

1. 我的愿望 (或理想)

我的愿望

也许由于受家庭的影响吧！我从小就喜欢老师这个职业，从小就有了长大后当一名光荣的人民老师的愿望。初中毕业那年，我毫不犹豫地 在志愿表上填下：

“中师”两个字。我的老师为我感到惋惜！他说：“

考个重点高中以后就是个大学 生了，以你目前的潜力是没问题的。嗯！

可惜啊！”可是当教师的母亲和大哥却 大力支持我报中师。他们都对我这样说：

“人生的价值在于贡献，无论是科学家， 高级干部和教师都一样是贡献，贡献是不分职业高低的！”

我很感谢母亲和大哥 对我的大力支持。我怀着当教师的愿望努力学习，拼搏！终于通过黑色的七月顺 利地踏进了师范学校的大门。

我知道当一名好教师并不是一件容易的事情。在师

范学校里我刻苦地练习基本功。“三笔字”是我的弱项，特别是粉笔字。

一写出来 不是站不稳就是弱不禁风。

我意识到当一个教师如果写不好粉笔字就不能板好书， 就误人子弟。

我便坚持天天抽空练习写粉笔字。抓粉笔的三个指头不知什么时候 竟结了茧，

我的粉笔字也渐渐地像点样了。如今我就要毕业了，再过几个月我就

以教师的身份在讲台上手执教鞭向学生 传播知识。我的愿望实现了。

蓦然回首往事：原来走过许多曲折坎坷的路！

原来我对教师这个职业竟是那样的痴情！

2. 我喜欢的职业 (或专业)

小时候，我非常崇拜教师这个职业。我清楚地了解人们对它的赞美之词：

教师是园丁、是蜡烛、是人类灵魂的工程师，教师是太阳底下最光辉的职业。

我的理想就是当一名教师。我现在就是一名受人尊敬的人民教师，

我的内心就会感到 很激动，因为我打心眼里喜欢教师这个职业，

热爱教师这个职业。

社会上的人对教师这一职业看法不一，有人认

为教师是太阳底下最光辉的 职业，也有人认为教师这一职业是最没有前途，

最差劲的一种职业，我的一 位同班同学就曾对我说过她毕业后不会选择当教师，

她认为教师这个职业既平淡 无奇，又枯燥无味。

我不同意同学的观点，我觉得，教师是一种富于挑战性的工作，人们常说：

“教师要给学生一滴水，自己要有一桶水”。在社会飞速发展的今天，

学生思想 活跃，视野广阔，想得宽，想得深，也想得杂，

涉及的问题五花八门，常常超越 他们的年龄，所以，

做教师的必须掌握丰富的文化科学知识，要加倍努力学习，开拓自己的视野，

bú duàn wán shàn zì jǐ , zhǐ yǒu zhè yàng , cái néng gōu dān fù qǐ jiāo shū yù rén de zhòng rèn 。 suǒ yǐ shuō ,
不 断 完 善 自 己 ， 只 有 这 样 ， 才 能 够 担 负 起 教 书 育 人 的 重 任 。 所 以 说 ，
jiāo shī bìng fēi shì kū zào wú wèi de , suī rán wǒ men miàn duì de yǒng yuǎn shì nà me shú xī de kè běn , dàn shì ,
教 师 并 非 是 枯 燥 无 味 的 ， 虽 然 我 们 面 对 的 永 远 是 那 么 熟 悉 的 课 本 ， 但 是 ，
miàn duì de xué shēng què zài bú duàn biàn huà ,
面 对 的 学 生 却 在 不 断 变 化 ，
tiān tiān hé nà xiē chōng mǎn tóng zhēn de hái zǐ men xiāng chū huì shǐ nǐ gǎn dào wú bǐ de kuài lè , ér qiě ,
天 天 和 那 些 充 满 童 真 的 孩 子 们 相 处 会 使 你 感 到 无 比 的 快 乐 ， 而 且 ，
dāng nǐ kàn dào yì pī pī xué shēng chéng zhǎng wéi guó jiā jiàn shè de dòng liáng , nà zhǒng mǎn zú hé xīn wèi shì bù yán ér yù de 。
当 你 看 到 一 批 批 学 生 成 长 为 国 家 建 设 的 栋 梁 ， 那 种 满 足 和 欣 慰 是 不 言 而 喻 的 。
wǒ xǐ huān jiāo shī zhè ge zhí yè , wǒ huì wéi tā xiàn chū zì jǐ de guāng hé rè 。
我 喜 欢 教 师 这 个 职 业 ， 我 会 为 它 献 出 自 己 的 光 和 热 。

xué xí pǔ tōng huà huò qí tā yǔ yán de tǐ huì
3. 学 习 普 通 话 (或 其 他 语 言) 的 体 会

pǔ tōng huà xùn liàn
普 通 话 训 练

pǔ tōng huà shì wǒ guó de tōng yòng yǔ yán , shì wǒ men rì cháng jiāo liú liú gōu tōng de gōng jù , wǒ rèn wéi xué hǎo pǔ tōng huà
普 通 话 是 我 国 的 通 用 语 言 ， 是 我 们 日 常 交 流 沟 通 的 工 具 。 我 认 为 学 好 普 通 话
hěn zhòng yào , shuō yì kǒu biāo zhǔn de pǔ tōng huà bù jǐn néng gěi rén yì zhǒng měi gǎn ,
很 重 要 ， 说 一 口 标 准 的 普 通 话 不 仅 能 给 人 一 种 美 感 ，
hái néng gěi rén yì zhǒng wú qióng de xiǎng shòu 。 wǒ yǒu zhè yàng yí gè tǐ yàn ,
还 能 给 人 一 种 无 穷 的 享 受 。 我 有 这 样 一 个 体 验 ，
yǐ qián wǒ běn rén yǒu xǔ duō cuò wù de dú yīn : rú sì yǔ shí , jīng yíng yǔ jīn yín , yǎn jīng
以 前 我 本 人 有 许 多 错 误 的 读 音 ： 如 四 与 十 ， 经 营 与 金 银 ， 眼 睛

yǔ yǎn jìng lǎo shǔ yǔ lǎo shī wǒ zǒng shì fēn bù qīng zěn me dú wǒ hái jì de yǒu yì wèi qīn qī yǔ nǚ yǒu dì yī cì
与眼镜，老鼠与老师，我总是分不清怎么读，我还记得有一位亲戚与女友第一次
qù wèi lái yuè fù jiā yīn wéi guó yǔ shuō dé bù hǎo chà diǎn wù huì le zhè wèi qīn qī shì guǎng dōng rén
去未来岳父家，因为国语说得不好，差点误会了。这位亲戚是广东人，
tā de guó yǔ shuō dé bù hǎo ér tā de nǚ yǒu shì běi jīng rén dāng shí nǚ yǒu de fù qīn wèn zhè wèi qīn qī duō dà
他的国语说得不好，而她的女友是北京人，当时，女友的父亲问这位亲戚多大，
tā xiǎng shuō shì èr shí jiǔ dàn què shuō chéng ài sǐ gǒu wèn tā zài nǎ lǐ gōng zuò tā xiǎng shuō shì zài shī fàn
他想说是二十九，但却说成“爱死狗”，问他在哪里工作，他想说是在师范，
què shuō chéng shì xī fàn chà diǎn bǎ wèi lái yuè fù qī sǐ kě jiàn xué hǎo pǔ tōng huà shì duō me zhòng yào
却说成是“稀饭”，差点把未来岳父气死。可见学好普通话是多么重要。

zì cóng kāi shǐ xué xī pǔ tōng huà wǒ yǐ jīng jiǎo zhèng le xǔ duō zì jǐ yǐ qián de cuò wù
自从开始学习普通话，我已经纠正了许多自己以前的错误，
tóng shí yě zēng zhǎng le xǔ duō zì jǐ yǐ qián bù zhī dào de zhī shí rú ér huà qīng shēng duō yīn zì
同时也增长了许多自己以前不知道的知识：如儿化，轻声，多音字。
xué pǔ tōng huà de guò chéng yǒu kǔ yě yǒu lè wǒ shì zhè yàng xué xī de
学普通话的过程，有苦也有乐。我是这样学习的：

yī shì xué hǎo pīn yīn zhǎng wò hǎo fā yīn měi tiān wǒ dōu zǎo zǎo de qǐ lái tīng lǎ yīn gēn zhe dú
一是学好拼音，掌握好发音。每天我都早早的起来听录音，跟着读，
bù dǒng de jiù xiàng qí tā rén qǐng jiào yǒu shí wèi le dú zhǔn yí gè pīn yīn jīng cháng liàn dào zuǐ bā fā tòng
不懂的就向其他人请教，有时为了读准一个拼音，经常练到嘴巴发痛，
shé tóu fā yìng
舌头发硬。

èr shì jiè zhù yì xiē duō mí tǐ ruǎn jiàn lái xué xī tīng dú zì jǐ gēn zhe dú tīng shōu yīn
二是借助一些多媒体软件来学习，听读，自己跟着读。听收音，
kàn diàn shì jìn liàng kàn pǔ tōng huà zhǔ chí de jié mù cóng ér dá dào ěr rú mù rǎn de xiào guǒ
看电视尽量看普通话主持的节目，从而达到耳濡目染的效果。

sān shì xiàng zì diǎn qǐng jiào bù dǒng jiù chá yóu qí yào zhù yì yì xiē zì de duō yīn yǔ duō yì
三是向字典请教，不懂就查，尤其要注意一些字的多音与多义，
wǒ hái bǎ zì jǐ cháng cháng dú cuò de duō yīn zì nán dú de zì zhù shàng pīn yīn bìng yòng bǐ jì běn jì xià lái
我还把自己常常读错的多音字，难读的字注上拼音，并用笔记本记下来。
zhè yàng kě yǐ zuò dào gèng yǒu zhēn duì xìng zhè yě shì zuì yǒu xiào de fāng fǎ
这样可以做到更有针对性，这也是最有效的方法。

sì dà dǎn shuō yòng pǔ tōng huà jiāo liú wǒ píng shí yì yǒu kòng jiù yǔ wǎng shàng guó yǔ hǎo de péng yǒu shuō huà
四：大胆说用普通话交流。我平时一有空就与网上国语好的朋友说话，
tīng tā men shuō hái yǒu zì jǐ shì zhe shuō lìng wài ràng tā men jiū zhèng de wǒ de dú cuò de yīn
听他们说，还有自己试着说，另外让他们纠正的我的读错的音。
zǒng zhī tōng guò pǔ tōng huà de xué xī shǐ wǒ shòu yì fēi qiǎn
总之，通过普通话的学习，使我受益匪浅。

