān pào tiē duì lián chī jiǎo zi
春 节 大 家 要 挂 灯 笼 放 鞭 炮 贴 对 联 吃 饺 子 ，
jiā jiā hù hù tuán jù zài yì qǐ zài zhōng qiū jié dà jiā yào chī yuè bǐng
家 家 户 户 团 聚 在 一 起 ， 在 中 秋 节 ， 大 家 要 吃 月 饼 ，
shǎng yuè zài yuán xiāo jié dà jiā yào chī tāng yuán zài duān wǔ jié
赏 月 ， 在 元 宵 节 ， 大 家 要 吃 汤 圆 ， 在 端 午 节 ，

dàjiāyàobāozòngzi chīzòngzi zàiqīngmíngjié dàjiāyàosǎomù
大家 要 包 粽 子 ， 吃 粽 子 ， 在 清 明 节 ， 大 家 要 扫 墓 ，
qùjìniànlìeshìdēngděng měigèjiérìdōubāohánlebùtóngdewénhuà
去 纪 念 烈 士 等 等 ， 每 个 节 日 都 包 含 了 不 同 的 文 化 ，
yīnwéishíjiānyuányīn zàizhèlǐjiùbùduōshuōle
因 为 时 间 原 因 ， 在 这 里 就 不 多 说 了。

zhèjiùshìwǒgǎnshòudàodezhōngguóchuántǒngwénhuà
怎么办：这就是我感受到的中国 传 统 文 化 ，
dōushìhéshēnghuóxiāngguānde dāngránshuōlezhèmeduō wǒzài
都 是 和 生 活 相 关 的 ， 当 然 说 了 这 么 多 ， 我 再
yīcìgǎnshòudào le zhōngguóchuántǒngwénhuàdeměilìhézhōngguó
一 次 感 受 到 了 中 国 传 统 文 化 的 美 丽 和 中 国
chuántǒngwénhuàdewěidà
传 统 文 化 的 伟 大。

我了解的十二生肖

shíèrshēngxiàoshìzhōngguóchuántǒngwénhuàzhīyī bāohán

是什么：十二生肖是中国传统文化之一，包含
shǔniúhǔtùlóngshémǎyánghóujīgǒuzhūzhèshìèrgèkěàidèdòngwù
鼠牛虎兔龙蛇马羊猴鸡狗猪这十二个可爱的动物。

zhèngyīnwéiyǒulezhèshìèrgèkěàidèdòngwù wǒmen

为什么：正因为有了这十二个可爱的动物，我们
měigèréncáiyǒulezìjǐdeshǔxiàng bǐrú wǒdeshēngxiàoshìtùzi
每个人才有了自己的属相。比如，我的生肖是兔子，
suǒyǐ wǒxiàngtùzìyíyànghuópō māmādeslēngxiàoshìniú suǒyǐ
所以，我像兔子一样活泼，妈妈的生肖是牛，所以
māmāxiàngniúyíyàngqínáo bàbadeslēngxiàoshìlǎohǔ suǒyǐ
妈妈像牛一样勤劳，爸爸的生肖是老虎，所以，
bàbaxiàng lǎohǔyíyàngàishēngqì mèimèideslēngxiàoshìyáng
爸爸像老虎一样爱生气，妹妹的生肖是羊，
suǒyǐmèimèixiàngyángyíyàngwēnróu yīncǐwǒfāxiànměigèshēngxiào
所以妹妹像羊一样温柔，因此我发现每个生肖
dōuyǒuzìjǐduìyìngdexìnggé
都有自己对应的性格。

wǒrènshìshēngxiàoshìcóngdòngshuàpiàn lǐrènshìde nàgè

举例子：我认识生肖是从动画片里认识的，那个
dòngshuàpiàndemíngzìjiào tōngguòzhègedòngshuàpiàn
动画片的名字叫《生肖故事》，通过这个动画片我
cáiliǎojiēleměigèshēngxiàodeyóuláihétèdiǎn yěgǎn shòulezhōngguó
才了解了每个生肖的由来和特点，也感受了中国
chuántǒngwénhuàdemèilì néngrànměigèrényōngyǒubùtóngde
传统文化的魅力，能让每个人拥有不同的
shēngxiào zhōngguówénhuàzhēnshìwěidà
生肖，中国文化真是伟大。

duìyúshēngxiào wǒháiyǒuhěnduōbùliǎojiědedìfāng

怎么办：对于生肖，我还有很多不了解的地方，
bǐrú hóuzishìzěnmecǎnshēngde zhūyòushìzěnmeláide lǎoshǔ
比如，猴子是怎么产生的，猪又是怎么来的，老鼠
wèishénmepáizàidìyīwèi zhèxiēwǒdōubùtàiqīngchǔ suǒyǐwǒjué
为什么排在第一位，这些我都不太清楚，所以我决
dìngyǐhòuyídìngjiāqiángxuéxí
定以后一定加强学习。