jià rì shēng huó 4. 假日生活

zài wǒ de jià rì shēng huó zhōng yǒu hěn duō shì wǒ xǐ huān zuò de
在我的假日生活中，有很多事是我喜欢做的，
dàn wǒ zuì gǎn xìng qù de yì jiàn shì hái shì pá shān wǒ zhī suǒ yǐ xǐ huān pá shān shì yǒu yuán yīn de shuō qǐ lái
但我最能兴趣的一件事还是爬山。我之所以喜欢爬山，是有原因的，说起来，
hái yǒu yí duàn gù shì ne cóng xiǎo wǒ jiù tǐ ruò duō bìng shēn tǐ shòu xiǎo jīng cháng bèi bié rén ná lái zuò xiào liào
还有一段故事呢！从小，我就体弱多病，身体瘦小，经常被别人拿来当笑料，
tā men jīng cháng kāi wán xiào dì shuō yì guā fēng jiù bú jiàn nǐ le liù suì nà nián wǒ kāi shǐ dú xiǎo xué le
他们经常开玩笑地说：“一刮风就不见你了”！六岁那年，我开始读小学了，
èr nián jí dì èr xué qī de shí hòu wǒ men bān zǔ zhǐ tóng xué men qù jiāo wài pá shān nà zuò shān hěn gāo hěn dǒu
二年级第二学期的时候，我们班组织同学们去郊外爬山。那座山很高很陡，
wǒ yì kàn jiàn jiù hài pà le bì jǐng shì dì yī cì ma kāi shǐ pá shān le wǒ gēn zhe tóng xué men pá ya pá
我一看见就害怕了。毕竟是第一次嘛！开始爬山了，我跟着同学们爬呀爬，
hái méi pá dào bàn shān yāo wǒ de tuǐ bù tīng shǐ huàn le kàn zhe tóng xué men gè gè pá dé nà yàng qǐ jìn
还没爬到半山腰，我的腿不听使唤了，看着同学们个个爬得那样起劲，
dāng shí wǒ jí dé kǔ le tóng xué men zhuǎn guò tóu duì wǒ shuō hái méi pá dào bàn shān yāo nǐ jiù pá bù dòng le
当时我急得哭了，同学们转过头对我说：“还没爬到半山腰你就爬不动了，
zhēn méi yòng ” dāng shí wǒ jué de hěn hèn kuì hèn bù de zhǎo gè dì fāng zuān jìn qù
真没用！”当时我觉得很惭愧，恨不得找个地方钻进去！
zhè shí bān zhǔ rèn zǒu guò lái duì wǒ shuō xiǎo huá bié kū lái lǎo shī lā nǐ yì bǎ jiù zhè yàng bān zhǔ
这时班主任走过来对我说：“小华，别哭！来，老师拉你一把”！就这样，班主
rèn lā zhe wǒ màn màn dì jì xù qián jìn le hǎo bù róng yì dào le shān dǐng wǒ lèi dé mǎn tóu dà hàn wǒ zhēn hèn zì jǐ
任拉着我慢慢地继续前进了。好不容易到了山顶，我累得满头大汗，我真恨自己
méi yòng bú dàn méi bāng lǎo shī fǎn ér tuō lèi le lǎo shī jiē zhe huó dòng kāi shǐ le lǎo shī shuō pá shān bú dàn kě
没用，不但没帮老师反而拖累了老师。接着活动开始了，老师说：“爬山不但可
yǐ duàn liàn shēn tǐ ér qiě hái néng duàn liàn zì jǐ de yì zhì ” dāng shí lǎo shī shuō le hěn duō wǒ dōu shēn shēn dì jì zài le
以锻炼身体，而且还能锻炼自己的意志”！当时老师说了很多我都深深地记在了
xīn lǐ
心里。

cóng nà yǐ hòu wǒ yī yǒu kōng jiù qù pá shān pá shān bù jǐn kě yǐ duàn liàn wǒ de shēn tǐ ér qiě hái shòu yì bù qiǎn pá shān de shí hòu chú le kě yǐ xīn shǎng fēng jǐng wài wǒ hái zài shān shàng shōu jí le xǔ duō zhēn guì de huā cǎo shù mù rèn shi le hěn duō kūn chóng duì wǒ de xué xí yǒu hěn dà de bāng zhù shǐ wǒ cóng zhōng gǎn dào pá shān de hǎo chù

从那以后，我一有空就去爬山。爬山不仅可以锻炼我的身体，而且还受益不浅。爬山的时候，除了可以欣赏风景外，我还在山上收集了许多珍贵的花草树木，认识了很多昆虫，对我的学习有很大的帮助，使我从中感到爬山的好处。

yǒu shí yě yǔ qīn péng hǎo yǒu gòng tóng líng lüè nà shān dǐng bù tóng fāng wèi de fēng guāng yǒu yī huí pá fēng mén líng tóng qù de hái yǒu liǎng wèi tóng bàn měi rén bēi yī shuǐ hú yī dài miàn bāo zǎo shàng bā shí chū fā le yí lù guān shǎng zhe lù páng de dào tián shù lín fáng wū zhú lín gǎn shòu zhe yě wài qīng xīn yí rén de tián jiān qì xī xīng fèn dì gǎn lù lái dào shān dǐng fàng yǎn yì wàng zhěng zuò chéng shì jìn shǒu yǎn dī jìn chù shì yī piàn xīn kāi fā qū chuāng chuāng gāo lóu dà shà lín lì qí zhōng zào xíng gè yì zhuāng shì wù pín zhǒng duō yàng yuǎn kàn rú huā de hǎi yáng lóu yǔ lóu zhī jiān cuò luò yǒu xù dì bù mǎn le jīng rán yǒu xù de dà dào qì chē bù duàn dì zài lóu jiān lái huí chuān suō yī piàn fán máng jǐng xiàng

有时也与亲朋好友共同领略那山顶不同方位的风光。有一回爬丰门岭，同去的还有两位同伴，每人背一水壶一袋面包，早上八时出发了，一路观赏着路旁的稻田、树林、房屋、竹林感受着野外清新怡人的田间气息，兴奋地赶路。来到山顶，放眼一望，整座城市尽收眼底，近处是一片新开发区，幢幢高楼大厦林立其中，造型各异，装饰物品多种多样，远看如花的海洋。楼与楼之间错落有序地布满了井然有序的大道，汽车不断地在楼间来回穿梭，一片繁忙景象。

pá shān bù jǐn fēng fù le wǒ de jià rì shēng huó ér qiě hái duàn liàn le wǒ de tǐ pò wǒ xǐ huān zhè yàng de jià rì shēng huó

爬山不仅丰富了我的假日生活，而且还锻炼了我的体魄。
我喜欢这样的假日生活。

5. 科技发展与社会生活

kē xué jì shù duì shēng huó de yǐng xiǎng
科学技术对生活的影响

bù guǎn rén men yǒu méi yǒu yì shí dào kē xué jì shù yǐ jīng shēn shēn de yǐng xiǎng zhe wǒ men de rì cháng shēng huó
不管人们有没有意识到，科学技术已经深深的影响着我们的日常生活，
zài jīng jì shè huì fā zhǎn bàn yǎn zhe bù kě huò quē de jué sè 21 shì jì yǐ lái kē xué jì shù
在经济社会发展扮演着不可或缺的角色。21世纪以来，科学技术，
yóu qí shì jì suàn jī wǎng luò jì shù diàn zì xìn xī jì shù de fēi sù fā zhǎn shǐ de shǒu jī
尤其是计算机网络技术、电子信息技术的高速发展，使得手机、
diàn nǎo nà xiē àng guì de shē chí pǐn bù rù xún cháng bǎi xìng jiā chéng wéi wǒ men shēng huó de bì xū pǐn xiǎng xiàng yí xià
电脑那些昂贵的奢侈品步入寻常百姓家，成为我们生活的必需品。想象一下，
rú guǒ méi yǒu shǒu jī wǒ men rú hé suí xīn suǒ yù dì yǔ qīn rén bǎo chí lián xì ne rú guǒ méi yǒu wǎng luò
如果没有手机，我们如何随心所欲地与亲人保持联系呢；如果没有网络，
wǒ men yòu rú hé yǔ yuǎn zài yì guó tā xiāng de péng yǒu tán tiān lùn dì rú guǒ méi yǒu gāo qīng xī de diàn shì jì shù
我们又如何与远在国外他乡的朋友谈天论地；如果没有清晰的电视技术，
wǒ men yòu rú hé xiǎng shòu huá lì de hǎo lái wǔ diǎn yǐng dāng rán wǒ men yě bì xū chéng rèn
我们又如何享受华丽的好莱坞电影？当然，我们也必须承认，
kē xué jì shù zài yí dìng chéng dù shàng yě gǎi biàn zhe wǒ men de shēng huó fāng shì gǎi biàn zhe wǒ men de wén huà
科学技术在一定程度上也改变着我们的生活方式，改变着我们的文化。

zhèng shì yīn wéi kē xué jì shù jù yǒu rú cǐ de zhòng yào xìng
正是因为科学技术具有如此的重要性，
wǒ men de guó jiā lǐng dǎo rén yě zài duō zhǒng chǎng hé tí chū dà lì fā zhǎn kē xué jì shù
我们的国家领导人也在多种场合提出大力发展科学技术。
wǒ guó zài gǎi gé kāi fàng yǐ hòu qǔ de le hěn dà de jìn bù bù rù le kē jì qiáng guó zhī lín dàn shì
我国在改革开放以后取得了很大地进步，步入了科技强国之林。但是，
wǒ men hái yīng gāi rèn shí dào wǒ guó hěn duō jì shù dōu shòu xiàn yú fā dá guó jiā suǒ yǐ wǒ men yīng
我们还应该认识到，我国很多技术都受限于发达国家。所以，我们应
gāi fèn qǐ zhí zhuī yíng tóu gǎn shàng
该奋起直追，迎头赶上。

zuò wéi dāng qián shè huì de yī yuán wǒ men bù jǐn yīng gāi rèn shí dào kē jì de zhòng yào xìng
作为当前社会的一员，我们不仅应该认识到科技的重要性，
hái yīng gāi nǔ lì xué xí kē xué jì shù yòng kē xué jì shù lái wǔ zhuāng wǒ men de tóu nǎo
还应该努力学习科学技术，用科学技术来武装我们的头脑，
jù yǒu xiàn shēn kē xué de yǒng qì hé jué xīn jù yǒu yòng kē xué jì shù lái fā zhǎn quán rén lèi de bó dà xiōng huái
具有献身科学的勇气和决心，具有用科学技术来发展全人类的博大胸怀。
gèng zhòng yào de shì wǒ men hái yīng dāng jiāo yù wǒ men de hòu dài yào rè ài kē xué zūn zhòng kē xué
更重要地是，我们还应当教育我们的后代，要热爱科学，尊重科学！

6. 家乡（或熟悉的地方）

wǒ de jiā xiāng
我的家乡

zài wǒ hěn xiǎo de shí hòu zài wǒ de nǎo hǎi li wǒ de jiā xiāng shì yí gè shān qīng shuǐ xiù de dì fāng zhè cì wǒ
在我很小的时候，在我的脑海里，我的家乡是一个山青水秀的地方。这次我
zhōng yú kàn dào le
终于看到了：
yì jìn cūn kǒu liǎng pái gāo dà wēi wǔ de bái yáng shù xiàng shì yí gè gè yīng zī sà shuǎng de shì bīng bǎo hù zhe
一进村口两排高大威武的白杨树像是一个个英姿飒爽的士兵保护着
tián dì li de zuò wù yòu hǎo xiàng shì wéi wǒ zhè cì de dào lái ér gǎn dào wàn fēn de xìng gāo cǎi liè yí zhèn wēi fēng chuī lái
田地里的作物，又好像是为我的到来而感到万分的兴高采烈。一阵微风吹来，
bái yáng shù tiào qǐ le àn nà duō zī de wǔ dǎo
白杨树跳起了婀娜多姿的舞蹈。

wǒ hé bà ba jiē zhe wǎng qián zǒu bù zhī bù jué de zǒu jìn le tián dì li wǒ qíng bù zì jīn de jiào chū shēng lái
我和爸爸接着往前走，不知不觉地走进了田地里。我情不自禁地叫出声来：
kàn a huǒ yì bān de gāo liáng zài fēng zhōng wǔ dǎo shì nà me de huó lì sì shè
“看啊！火一般的高粱在风中舞蹈，是那么的活力四射；
jīn cǎn cǎn de mài zǐ fāng fú zài duì wǒ shù shuō zhe fēng shōu de gù shì shì nà me de tāo tāo bù jué
金灿灿的麦子仿佛在对 我述说着丰收的故事，是那么的滔滔不绝；
xiào liǎo le zuǐ ba de shí liú hóng yàn sì huǒ shì nà me de zhǎo rè
笑咧了嘴巴的石榴红艳似火，是那么的炙热；
měi lì de pú táo xiǎo jiě gāo xìng de bǎ liǎn dōu xiào zǐ le kě hǎo kàn ne
美丽的葡萄小姐高兴的把脸都笑紫了，可好看呢！”

zhè shí bà ba pǎo guò lái duì wǒ shuō nǐ zhī dào zhè xiē shì zěn yàng lái de ma wǒ bù jiā sī suǒ de shuō
这时爸爸跑过来对我说：“你知道这些是怎样来的吗？”我不加思索地说：
dāng rán shì nóng mǐn bó bó le yào bu rán dà jiā wèi shén me dōu shuō nóng mǐn bó bó men zuì xīn kǔ le ne
“当然是农民伯伯了，要不然大家为什么都说农民伯伯们最辛苦了呢！”
zhèng dāng wǒ jì xù zhù zú bù qián dì xīn shǎng zhe nà měi lì dòng rén de fēng jǐng shí bà ba zài yì páng duì wǒ shuō
正当我继续 驻足不前地欣赏着那美丽动人的风景时，爸爸在一旁对我说：“
nǐ kàn kàn zhè tián dì li yí qiè ba cóng gēng dì bō zhǒng shī féi dào shōu huò
你看看这田地里 一切吧！从耕地、播种、施肥到收获，

zhè shì yí gè duō me màn cháng de guò chéng ya měi yí gè guò chéng dōu jiāng fù chū xǔ duō rén de xīn xuè hé hàn shuǐ
这是一个多么漫长的过程呀！每一个过程都将付出许多人的心血和汗水，
zhī dào ma hái zǐ shuō wán biàn zǒu kāi le
知道吗？孩子！”说完便走开了。

wǒ yí gè rén duì zhe tián dì fā dāi tū rán wǒ jué de yǎn qián yí piàn mó hu sī xù piān piān
我一个人对着田地发呆，突然我觉得眼前一片模糊，思绪翩翩，
fǎng fú tīng jiàn néng shuō huì dào de shí liú duì wǒ shuō nǐ shuō de shì cuò wù de
仿佛听见能说会道的石榴对我说：“你说的是错误的，
jīn nián de dà fēng shōu shì kào dǎng de hǎo zhèng cè fú chí hé nóng mín bó bó de xīn qín gēng yún cái duì ”
今年的大丰收是靠党的好政策扶持和农民伯伯的辛勤耕耘才对。”
pú táo xiǎo jiě shēng qì de dà shēng shuō shuí shuō de ya gōng láo yīng gāi shǔ yú hān hòu de niú gē cái duì ya
葡萄小姐生气的大声说：“谁说的呀！功劳应该属于憨厚的牛哥才对呀！”
yǒu zhe jī qīng de gāo liáng shuō nǐ men shuō de dōu bù duì wǒ jué de yīng gāi shì dà jiā měi yí gè rén de gōng láo
有着激情的高粱说：“你们说的都不对，我觉得应该是大家每一个人的功劳。
jūn gōng zhāng ya yǒu nǐ de yí bàn yě yǒu wǒ de yí bàn zhè cái duì ma cóng jī liè de zhēng lùn zhōng
军功章呀！有你的一半也有我的一半，这才对嘛！”从激烈的争论中，
wǒ zhōng yú xún zhǎo dào le dá àn dà fēng shōu de gōng láo yīng gāi shǔ yú měi yí gè rén wǒ zhè cái míng bái bà
我终于寻找到了答案：大丰收的功劳应该属于每一个人。我这才明白爸
bà gāng gāng duì wǒ shuō de nà jù huà
爸刚刚对我说的那句话。

kě shì shí jiān guò de fēi kuài wǒ dé huí jiā le nǎo hái fú xiàn zhe gāng gāng kàn dào de yí mù mù fēng shōu jǐng xiàng
可是时间过得飞快，我得回家了。脑海浮现着刚刚看到的一幕幕丰收景象，

xīn lǐ zhuó mó zhe gānggāng wù chū de dào lǐ gǎn jué zì jǐ yě yǒu zhe yì zhǒng fēngshōu de xǐ yuè zài huí jiā de lù shàng
心里琢磨着刚刚悟出的道理，感觉自己也有着一种丰收的喜悦。在回家的路上，
ěr biān bù duàn dì tīng dào wā jiào zhè shuō míng lái nián yí dìng yě shì yí gè fēngshōu nián
耳边不断地听到蛙叫，这说明来年一定也是一个丰收年。

wǒ suǒ zài de xué xiào huò gōng sī tuánduì qí tā jī gòu
7. 我所在的学校（或公司、团队、其他机构）

wǒ suǒ zài de bān jí tǐ shì yí gè chōng mǎn huó lì tuán jié hù zhù wēn nuǎn kuài lè de dà jiā tíng
我所在的班集体是一个充满活力、团结互助、温暖快乐的大家庭。

wǒ men bān tóng xué dà duō shù lái zì nóng cūn yí yàng de zhuāng shù yí yàng de pǔ sù yí yàng de xiāng cūn fēng sú
我们班同学大多数来自农村，一样的装束，一样的朴素，一样的乡村风俗，
shǐ de wǒ men zài yì qǐ shēng huó xué xí xiāng chù dé hěn róng qiù méi yǒu gāo guì pín jiàn zhī fēn yǒu de zhǐ shì píng děng
使得我们在一起生活、学习相处得很融洽。没有高贵贫贱之分，有的只是平等，
hù zhù yǒu ài
互助友爱。

wǒ men de bān jí tǐ shì tuán jié de xué xiào měi xué qī dōu fēn nián jí kāi zhǎn tǐ yù bǐ sài huó dòng yǒu lán qiú sài
我们的班集体是团结的，学校每学期都分年级开展体育比赛活动。有篮球赛，
pái qiú sài zú qiú sài yǔ máo qiú sài děng wú lùn shì nǎ xiàng bǐ sài zhǐ yào yǒu wǒ men bān cān jiā de dōu huì kàn
排球赛，足球赛，羽毛球赛等。无论是哪项比赛，只要有我们班参加的，都会看
dào wǒ men bān nǎn nǚ tóng xué zài sài chǎng páng guān kàn zuò lā lā duì
到我们班男女同学在赛场旁观看，做拉拉队，
duì yuán men chū lái xiū xiǎng mǎ shàng huì yǒu tóng xué dì gěi yì bēi kùn quán shuǐ dì shàng cā hàn de máo jīn
队员们出来休息马上会有同学递给一杯矿泉水。递上擦汗的毛巾。
zhèng yīn wéi chǎng wài tóng xué de tuán jié yì zhì gǔ wǔ le sài chǎng lǐ de duì yuán men měi cì bǐ sài
正因为场外同学的团结一致，鼓舞了赛场里的队员们，每次比赛，
wǒ men bān de nǎn nǚ duì zǒng huì huò dé jiǎng zhuàng nán tóng xué hái duō cì dé le lán qiú sài de guān jūn
我们班的男女队总会获得奖状。男同学还多次得了篮球赛的冠军。

dāng rán qǔ dé bǐ sài de shèng lì hěn dà chéng dù shàng jué dìng yú duì yuán men de qiú jì
当然，取得比赛的胜利，很大程度上决定于队员们的球技，
dàn rú guǒ bù néng tuán jié yì zhì sài chǎng nèi de duì yuán men bǐ cǐ máo dùn bù hù xiāng pèi hé
但如果不能团结一致，赛场内的队员们彼此矛盾，不互相配合，
shèng lì de jié guǒ néng dé dào ma suǒ yǐ bān jí tuán jié de lì liàng shì jù dà de
胜利的结果能得到吗？所以，班集体团结的力量是巨大的，
ér wǒ men bān de tuán jié yǒu hǎo shì qǔ dé měi cì shèng lì de yí gè bǎo zhàng
而我们班的团结友好是取得每次胜利的一个保障。

tuán jié hé xié yǒu ài de bān jí fēng qì hái ràng měi wèi tóng xué de xīn lǐ dōu gǎn dào tà shí wēn nuǎn nǎ
团结、和谐、友爱的班集风气，还让每位同学的心里都感到踏实、温暖、哪
wèi tóng xué yǒu zì jǐ bù néng jiě jué de wèn tí tā tā shǒu xiān xiǎng dào de shì bān jí tǐ
位同学有自己不能解决的问题，他（她）首先想到的是班集体，
zhǎo tóng xué men bāng zhù gòng tóng jiě jué
找同学们帮助共同解决。
nǎ wèi tóng xué yǒu le kùn nán shǒu xiān xiàng tā tā shēn chū zhī chí zhī shǒu de shì wǒ men zì jǐ bān de tóng xué nǎ
哪位同学有了困难首先向他（她）伸出支持之手的是我们自己班的同学，哪
wèi tóng xué de chéng jì luò hòu le bān lǐ de tóng xué jiù zǔ zhī dà jiā bāng tā tā bǎ xué xí gǎn shàng
位同学的成绩落后了，班里的同学就组织大家帮他（她）把学习赶上。

zǒng zhī wǒ men bān shì yí gè chōng mǎn huó lì tuán jié hù ài hù zhù wēn nuǎn kuài lè dà jiā tíng
总之，我们班是一个充满活力团结、互爱、互助、温暖快乐大家庭。
wǒ ài wǒ men de zhè ge dà jí tǐ
我爱我们这个集体。

tán shè huì gōng dé huò zhí yè dào dé
8. 谈社会公德（或职业道德）

shè huì gōng dé shì rén zài shè huì shēng huó zhōng de xíng wéi zhǔn zé
社会公德是人在社会生活中的行为准则，
shì wéi hù shè huì shēng huó zhèng cháng jìn xíng de yì zhǒng xíng wéi guī fàn biǎo dá le rén men de gòng tóng yuàn wàng hé yāo qiú
是维护社会生活正常进行的一种行为规范，表达了人们的共同愿望和要求，
dé dào shè huì dà zhòng de rèn kě tā yāo qiú shè huì quán tǐ chéng yuán dōu yào zūn shǒu
得到社会大众的认可，它要求社会全体成员都要遵守。

shè huì gōng dé de nèi róng hé yāo qiú yì bān dōu shí fēn míng què jù tǐ qīng chǔ zhí xíng qǐ lái yě bù fù zá
社会公德的内容和要求一般都十分明确、具体、清楚，执行起来也不复杂。
suǒ yǒu shè huì chéng yuán dōu kě yǐ hěn róng yì shí bié gōng gòng chǎng hé bù suí dì tǔ tǎn bù xī yān děng
所有社会成员都可以很容易识别公共场合不随地吐痰、不吸烟等，
zhè xiē xíng wéi guī fàn dōu néng gòu zài shè huì shēng huó zhōng zhú bù zhuǎn huà wéi shè huì jué dà duō shù chéng yuán de xíng wéi xí guān
这些行为规范都能够在社会生活中逐步转化为社会绝大多数成员的行为习惯，
chéng wéi rén men de zì jué xíng wéi
成为人们的自觉行为。

shè huì gōng dé de nèi róng bù shì yí chéng bù biàn de tā yě suí zhe shè huì de fā zhǎn ér gēng xīn nèi róng chuàng zào xīn xíng shì
社会公德的内容不是一成不变的，它也随着社会的发展而更新内容，创造新形式，
zài xīn shí qī de shè huì shēng huó zhōng qǐ zhe jǔ zú qīng zhòng de zuò yòng
在新时期的社会生活中起着举足轻重的作用：

yì gǎi shàn dào dé fēng shàng wéi hù shè huì zhì xù suí zhe rén men jiāo wǎng rì yì pín fán
一、改善道德风尚、维护社会秩序。随着人们交往日益频繁，
rén men de jǔ shǒu tóu zú wú bù guān xi shè huì zhì xù hé shè huì qí tā chéng yuán de lì yì hé shēng huó
人们的举手投足无不关系社会秩序和社会其他成员的利益和生活，
dà lì tí chàng zūn shǒu shè huì gōng dé néng dà dà cù jìn shè huì fēng shàng de jìng huà hé gǎi shàn
大力提倡遵守社会公德，能大大促进社会风尚的净化和改善。

èr tiáo zhèng shè huì guān xi zhǐ dǎo rén men xíng wéi zài shè huì shēng huó zhōng
二、调整社会关系，指导人们行为。在社会生活中，
rén men de jiāo wǎng wǎng wǎng huì fā shēng zhè yàng huò nà yàng de máo dùn mó cǎ zhǐ yǒu yǐ shè huì gōng dé yāo qiú zì jǐ
人们的交往往往会发生这样或那样的矛盾、摩擦。只有以社会公德要求自己，
jiǎng jiū wén míng lǐ mào hù zūn hù liáng cái yǒu lì yú xíng chéng tuán jié hé xié wěn dìng de shè huì fēn wéi
讲究文明礼貌、互尊互谅，才有利于形成团结、和谐、稳定的社会氛围。

shè huì gōng dé xū yào shè huì de měi ge chéng yuán gòng tóng zūn shǒu wǒ men zuò wéi yí gè xīn shí dài de rén mín jiào shī
社会公德需要社会的每个成员共同遵守，我们作为一个新时代的人民教师，
gèng yīng gāi zì jué zūn shǒu gōng gòng zhì xù chàng dǎo jiǎng jiū wén míng lǐ mào zuò zì jué zūn shǒu shè huì gōng dé de biǎo shuài
更应该自觉遵守公共秩序、倡导讲究文明礼貌，做自觉遵守社会公德的表率。

duì huán jìng bǎo hù de rèn shi
9. 对环境保护的认识

gōng yè de fā zhǎn gěi rén lèi dài lái shēng huó shàng hé jīng jì shàng de tū fēi měng jìn
工业的发展给人类带来生活上和经济上的突飞猛进，
shǐ rén men bù zài jǔ jué xī rì shēng huó de kǔ sè
使人们不再咀嚼昔日生活的苦涩。

rán ér , yě xǔ měi de dōng xī dōu yào liú xià xiē chóu chàng ràng rén qù xiǎng 。 rén men bù nán kàn dào ,
然而，也许美的东西都要留下些惆怅让人去想。人们不难看到，
nà gāo sǒng de yān cōng qià rú 《 tiān fāng yè tán 》 zhōng de “ mó píng ”
那高耸的烟囱恰如《天方夜谭》中的“魔瓶”，
sì wú jì dǎn dì tǔ zhe gǔn gǔn nòng yān lóng zhào zhe zhěng gè tiān kōng , ér
肆无忌惮地吐着滚滚浓烟笼罩着整个天空，而
jī qì yùn zhuǎn de jù dà shēng xiǎng gāi shì zì rán jiè yōu měi de xuán lǜ zhōng zuì bù hé xié de yí gè qiáng yīn chōng qǐ rén ěr
机器运转的巨大声响该是自然界优美的旋律中最不合谐的一个强音充斥人耳
duō , fèi shuǐ fèi zhā yǔ fèi qì lián tóng lián tóng chūn pǐn yì qǐ chū chǎng 。 yú shì , huā cǎo shī qù le shī rùn ,
多，废水废渣与废气连同连同产品一起出厂。于是，花草失去了湿润，
hé shuǐ bù zài qīng chè , huā xiāng wéi yān wù chōng dàn , niǎo míng bèi zǎo shēng yān mò , jiàn kāng de shēn tǐ biàn dé shòu ruò ,
河水不再清澈，花香为烟雾冲淡，鸟鸣被噪声淹没，健康的身体变得瘦弱，
yú kuài de xīn qíng biàn dé fán zào !
愉快的心情变得烦躁！

fèi qì shǐ jìng jié de dà qì céng biàn dé jiāo tóu làn é , wàn jié bù fù , yì yù gèng shì yí bǎ hán guāng shǎn shǎn de lì
废气使净洁的大气层变得焦头烂额，万劫不复，抑郁更是一把寒光闪闪的利
dāo , zài shèng jié de zì rán jiè huà xià xiě lín lín de shāng kǒu , fèi qì zēng duō dǎo zhì suān yǔ pǔ biàn ,
刀，在圣洁的自然界划下血淋淋的伤口，废气增多导致酸雨普遍、
wù zhǒng zhuān shuāi jiǎn bù shuō ,
物种专衰减不说，
jīn jīn èr yǎng huà tǎn zēng duō chǎn shēng de wēn shì xiào yǐng jiù huì shǐ quán qiú měi nián píng jūn qì wēn zēng gāo 2~3 shè shì dù yīn
仅仅二氧化碳增多产生的温室效应就会使全球每年平均气温增高2~3摄氏度。因
cǐ , kē xué jiā bù wú bēi āi dì yù yán : dì qiú wēn dù shēng gāo ,
此，科学家不无悲哀地预言：地球温度升高，
jiāng shǐ hǎi shuǐ péng zhàng hé bīng shān xiāo róng ér zào chéng hǎi miàn shàng shēng , jiāng shǐ jū zhuī zài jù hǎi àn xiàn 60
将使海水膨胀和冰山消融而造成海面上升，将使居住在距海岸线60
gōng lǐ nèi zhàn 1/3 rén kǒu shòu dào wēi xié , xǔ duō chéng shì hé gǎng kǒu jiāng zāo shòu miè dǐng zhī zāi ,
公里内占1/3人口受到威胁，许多城市和港口将遭受灭顶之灾，
ér fú lǜ tǐng qì tǐ zēng duō , jiāng shǐ dì qiú de bǎo hù sǎn xī shòu zì wài xiàn de chòu yǎng céng cǎn zāo pò huài ,
而氟氯烃气体增多，将使地球的保护伞吸收紫外线的臭氧层惨遭破坏，
qí wēi hài yě xǔ wú fǎ shè xiǎng 。
其危害也许无法设想。

nián qián , lián hé guó zài ruì diǎn shǒu dū sī dé gē ěr mó zhào kāi huì yì ,
20年前，联合国在瑞典首都斯得哥尔摩召开会议，
zhuān mén duì huán jìng bǎo hù wèn tí fā biǎo le 《 rén lèi xuān yán 》 tí chū yí gè xiǎng biàn quán shì jiè de kǒu hào : “
专门对环境保护问题发表了《人类宣言》提出一个响遍全世界的口号：“
dì qiú zhǐ yǒu yí gè ” , zhè bù jǐn shì lì shǐ hé xiàn shí duì rén lèi de gào jiè ,
地球只有一个”，这不仅是在历史和现实对人类的告诫，
ér qiě shì rén lèi miàn duì zhè tǐ cán quē de dà zì rán fā chū de lǐ xìng de hū hǎn !
而且是人类面对这体残缺的大自然发出的理性的呼喊！

“ zì rán shì wěi dà de , rén lèi shì wěi dà de , rán ér chōng mǎn le chóng gāo jīng shén de rén lèi huó dòng ,
自然是伟大的，人类是伟大的，然而充满了崇高精神的人类活动，
nǎi shì wěi dà zhī zhōng yóu qí wěi dà zhě 。 ”
乃是伟大之中尤其伟大者。”
rán ér rén lèi zài zhèng fú hé gǎi zào gòu jiàn zì jǐ wén míng wěi dà de tóng shí yě bú yào wàng
然而人类在征服和改造构建自己文明伟大的同时也不要忘
le rén lèi zuò wéi dì qiú zuò wéi zì rán jiè de yí bù fēn suǒ fù de zé rèn
了人类作为地球作为自然界的一部分所负的责任... ..
ràng bǎo hù huán jìng zhēng qǔ shì jiè hé píng chéng wéi rén lèi yōng hù de rè diǎn ,
让保护环境争取世界和平成为人类拥护的热点，
xié qǐ shǒu lái bǎo hù rén men wéi yī de jiā yuán !
携起手来保护人们唯一的家园！

xiàng wǎng de dì fāng
10. 向往的地方

zài zhè jiāng nán shuǐ xiāng zhù le èr nián , suī bù céng xì xì jǔ jué měi yí chǎng yǔ de qiān róu , měi yí chǎng xuě de fēn yáng ,
在这江南水乡住了二年，虽不曾细细咀嚼每一场雨的纤柔，每一场雪的纷扬，
dàn hái shì bǎo lǎn le wú shù cì de xì yǔ wǎn mián hé xǔ duō shuǐ qīng shān míng wū yǎ , suǒ yǐ ,
但还是饱览了无数次的细雨缠绵和许多水清山明屋雅，所以，
wǒ xiǎng wǒ xiàn zài xiàng wǎng de shì běi fāng , méi yǒu qù guò , dàn tīng guò , tā de cū guǎng , háo shuǎng ,
我想我现在向往的是北方，没有去过，但听过，它的粗犷，豪爽，
tā de pǔ zhì rén mín , tā de luè dài cāng sāng , zǒng lìng wǒ xīn chí shén wǎng 。
它的质朴人民，它的略带沧桑，总令我心驰神往。

xī ān , zì wǒ zhī dào le tā shì táng cháo de dū chéng cháng ān zhī hòu ,
西安，自我知道了它是唐朝的都城长安之后，
wǒ biàn shí fēn kě wàng qù gān shòu tā céng jīng de fán huá hé xiàn zài de cāng liáng 。 zài wǒ xiǎng xiàng de shì jiè lǐ
我便十分渴望去感受它曾经的繁华和现在的苍凉。在我想象的世界里，
tā gāi shì gǔ sè gǔ xiāng de , yì tiáo tiáo de jiē dào , yòng shí zǐ zì rán pū chéng 。
它该是古色古香的，一条条的街道，用石子自然铺成。
liǎng biān yīng tǐng lì zhe yì zhū yì zhū de fēng shù huò wú tóng 。 zǒu zài shù xià , tái tóu kàn yè , gān
两边应挺立着一株一株的枫树或梧桐。走在树下，抬头看叶，干
jìng lì suǒ de fēng chuī dòng měi yì piàn yè zǐ , yáo yè zhōng diǎn zhuì le jìng mù 。 tīng zhe shù yè de ěr bìn sī mó ,
净利索的风吹动每一片叶子，摇曳中点缀了静穆。听着树叶的耳鬓厮摩，
sì hū yě kàn dé dào cǎn dàn de yáng guāng tòu guò fèng xì yí lóu xià lái de guāng diǎn 。 tiān kōng , yě xǔ shì huī濛濛 de ;
似乎也看得到惨淡的阳光透过缝隙遗漏下来的光点。天空，也许是灰濛濛的；
hū xī , yě xǔ huì yǒu xiē kùn nán de ; pí fū , yě xǔ huì biàn dé gān zào de 。
呼吸，也许会有些困难的；皮肤，也许会变得干燥的。
dàn nà zhǒng jī dòng de xǐ yuè hái shì huì bàn zhe xīn tiào hū zhī yù chū de 。
但那种激动的喜悦还是会伴着心跳呼之欲出的。

xī ān , tīng shuō hái yǒu dà xiǎo yàn tǎ , wǒ hěn xiǎng qù jiàn shí yí xià 。 bù zhī dào nà yǒu shén me hǎo chī de ,
西安，听说还有大小雁塔，我很想去见识一下。不知道那有什么好吃的，
zuǐ chán de wǒ zǒng rěn bú zhù yào cháng xiǎn de 。
嘴馋的我总忍不住要尝鲜的。

qù xún zhǎo nà me yì zhǒng shì qù de jiǔ yuǎn de dòng qì huí cháng , qù gǎn shòu cóng qián nà yí kè de jīng xīn dòng pò , qù
去寻找那么一种逝去的久远的荡气回肠，去感受从前那一刻的惊心动魄，去
huí xiǎng yì fèn lì shǐ de jì yì lóu kè zài chéng qiáng shàng de hén jì 。 qù tǐ huì yōu yōu de gǔ dài dōng fāng de qì zhì yǔ shēn yì 。
回想一份历史的记忆镂刻在城墙上的痕迹，去体会悠悠的古代东方的气质与深意。
xī ān , wǒ suǒ xiàng wǎng de běi fāng zhī chéng , wǒ duō xiǎng lì kè zhān chì fēi qù , zhǐ shì kě xī , yóu yú zhǒng zhǒng yuán yīn
西安，我所向往的北方之城，我多想立刻展翅飞去，只是可惜，由于种种原因，
zhì jīn wǒ hái méi qù shí xiàn zhè yì xīn yuàn 。 xī wàng zài bù yuǎn de jiāng lái wǒ kě yǐ rú yuàn yì cháng 。
至今我还没去实现这一心愿。希望在不远的将来我可以如愿以偿。

tóngniánshēnghuó
11. 童年生活

tóngnián de shēnghuó fēng fù duō cǎi nà ge shí hòu niánshào wú zhī duì shì jiè chōng mǎn le hào qí
童年的生活丰富多彩，那个时候年少无知，对世界充满了好奇，
zuò guò yì xiē shǎ shì yě nào guò bù shǎo xiào huà
做过一些傻事，也闹过不少笑话。

xiǎo shí hòu wǒ jiā mén kǒu jiù shì yí gè dà chí táng shuǐ bù shì hěn shēn dàn shì fēi cháng qīng liàng
小时候，我家门口就是一个大池塘，水不是很深，但是非常清亮。
shuǐ chí de zhōng jiān yǒu yí gè xiǎo xiǎo de dǎo zhōu wéi zhǎng zhe yì quān lú wěi
水池的中间有一个小小的岛，周围长着一圈芦苇。
nà ge chí táng jiù shì wǒ mén tóngnián de lè yuán wǒ mén zài chí táng páng biān gē cǎo zhuā chóng zī zhāi huā wán shuǎ
那个池塘就是我们童年的乐园，我们在池塘旁边割草、抓虫子、摘花、玩耍，
wǒ hé lín jū péng yǒu men yì qǐ zài nà lǐ dù guò le wú yōu wú lǜ de tóngnián chí táng lǐ yǒu hěn duō xiǎo yú
我和邻居、朋友们一起在那里度过了无忧无虑的童年。池塘里有很多小鱼、
xiǎo kē dòu lín jū jiā de gē gē dài zhe wǒ mén yì dà bāng xiǎo hái zì yì qǐ xià shuǐ zhuā yú wǒ mén chì zhe jiǎo
小蝌蚪，邻居家的哥哥带着我们一大帮小孩子一起下水抓鱼，我们赤着脚，
zài gāng méi guò xiǎo tuǐ de shuǐ lǐ héng chōng zhí zhuàng bù yì lè hū dì zhuā yú yú ér shí zài shì tài jiǎo huá le
在刚没过小腿的水里，横冲直撞，不亦乐乎地抓鱼。鱼儿实在是太狡猾了，
cóng wǒ mén de shǒu zhǐ fèng lǐ yí xià jiù liū zǒu le kōng shǒu zhuā le hěn duō cì zhǐ hòu wǒ mén què yì wú suǒ huò
从我们的手指缝里一下就溜走了。空手抓了很多次之后，我们却一无所获。
lín jū gē gē shuō zhè me zhuā yú tài nán chéng gōng le tā cóng jiā lǐ ná lái le wǎng bù zhú gān hé tiě sī
邻居哥哥说这么抓鱼太难成功了，他从家里拿来了网布、竹竿和铁丝，
wǒ mén yì qǐ qī shǒu bā jiǎo dì zuò le jǐ gè jiǎn lòu de yú wǎng yǒu le yú wǎng zhǐ hòu wǒ mén hěn kuài jiù
我们一起七手八脚地做了几个简陋的渔网。有了渔网之后，我们很快就
lāo dào le hěn duō xiǎo yú dà de yǒu shǒu zhǎng xiǎo de yǒu shǒu zhǐ zhè me cū bù zhī dào zhuā le duō cháng shí jiān
捞到了很多小鱼，大的有手掌长，小的也有手指这么粗。不知道抓了多长时间，
wǒ mén yì jǐng zhuā le mǎn mǎn yì dà pán yú kàn zhe fēng shōu de chéng guǒ wǒ mén bié tí yǒu duō kāi xīn le
我们已经抓了满满一大盆鱼，看着丰收的成果，我们别提有多开心了。
wǒ mén bǎ lāo dào de xiǎo yú dài huí lái jiā lǐ de xiǎo māo yě kāi xīn dì miào miào jiào
我们把捞到的小鱼带回来，家里的小猫也开心地喵喵叫，
mù bù zhuǎn jīng dì dīng zhe zhè xiē měi shí xiǎng yào dà chī yì dùn mā ma tiāo le jǐ tiáo xiǎo xiǎo de yú gěi xiǎo māo chī
目不转睛地盯着这些美食，想要大吃一顿。妈妈挑了几条小小的鱼给小猫吃，
bǎ shèng xià de xiǎo yú zhà shú zhà xiǎo yú kǒu gǎn sū sū de wèi dào zhēn shì hǎo jí le
把剩下的小鱼炸熟，炸小鱼口感酥酥的，味道真是好极了。

shí jǐ nián guò qù le wǒ mén mén kǒu de dà chí táng yǐ jīng hǎo duō nián méi yǒu shuǐ le gèng bù yào shuō yú
十几年过去了，我们门口的大池塘已经好多年没有水了，更不要说鱼。
měi cì huí dào lǎo jiā wǒ dōu huì xiǎng qǐ hé lín jū péng yǒu men yì qǐ zài chí táng lǐ lāo yú de kuài lè
每次回到老家，我都会想起和邻居、朋友们一起在池塘里捞鱼的快乐，
xiàn zài tā men yě gè gè bēn dōng xī yǒu le hěn hǎo de qián tú dàn shì
现在他们也都各奔东西，有了很好的前途。但是，
zhuā yú de qíng jǐng yì zhí dìng gé zài wǒ de nǎo hǎi lǐ jiǔ jiǔ bù néng wàng jì wǒ duō xiǎng huí dào nà duàn shí guāng
抓鱼的情景一直定格在我的脑海里，久久不能忘记，我多想回到那段时光，
zài cì jiàn dào nà xiē kě ài de péng yǒu men
再次见到那些可爱的朋友们。

zūn jìng de rén
12. 尊敬的人

zài wǒ de shì jiè lǐ lìng wǒ zūn jìng de rén yǒu xǔ duō dàn shì lìng wǒ zuì zūn jìng de rén shì wǒ de mā ma
在我的世界里，令我尊敬的人有许多，但是令我最尊敬的人是我的妈妈，
wǒ de mā ma yì jīng shì 40 duō suì de rén le tā zhōng děng shēn cái qí jiǎn de tóu fà yī fu gān jìng zhěng jié
我的妈妈已经是40多岁的人了，她中等身材齐肩的头发，衣服干净整洁，
xiào qǐ lái hěn cí xiáng
笑起来很慈祥。

zì wǒ gū gū zhuì dì yǐ lái mǔ qīn jiù yòng xīn dì hē hù zhe wǒ
自我呱呱坠地以来，母亲就用心地呵护着我，
mǔ qīn cháng jìn xīn suān kǔ là tiǎo qǐ yǎng yù wǒ de dàn zǐ cóng méi yǒu bàn jù yuàn yán mǔ qīn shì wěi dà de
母亲尝尽辛酸苦辣挑起养育我的担子，从没有半句怨言，母亲是伟大的。
dāng wǒ shēng bìng de shí hòu zhāo jí de bù shì wǒ běn rén ér shì qīn ài de mǔ qīn
当我生病的时候，着急的不是我本人，而是亲爱的母亲，
tā huì zhōng rì shǒu zài bìng chuáng páng wú wéi bù zhì dì zhào gù wǒ zuò wǒ ài chī de fàn cài jiǎng wǒ xǐ ài tīng de gù shì
她会终日守在病床旁无微不至地照顾我，做我爱吃的饭菜；讲我喜爱听的故事，
gǔ lì wǒ yǔ bìng mó zuò zhàn dāng wǒ yīn yù shí mǔ qīn yě xiǎo shòu le mǔ qīn shì wǒ shēng bìng shí zuì qīn
鼓励我与病魔作战。当我痊愈时，母亲也消瘦了！母亲是我生病时最亲，
zuì guān huái wǒ de “hù shì”！
最关怀我的“护士”！

dāng wǒ zuò cuò shì de shí hòu mǔ qīn biàn huì yòng tā nà míng liàng de shuāng yǎn dīng zhe wǒ shǐ wǒ bù gǎn zhèng shì tā
当我做错事的时候，母亲便会用她那明亮的双眼盯着我，使我不敢正视她，
yīn wéi wǒ míng bái mǔ qīn zhè yàng kàn zhe wǒ shì zài gào sù wǒ xià cì bié zài fān tóng yàng de cuò wù mā ma de yǎn jīng
因为我明白，母亲这样看着我，是在告诉我下次别再犯同样的错误。妈妈的眼睛
shì duì wǒ zhōng shí de jǐng gào
是对我忠实的警告。

dāng wǒ shī bài de shí hòu shì mǔ qīn yǐ yī shuāng wēn nuǎn de shǒu jiāng wǒ cóng shī bài de mó zhǎng zhōng fú qǐ lái
当我失败的时候，是母亲以一双温暖的手将我从失败的魔掌中扶起来，
gǔ lì wǒ jì xù nǔ lì bù kě huī xīn suǒ yǐ wǒ zuò shì bù céng bàn tú ér fèi
鼓励我继续努力，不可灰心。所以，我做事不曾半途而废，
yě cóng bù yīn shī bài ér qì něi guò yīn wéi mǔ qīn céng jiào wǒ shī bài shì chéng gōng zhī mǔ
也从不因失败而气馁过，因为母亲曾教我失败是成功之母。

dāng wǒ chéng gōng de shí hòu mǔ qīn biàn huì jiào dǎo wǒ bù kě jiāo ào yào wǒ zài jiē zài lì
当我成功的时候，母亲便会教导我不可骄傲，要再接再厉，
yǐ hòu yào gèng jiā nǔ lì xué xí rèn zhēn duì dài měi yī jiàn shì qing
以后要更加努力学习，认真对待每一件事情，
zhè yàng cái néng chéng wéi jiàn shè zǔ guó de yǒu yòng rén cái suǒ yǐ wǒ bù céng wéi yī diǎn xiǎo chéng jiù ér jiāo ào
这样才能成为建设祖国的有用人才，所以我不曾为一点小成就而骄傲，
yīn wéi mǔ qīn céng jiào wǒ zì mǎn shì chéng gōng de dī rén
因为母亲曾教我自满是成功的敌人。

dāng lín chū mén shàng xué de shí hòu mǔ qīn zǒng dīng zhǔ wǒ guò mǎ lù yào xiǎo xīn shàng kè bù kě xīn bù zài yān
当临出门上学的时候，母亲总叮嘱我过马路要小心，上课不可心不在焉，
xué xí yào rèn zhēn mǔ qīn de jiào dǎo shì wǒ yī shēng de zuò yòu míng
学习要认真，母亲的教导是我一生的座右铭。

wǒ de mā ma suī rán píng fán kě shì lìng wǒ zūn jìng
我的妈妈虽然平凡可是令我尊敬。

wǒ de lǎo shī

13. 我的老师

xiǎo shí hòu de wǒ fēi cháng chí dùn xué dōng xī zǒng shì xué bù huì lián bà mā dōu jué de wǒ zhè yàng yí gè bèn dàn
小时候的我非常迟钝，学东西总是学不会，连爸妈都觉得我这样一个笨蛋，
zhǎng dà zhī hòu yě bù huì yǒu shén me chū xī duì wǒ bù guǎn bù wèn
长大之后也不会有什么出息，对我不管不问。

wǒ nà shí hòu yě zì bào zì qì wán quán fàng qì le xué xí dàn shì
我那时候也自暴自弃，完全放弃了学习。但是，
wǒ de xiǎo xué lǎo shī liáng lǎo shī què méi yǒu fàng qì wǒ liáng lǎo shī gǎi biàn le wǒ de yì shēng
我的小学老师梁老师却没有放弃我。梁老师改变了我的一生，
tā yǒng yuǎn shì wǒ zuì jìng ài de lǎo shī
他永远是我敬爱的老师。

jì de zài xiǎo xué sān nián jí yǐ qián wǒ kě yǐ shuō shì wǒ mén cūn xué xí chéng jì zuì chà de
记得在小学三年级以前，我可以说是我们村学习成绩最差的，
chā dé lián shí fēn dōu kǎo bù le bà mā dōu shuō wèi shén me shēng chū yí gè zhè yàng bèn de hái zǐ
差得连十分都考不了。爸妈都说为什么生出一个这样笨的孩子，
qí tā lǎo shī yě shuō wǒ shì gè bèn dàn xué xí ràng wǒ hěn méi miàn zi suǒ yǐ wǒ bù qù xué xiào
其他老师也说我是个笨蛋。学习让我很没“面子”，所以我不去学校，
ér shì hé jǐ gè gē men ér hùn zài yì qǐ zài shàng kè shí jiān dào jiāng biān yóu yǒng diào yú
而是和几个哥们儿混在一起，在上课时间到江边游泳、钓鱼。

hòu lái wǒ dào yì gōng lǐ wài de xué xiào qù dú sān nián jí zài nà lǐ wǒ yù dào le wǒ de jiù xīng
后来，我到一公里外的学校去读三年级，在那里，我遇到了我的救星，
nà jiù shì wǒ zuì zūn jìng de liáng lǎo shī liáng lǎo shī hěn wēn róu tā cóng méi dǎ mǎ guò wǒ
那就是我最尊敬的梁老师。梁老师很温柔，他从没打骂过我，
ér qiě duì wǒ zhè yàng de bèn dàn wán quán méi yǒu bù nài fán yì biàn yòu yì biàn dì gěi wǒ jiǎng
而且对我这样的笨蛋完全没有不耐烦，一遍又一遍地给我讲，
zhí dào wǒ zhēn de míng bai le liáng lǎo shī de zhūn zhūn jiào dǎo shǐ wǒ yì tiān yì tiān jìn bù tóng shí
直到我真的明白了。梁老师的谆谆教导使我一天一天进步。同时，
liáng lǎo shī zǒng shì zhǎo wǒ tán huà bāng wǒ shù lì xué xí de xìn xīn tā cháng shuō wǒ guò qù xué xí chà bìng bù shì wǒ bèn
梁老师总是找我谈话，帮我树立学习的信心。他常说我过去学习差并不是我笨，
shuō wǒ hěn cōng míng zhǐ yào nǚ lì huì gǎn shàng tóng xué men de cóng cǐ wǒ màn màn dì kè fú le xǔ duō máo bìng
说我很聪明，只要努力，会赶上同学们的。从此，我慢慢地克服了许多毛病，
kǎo shì chéng jì yě zhí xiàn shàng shēng wǒ lǐng lüè dào le xué xí de lè qù xué xí biàn dé gèng jiā kè kǔ
考试成绩也直线上升。我领略到了学习的乐趣，学习变得更加刻苦，
qī zhōng kǎo shì wǒ yuè jìn qián shí míng qī mò kǎo shì wǒ yòu jìn rù le bān shàng de qián wǔ míng
期中考试我跃进前十名，期末考试我又进入了班上的前五名。

dāng wǒ dì yī cì zhàn zài lǐng jiǎng tái shàng shí wǒ liú lèi le
当我第一次站在领奖台上时，我流泪了。
wǒ shēn shēn dì dǒng dé wǒ de zhè ge chéng jì shì lái zhī bù yì de lǐ miàn yǒu zhe liáng lǎo shī de bù shǎo xīn xuè ya
我深深地懂得我的这个成绩是来之不易的，里面有着梁老师的不少心血呀！
suǒ yǐ wǒ yǒng yuǎn zūn jìng wǒ de liáng lǎo shī
所以，我永远尊敬我的梁老师。

wǒ xǐ ài de zhí wù

14. 我喜爱的植物

wǒ zuì xǐ huān de yí zhǒng huā huì shì yè lái xiāng
我最喜欢的一种花卉是夜来香。

jì de gāng shàng zhōng shī de shí hòu yīn wéi rén shēng dì bù shú de xīn lǐ zǒng jué de lǎo dà bù xī guǎn
记得刚上中师的时候，因为人生地不熟的，心里总觉得老大不习惯，
yú shì cháng cháng yí gè rén zuò zài jiào shì de zǒu láng shàng tuō zhe shuāng sāi
于是常常常常一个人坐在教室的走廊上，托着双腿，
jìng jìng dì wàng zhe jiào shì qián miàn de yí kuài huā píng rèn píng sī xù suí zhe wǎn fēng de chuī fú ér fàng fēi
静静地望着教室前面的一块花坪，任凭思绪随着晚风的吹拂而放飞。

yì tiān wǎn shàng wǒ xiàng wǎng cháng yí yàng zuò zài zǒu láng shàng chū shén dì wàng zhe cǎo píng hū rán
一天晚上，我像往常一样坐在走廊上，出神地望着草坪。忽然，
yí zhèn qīng fēng luè guò wǒ xiū dào le yí zhǒng cóng lái méi yǒu wén dào guò de yì yàng de xiāng wèi qīn rén xīn fèi
一阵轻风掠过，我嗅到了一种从来没有闻到过的异样的香味，沁人心肺，
shū fu jí le wǒ hǎo qí dì xiǎng zhī dào zhè jiū jìng shì yí zhǒng shén me huā sǎn fā chū de xiāng wèi
舒服极了。我好奇地想知道这究竟是一种什么花散发出的香味，

yú shì wǒ xún zhe xiāng wèi zǒu le guò qù zhǎo dào le jiù shì zhè cóng huā sǎn fā chū lái de wǒ gāo xìng dì jiào le qǐ lái
于是我循着香味走了过去。找到了，就是这丛花散发出来的，我高兴地叫了起来，
dàn dāng wǒ xì xì dì kàn zhè cóng huā de shí hòu wǒ què bù néng bǎ zhè cóng huā de míng zì shuō chū lái
但我细细地看这丛花的时候，我却不能把这丛花的名字说出来。
yīn wéi wǒ gēn běn méi jiàn guò xì cháng de yè zǐ yǒu diǎn xiàng táo shù yè xiū cháng de zhī gān xiàng yáng liǔ
因为我根本没见过，细长的叶子有点像桃树叶，修长的枝杆像杨柳，
zhī shàng kāi le hěn duō jié bái de xiǎo huā diǎn zhuì zài lǜ yè zhī jiān ā! zài zhòng duō de měi lì de huā cóng miàn qián
枝上开了很多洁白的小花，点缀在绿叶之间，啊！在众多的美丽的花丛面前，
tā shì duō me de bù qǐ yǎn dàn shì tā fā chū de xiāng wèi què nà me de nóng nà me de lìng rén shén wǎng
它是多么的不起眼，但是它发出的香味却那么的浓，那么的令人神往，
wǒ xīn dǐ lǐ bù jīn fā chū le yī shēng jīng tàn wǒ jué dìng yào zhī dào zhè shì yī zhǒng shén me huā dì èr tiān
我心底里不禁发出了一声惊叹，我决定要知道这是一种什么花。第二天，
wǒ qǐ le gè dà zǎo zhōng tiān pèng shàng le zài jiāo shuǐ de huā jiàng cóng huā jiàng nà lǐ wǒ zhī dào le zhè cóng huā de
我起了个大早，整天碰上了在浇水的花匠，从花匠那里我知道了这丛花的
míng zì jiào yè lái xiāng yè lái xiāng a duō měi lì de míng zì suí hòu huā jiàng yòu gào sù wǒ zhè zhǒng
名字叫夜来香。夜来香，啊！多美丽的名字。随后，花匠又告诉我这种
huā zài bái tiān shì bú huì fā chū xiāng wèi de zhǐ yǒu dào le yè shēn rén jìng de wǎn shàng cái huì fā chū zhèn zhèn de qīng xiāng
花在白天是不会发出香味的，只有到了夜深人静的晚上，才会发出阵阵的清香，
duì bǐ yī xià qí tā de huā tā men dōu shì zài bái tiān zhēng qí dòu yàn de kāi fàng gè gè yǒu qiān qiū
对比一下其它的花，它们都是在白天争奇斗艳的开放，各有千秋，
jìn liàng xī yīn bié rén de zhù yì
尽量吸引别人的注意，

ér zhè bù qǐ yǎn de yè lái xiāng què xuǎn zé le méi yǒu rén zhù yì de wǎn shàng biǎo xiàn zì jǐ de fēng cǎi ,
而这不起眼的夜来香，却选择了没有人注意的晚上表现自己的丰采，
mò mò dì gěi rén men sòng chū zhèn zhèn wēn xīn de qīng xiāng , wǒ bù jīn wéi yè lái xiāng de zhè zhǒng pǐn gé dǎ dòng le ,
默默地给人们送出阵阵温馨的清香，我不禁为夜来香的这种品格打动了，
cóng yè lái xiāng de shēn shàng wǒ yě dǒng dé le zuò rén bù bì tài lù fēng tóu , zhǐ yào yǒu suǒ gòng xiàn jiù xíng le 。
从夜来香的身上，我也懂得了作人不必太露风头，只要有所贡献就行了。
cóng cǐ yǐ hòu wǒ měi tiān wǎn shàng dōu qù kàn wàng yí xià wǒ xīn ài de yè lái xiāng ,
从此以后，我每天晚上都去看望一下我心爱的夜来香，
jìng jìng dì xiǎng shòu zhe yè lái xiāng sòng lái de zhèn zhèn yōu xiāng 。 hòu lái , xué xiào kuò jiàn jiào xué lóu ,
静静地享受着夜来香送来的阵阵幽香。后来，学校扩建教学楼，
bǎ nà kuài huā píng yí zǒu le , cóng nà yǐ hòu wǒ zài yě méi jiàn guò nà cóng yè lái xiāng le 。 zhǐ
把那块花坪移走了，从那以后，我再也没见过那丛夜来香了。只
shì měi dào guā fēng xià yǔ de shí hòu wǒ zǒng shì zài xīn lǐ mò mò dì wéi tā qí dǎo 。
是每到刮风下雨的时候，我总是在心里默默地为它祈祷。

nánwàng de lǚ xíng

15. 难忘的旅行

wǒ zuì nán wàng de yí cì lǚ xíng shì qù shǎn xī de lǚ xíng 。
我最难忘的一次旅行是去陕西的旅行。
gāng tīng shuō kě yǐ qù shǎn xī lǚ yóu de shí hòu wǒ xīng fèn jí le , yīn wéi wǒ cóng lái méi yǒu qù guò huáng tǔ gāo pō ,
刚听说可以去陕西旅游的时候，我兴奋极了，因为我从来没有去过黄土高坡，
duì cū guǎng de dà xī běi zhī xíng shí fēn qī dài 。 chū fā qián yí tiān wǒ xīng fèn dé shuì bù zhe jué dào zhì dì èr tiān gāng
对粗犷的大西北之行十分期待。出发前一天，我兴奋得睡不着觉，导致第二天刚
shàng chē wǒ jiù shuì zháo le 。
上车我就睡着了。

yí jué xǐng lái , wǒ jiù dào le mù dì dì —— xī ān shì 。 zài xī ān dòu liú le sān tiān kàn le bīng mǎ yǒng ,
一觉醒来，我就到了目的地——西安市。在西安逗留了三天，看了兵马俑、
dà yàn tǎ 、 lì shǐ bó wù guǎn , guàng le huí mǐn jiē ,
大雁塔、历史博物馆，逛了回民街，
gǎn shòu dào lì shǐ míng chéng xī ān de nóng hòu lì shǐ dǐ yùn hé wén huà qì xī 。 wǒ zuì xǐ huān shǎn xī lì shǐ bó wù guǎn ,
感受到历史名城西安的浓厚历史底蕴和文化气息。我最喜欢陕西历史博物馆，
nà lǐ zhǎn chū de wén wù fēi cháng duō , zhǎn shì le rén lèi jìn huà de lì chéng hé gǔ dài rén mín de zhì huì fā míng 。
那里展出的文物非常多，展示了人类进化的历程和古代人民的智慧发明。
wǒ kàn le cái zhī dào , yuán lái hěn duō xiàn dài rén shǐ yòng de dōng xī , gǔ shí hòu
我看了才知道，原来很多现代人使用的东西，古时候
dōu yǐ jīng fā míng chū lái le , gǔ rén shì fēi cháng cōng míng de 。
都已经发明出来了，古人是非常聪明的。

zhǐ hòu wǒ gēn zhe tóng xué dào tā men cūn zǐ lǐ zhù le jǐ tiān 。 tóng xué de lǎo jiā zài zhēn zhèng de huáng tǔ gāo pō shàng ,
之后，我跟着同学到他们村子里住了几天。同学的老家在真正的黄土高坡上，
tiān qì hǎo de shí hòu néng gòu kàn dào qín líng shān mài 。 wǒ zuì xǐ huān de shì huáng tǔ gāo pō shàng de xīng kōng 。
天气好的时候，能够看到秦岭山脉。我最喜欢的是黄土高坡上的星空。
huáng tǔ gāo pō shàng de xīng kōng gēn píng yuán de jiù shì bù yí yàng , xīng xīng yòu duō yòu liàng , kàn yí yè dōu kàn bù gòu 。
黄土高坡上的星空跟平原的就是不一样，星星又多又亮，看一夜都看不够。

shǎn xī de shí wù yǐ miàn wéi zhǔ , kǒu wèi jiù shì yí gè “ zhòng ” zì , tè bié suān , tè bié xián , tè bié là 。
陕西的食物以面为主，口味就是一个“重”字，特别酸，特别咸，特别辣。
dàn shì wǒ hěn xǐ huān , yóu qí shì tóng xué jiā de jiā cháng cài , chī le yǐ hòu , tè bié yǒu jīng shén 。 tóng xué shuō tā
但是，我很喜欢，尤其是同学家的家常菜，吃了以后，特别有精神。同学说，他
men cūn de rén yě zhè me shuō , shuō xià dì gàn huó dōu kào zhè xiē zhòng kǒu wèi de fàn cài tí shén le 。
们村的人也这么说，说下地干活都靠这些重口味的饭菜提神了。

shǎn xī zhī xíng ràng wǒ jiàn shì le hòu zhòng de lì shǐ , měi lì de xīng kōng , yòu rén de měi shí , lìng wǒ zhōng shēng nán wàng 。
陕西之行让我见识了厚重的历史、美丽的星空、诱人的美食，令我终生难忘。

péng yǒu

16. 朋友

wǒ zuì hǎo de péng yǒu shì wǒ de yí gè gāo zhōng tóng xué , wǒ men cóng gāo yí kāi shǐ jiù fēn zài tóng yí gè bān ,
我最好的朋友是我的一个高中同学，我们从高一开始就分在同一个班，
yì qǐ dù guò le zhěng zhěng sān nián de gāo zhōng shí guāng 。
一起度过了整整三年的高中时光。

tā de gè zǐ bù gāo , dà gài shì 160 厘 米 ， tóu fà zhǎng zhǎng de , hēi hēi de ,
她的个子不高，大概是 160 厘米，头发长长的、黑黑的，
zǒng shì bǎng chéng yí gè mǎ wěi biàn 。 tā pí fū bái bái de , shuǐ nèn shuǐ nèn de 。 píng shí tā zuì xǐ huān chuān xiū xián de ,
总是绑成一个马尾辫。她皮肤白白的，水嫩水嫩的。平时她最喜欢穿休闲的、
kuān sōng de dà T 恤， tā shuō zhè yàng de fú shì fēng gé chuān zhuó qǐ lái zuì shū fu 。
宽松的大T恤，她说这样的服饰风格穿着起来最舒服。

zì cóng wǒ men gāo zhōng bì yè , jìn rù bù tóng de dà xué zhī hòu ,
自从我们高中毕业，进入不同的大学之后，
wǒ men jiàn miàn de jī huì jiù shǎo le hěn duō , měi nián zhǐ yǒu hán jià hé shǔ jià yǒu shí wèn zài lǎo jiā jiàn miàn 。
我们见面的机会就少了很多，每年只有寒假和暑假有时间在老家见面。
měi cì huí lǎo jiā jiàn dào tā , wǒ dōu tè bié kāi xīn , tā jiù xiàng wǒ men zhī jiān de kāi xīn guǒ 。 měi ge jià qī ,
每次回老家见到她，我都特别开心，她就像我们之间的开心果。每个假期，
wǒ men dōu yào huí dào zhī qián de gāo zhōng qù gǎn shòu hé huí yì měi hǎo de zhōng xué shí guāng 。
我们都要回到之前的高中去感受和回忆美好的中学时光。

tā xiàn zài zài dà xué lǐ de zhuān yè shì fǎ yǔ xué xí wài yǔ qí shí shì yì jiàn fēi cháng xīn kǔ de shì qing.
她现在在大学里的专业是法语，学习外语其实是一件非常辛苦的事情。
tā měi tiān yào zǎo shàng liù diǎn bàn qǐ chuáng qù cǎo chǎng shàng bèi sòng fǎ yǔ dān cí bìng qiě
她每天要早上六点半起床，去操场上背诵法语单词。并且，
tā hái jiān chí měi tiān tīng yí gè xiǎo shí fǎ yǔ guǎng bō zhèng shì yīn wèi tā de rèn zhēn hé nǚ lì
她还坚持每天听一个小时 法语广播。正是因为她的认真和努力，
tā de fǎ yǔ shuǐ píng yǒu le fēi cháng dà de tí gāo jī hū měi nián dōu néng gòu ná dào xué xiào de jiǎng xué jīn
她的法语水平有了非常大的提高，几乎每年都能够拿到学校的奖学金。
tā shuō tā de mèng xiǎng shì néng gòu yǒu jī huì qù fǎ guó liú xué huí lái zhī hòu zhǎo dào yì fèn fǎ yǔ fān yì de gōng zuò
她说她的梦想是能够有机会去法国留学，回来之后找到一份法语翻译的工作。
wǒ yě zhèng shì bèi tā de nǚ lì gǎn rǎn jué dìng zì jǐ yě yào nǚ lì xué xí zhuān yè kè
我也正是被她的努力感染，决定自己也要努力学习专业课，
wéi zì jǐ de dà xué shēng huó shè dìng yí gè mù biāo xī wàng zài sān nián zhī hòu dà xué bì yè de shí hòu néng gòu
为自己的大学生活设定一个目标，希望在三年之后大学毕业的时候，能够
shí xiàn zì jǐ de mèng xiǎng
实现自己的梦想。

tā néng gòu chéng wéi wǒ zuì hǎo de péng you shì yīn wèi tā shì yí gè fēi cháng rè xīn de rén
她能够成为我最好的朋友，是因为她是一个非常热心的人。
huí xiǎng dāng shí gāng gāng jìn rù dà xué jiē duàn wǒ fēi cháng bù shì yìng bù gǎn qù cān jiā bān jí huò shè tuán huó dòng
回想当时刚刚进入大学阶段，我非常不适应，不敢去参加班级或社团活动，
bù zhī dào zěn yàng kāi zhǎn dà xué
不知道怎样开展大学

xué xí shēng huó 。 qià qià shì tā , xiàng wǒ shēn chū le wēn nuǎn de shuāng shǒu ,
学习生活。恰恰是她，向我伸出了温暖的双手，
kāi dǎo wǒ màn màn dǎ kāi zì jǐ de xīn fēi wéi , zì jǐ de dà xué shēng huó zuò yí gè hé lǐ de guī huà 。
开导我慢慢打开自己的心扉，为自己的大学生生活做一个合理的规划。
zài tā de bāng zhù xià , wǒ píng wěn dì dù guò le zhè yí duàn bù shì yīng de jiē duàn
在她的帮助下，我平稳地度过了这一段不适应的阶段。

tā jiù shì wǒ zuì hǎo de péng you , yí gè rè qíng , kāi lǎng , nǔ lì de gū niáng 。
她就是我最好的朋友，一个热情、开朗、努力的姑娘。

wǒ xǐ ài de yì shù xíng shì
17. 我喜爱的艺术形式

wǒ xǐ huān de xiǎo shuō — ào màn yǔ piān jiàn
我喜欢的小说——《傲慢与偏见》

yì shù xíng shì duō zhǒng duō yàng , měi yí yàng dōu yǒu zì jǐ dú tè de xī yǐn rén de dì fāng 。
艺术形式多种多样，每一样都有自己独特的吸引人的地方。
ér wǒ duì xiǎo shuō zhè zhǒng wén xué yì shù xíng shì qíng yǒu dú zhōng , xiǎo shuō shì yóu rén wù 、
而我对小说这种文学艺术形式情有独钟，小说是由人物、
qíng jié hé huán jìng sān yào sù zǔ chéng de yì shù xíng shì , yóu cǐ lái biǎo xiàn fēng fù cǎi de zhǔ tí sī xiǎng 、
情节和环境三要素组成的艺术形式，由此来表现丰富多彩的主题思想、
rén wù xìng gé , shè huì shēng huó zhuàng tài , jī zhì shì zhěng gè shì jiè de hóng guān bèi jǐng 。
人物性格、社会生活状态，甚至是整个世界的宏观背景。

xià miàn wǒ jiù lái jiè shào yí běn wǒ xǐ huān de xiǎo shuō — ào màn yǔ piān jiàn 。 zhè shì yí běn yóu yīng guó nǚ
下面我就来介绍一本我喜欢的小说——《傲慢与偏见》。这是一本由英国女
xiǎo shuō jiā jiǎn · ào sī tīng chuàng zuò de cháng piān xiǎo shuō 。
小说家简·奥斯汀创作的长篇小说。
xiǎo shuō miáo xiě le xiǎo xiāng shēn bān nà tè wǔ gè dài zì guāi zhōng de nǚ ér , zhǔ jué shì èr nǚ ér yī lì shā bái 。
小说描写了小乡绅班纳特五个待字闺中的女儿，主角是二女儿伊丽莎白。
tā zài wǔ huì shàng rèn shi le nán zhǔ rén gōng dá xī , dá xī fēi cháng fù yǒu , dàn shì dà jiā dōu shuō dá xī wéi rén zuò màn 。
她在舞会上认识了男主人公达西，达西非常富有，但是大家都说达西为人做慢。
suǒ yǐ yī lì shā bái duì zhè ge nán zǐ chōng mǎn le piān jiàn , yì zhí duì tā xīn shēng pái chì , dàn shì jīng guò yí fān zhōu zhé ,
所以伊丽莎白对这个男子充满了偏见，一直对他心生排斥。但是经过一番周折，
yī lì shā bái duì dá xī jiě chú le piān jiàn , dá xī yě fàng xià le zì jǐ de ào màn ,
伊丽莎白对达西解除了偏见，达西也放下了自己的傲慢，
liǎng wèi yǒu qíng rén zhōng chéng jiàn shǔ 。
两位有情人终成眷属。

ào màn yǔ piān jiàn shì jiǎn · ào sī tīng zuì zǎo wán chéng de zuò pǐn , tā cóng 1796 nián kāi shǐ dòng bǐ 。 zhè
《傲慢与偏见》是简·奥斯汀最早完成的作品，她从1796年开始动笔。这
bù xiǎo shuō shòu dào shì jiè gè guó rén mín de huān yíng , yě bèi fān pāi chéng le duō bù diànyǐng hé diàn shì jù zuò pǐn 。 hé qí tā
部小说受到世界各国人民的欢迎，也被翻拍成了多部电影和电视剧作品。和其他
wén xué xíng shì , bǐ rú hé shī gē , sǎn wén xiāng bǐ , xiǎo shuō de xìn xī róng liàng gèng dà , tā kě yǐ xì zhì dì miáo shù rén
文学形式，比如和诗歌、散文相比，小说的信息容量更大，它可以细致地描述人
wù xìng gé hé mìng yuán , jiǎng shù cuò zōng fù zá de máo dùn chōng tū 。 bǐ rú 《ào màn yǔ piān jiàn》
物性格和命运，讲述错综复杂的矛盾冲突。比如《傲慢与偏见》
jiù bù jǐn jǐn zhǐ jiǎng shù le yī lì shā bái hé dá xī zhī jiān de ài qíng gù shì ,
就不仅仅只讲述了伊丽莎白和达西之间的爱情故事，
hái bāo kuò le bān nà tè jiā zú zhōng qí tā nǚ ér de mìng yùn gù shì 。
还包括了班纳特家族中其他女儿的命运故事。
shí jì shàng , bān nà tè jiā zú zhǐ shì yīng guó dāng xià shè huì fēng shàng de yí gè suǒ xiě chuán dá le zuò zhě jiǎn · ào sī tīng de
实际上，班纳特家族只是英国当下社会风尚的一个缩写，传达了作者简·奥斯汀的
liàn ài guān hé hūn yīn guān 。
恋爱观和婚姻观。

zhè jiù shì wǒ zuì xǐ ài de yí běn wài guó xiǎo shuō zuò pǐn 。 chú cǐ zhī wài ,
这就是我最喜爱的一本外国小说作品。除此之外，
wǒ hái yuè dú guò hěn duō yǒu yì sī de xiǎo shuō , bǐ rú 《bái jīng》 《lǎo rén yǔ hǎi》 《sān gè huǒ qiāng shǒu》
我还阅读过很多有意思的小说，比如《白鲸》《老人与海》《三个火枪手》
《hǎi dǐ liǎng wàn lǐ》 , zhè xiē xiǎo shuō gè yǒu tè diǎn , dàn shì dōu fēi cháng yǒu qù ,
《海底两万里》，这些小说各有特点，但是都非常有趣，
bù jǐn ràng wǒ míng bái le hěn duō rén shēng de dào lǐ , hái ràng wǒ yǒu jī huì tǐ yàn
不仅让我明白了很多人生的道理，还让我有机会体验
dào le shì jiè shàng qí tā jiǎo luò de fēng tǔ rén qíng 。
到了世界上其他角落的风土人情。

wù zhì wén míng hé jīng shén wén míng gòng tóng jìn bù de jīn tiān ,
物质文明和精神文明共同进步的今天，
jiàn kāng zhè ge huà tí yuè lái yuè shòu dào rén men de guǎng fàn guān zhù 。
健康这个话题越来越受到人们的广泛关注。
zěn yàng cái néng bǎo chí shēn tǐ jiàn kāng ne ? zhè jiù yào xiān yǎng chéng jǐng wèi shēng de hǎo xí guān , yīn wéi , jiàn kāng yǔ
怎样才能保持身体健康呢？这就要先养成讲卫生的好习惯，因为，健康与
wèi shēng shì xī xī xiāng guān , bù kě fēn gē de 。
卫生是息息相关，不可分割的。

tán tán wèi shēng yǔ jiàn kāng
18. 谈谈卫生与健康

wèi shēng shì jiàn kāng de bǎo zhèng , yào jiàn kāng jiù lí bù kāi jiǎng wèi shēng 。
卫 生 是 健 康 的 保 证 ， 要 健 康 就 离 不 开 讲 卫 生 。
nà wǒ jiù xiān lái shuō shuō yǐn shí wèi shēng yǔ jiàn kāng de guān xi ba 。 mǐn yǐ shí wéi tiān ,
那 我 就 先 来 说 说 饮 食 卫 生 与 健 康 的 关 系 吧 。 民 以 食 为 天 ，
yǐn shí shì shēng huó zhōng bù kě quē shǎo de yuán sù 。 wǒ men zài chī dōng xī shí yí dìng yào zhù yì shí wù de wèi shēng 。
饮 食 是 生 活 中 不 可 缺 少 的 元 素 。 我 们 在 吃 东 西 时 一 定 要 注 意 食 物 的 卫 生 。
rén men cháng shuō , bìng cóng kǒu rù , ér yí dàn shēng bìng jiù bì rán yǐng xiǎng rén de shēn tǐ jiàn kāng ,
人 们 常 说 ， 病 从 口 入 ， 而 一 旦 生 病 就 必 然 影 响 人 的 身 体 健 康 ，
suǒ yǐ wǒ men yí dìng yào bǎo zhèng yǐn shí de wèi shēng qīng jié 。 zài lù biān , dà jiē shàng , xiǎo xiàng zhōng ,
所 以 我 们 一 定 要 保 证 饮 食 的 卫 生 清 洁 。 在 路 边 、 大 街 上 、 小 巷 中 ，
yǒu xǔ duō xiǎo tān xiǎo fān de tān zi , jīng cháng zuò yì xiē yóu jiān shāo kǎo zhī lèi de shí pǐn , wǒ men yīng jìn liàng shǎo chī 。
有 许 多 小 摊 小 贩 的 摊 子 ， 经 常 做 一 些 油 煎 、 烧 烤 之 类 的 食 品 ， 我 们 应 尽 量 少 吃 。
yīn wèi zhè xiē shí pǐn hán yǐ xiē zhì ài wù zhì , duō chī duì shēn tǐ zhǐ huì yǒu hài wú yì 。
因 为 这 些 食 品 含 一 些 致 癌 物 质 ， 多 吃 对 身 体 只 会 有 害 无 益 。

wǒ rèn wéi , yīng gāi duō chī shū cài hé shuǐ guǒ ,
我 认 为 ， 应 该 多 吃 蔬 菜 和 水 果 ，
yīn wèi shuǐ guǒ hé shū cài zhōng fù hán duō zhǒng rén tǐ suǒ xū de kuàng wù zhì hé wéi shēng sù ,
因 为 水 果 和 蔬 菜 中 富 含 多 种 人 体 所 需 的 矿 物 质 和 维 生 素 ，
yǒu zhù yú shēn tǐ de xī shōu hé chéng zhǎng 。 dāng rán , shū cài shuǐ guǒ yào qīng xǐ gān jìng , rú guǒ wǒ men
有 助 于 身 体 的 吸 收 和 成 长 。 当 然 ， 蔬 菜 水 果 要 清 洗 干 净 ， 如 果 我 们
hū shì le shēng huó zhōng de yì xiē xì jié , wǎng wǎng yě huì yīn bù wèi shēng ér dǎo zhì shēn tǐ bù shì ,
忽 视 了 生 活 中 的 一 些 细 节 ， 往 往 也 会 因 不 卫 生 而 导 致 身 体 不 适 ，
zuò hǎo shí wù de wèi shēng qīng jié shì bǎo zhèng wǒ men shēn tǐ jiàn kāng de dà qián tí 。
做 好 食 物 的 卫 生 清 洁 是 保 证 我 们 身 体 健 康 的 大 前 提 。

chú le yǐn shí wèi shēng hái yào bǎo chí gè rén wèi shēng liáng hǎo de wèi shēng xí guàn bù shì chōu xiàng de gài niàn
除了饮食卫生，还要保持个人卫生。良好的卫生习惯不是抽象的概念，
ér shì biǎo xiàn wéi yí diǎn yí dī de shēng huó xiǎo shì bǐ rú yào bǎo chí gè rén qīng jié wèi shēng
而是表现为一点一滴的生活小事。比如，要保持个人清洁卫生，
wǒ men yīng qín huàn xǐ yī fú , qín xǐ zǎo ,
我们应勤换洗衣服，勤洗澡，
qín jiǎn zhǐ jiǎ fàn qián biàn hòu yào xǐ shǒu jīng cháng dǎo fāng jiān shì dāng cān jiā tǐ yù duàn liàn zēng qiáng shēn tǐ
勤剪指甲；饭前便后要洗手；经常打扫房间；适当参加体育锻炼，增强身体
miǎn yì lì
免疫力。

zhǐ yǒu zuò gè shēng huó de yǒu xīn rén zài shēng huó zhōng chù chù jiǎng wèi shēng yǎng chéng liáng hǎo de shēng huó xí guàn
只有做个生活的有心人，在生活中处处讲卫生，养成良好的生活习惯，
duàn liàn shēn tǐ qiáng jiàn tǐ pò cái néng yǒu gè jiàn kāng de shēn tǐ cái néng xiǎng shòu měi hǎo shēng huó
锻炼身体，强健体魄，才能有个健康的身体，才能享受美好生活。

wǒ zuì xǐ huān de jì jié huò tiān qì 19. 我最喜欢的季节（或天气）

měi ge rén de xīn mù zhōng dōu yǒu zì jǐ de xǐ huān de jì jié kě yǐ shì zhà nuǎn hái hán de chūn tiān
每个人的心目中都有自己的喜欢的季节，可以是乍暖还寒的春天，
kě yǐ shì rè qíng yáng yì de xià tiān kě yǐ shì guǒ shí lěi lěi de qiū tiān yě kě yǐ shì sù mù zhuāng yán de dōng tiān
可以是热情洋溢的夏天，可以是果实累累的秋天，也可以是肃穆庄严的冬天。
wǒ zuì xǐ huān de jì jié jiù shì chōng mǎn zhe huó lì de xià tiān
我最喜欢的季节就是充满着活力的夏天。

yǒu rén shuō xià tiān zǒng shì rè làng gǔn gǔn de dàn shì wǒ xǐ huān hé jiā rén zài xià rì bàng wǎn shí fēn yǎn zhe hé àn sǎn
有人说夏天总是热浪滚滚的，但是我喜欢和家人在夏日傍晚时分沿着河岸散
bù gǎn shòu wǎn fēng de qīng shuǎng hé àn liǎng biān yǒu mào mì de lú wěi cóng
步，感受晚风的清爽。河岸两边有茂密的芦苇丛，
lǐ miàn jiǎn zhí cáng zhe yí gè qí tè de dòng wù shì jiè qīng wā míng chóng xiǎo yú zài yì qǐ yǎn zòu yì zhī jiāo xiǎng qǔ
里面简直藏着一个奇特的动物世界，青蛙、鸣虫、小鱼在一起演奏一支交响曲。
xiǎo shí hòu wǒ yě zuì xǐ huān zài xià tiān lǐ zhuā zhī le yíng huǒ chóng xī shuài qīng tíng
小时候，我也最喜欢在夏天里抓知了、萤火虫、蟋蟀、蜻蜓，
hé qí tā xiǎo huǒ bàn yì qǐ bǎ zhè xiē chóng zǐ dāng chéng wǒ men de xiǎo chǒng wù bù guǎn qì wēn yǒu duō gāo
和其他小伙伴一起把这些虫子当成我们的小宠物。不管气温有多高，
xiǎo péng yǒu sì hū shì yǒng yuǎn gǎn jué bú dào yán rè de
小朋友似乎是永远感觉不到炎热的。

xià tiān hái shì yí gè tián tián de jì jié zài xià tiān lǐ xiǎo péng yǒu men kě yǐ chī dào gè zhǒng kǒu wèi de bīng jī líng
夏天还是一个甜甜的季节，在夏天里，小朋友们可以吃到各种口味的冰激凌，
yǒu niú nǎi de shuǐ guǒ de qiǎo kè lì de qì shuǐ kǒu wèi de zài wài tóu wán le yí quān zhī hòu wǒ zài tiǎn shàng yì
有牛奶的、水果的、巧克力的、汽水口味的。在外头玩了一圈之后，我再舔上一
kǒu bīng jī líng mǎn zú jí le wǒ hé mā ma hái zài jiā lǐ zì zhì bīng jī líng zhǐ yào yòng niú nǎi huò shì zhǔ hǎo de
口冰激凌，满足极了。我和妈妈还会在家里自制冰激凌，只要用牛奶或是煮好的
lǜ dòu tāng fàng zài mú jù lǐ bīng dòng yí gè wǎn shàng dì èr tiān jiù kě yǐ chī dào zì jǐ zuò de měi wèi de bīng jī líng le
绿豆汤，放在模具里冰冻一个晚上，第二天就可以吃到自己做的美味的冰激凌了。
wǒ xiǎo shí hòu zuì xǐ huān xià tiān yīn wéi wǒ hái yǒu yí gè kāi xīn de shǔ jià zài shǔ jià lǐ suǒ yǒu de xiǎo péng yǒu
我小时候最喜欢夏天，因为我还有一个开心的暑假。在暑假里，所有的小朋友
dōu bù xū yào qù xué xiào yě méi yǒu měi ge yuè yì cì de kǎo shì le wǒ men kě yǐ xiǎng shòu chōng fèn de zì yóu shí guāng
都不需要去学校，也没有每个月一次的考试了。我们可以享受充分的自由时光。
wèi le lì yòng hǎo jià qī shí jiān bà bà mā ma huì bāng wǒ men ān pái hěn duō xìng qù bān hé bǔ xī bān wǒ xiǎo shí hòu
为了利用好假期时间，爸爸妈妈会帮我们安排很多兴趣班和补习班。我小时候，
zuì xǐ huān zài shǔ jià qù xué xí měi shù le zài měi shù xìng qù bān lǐ wǒ xué huì le huà sù miáo shuǐ cǎi là bǐ huà
最喜欢在暑假去学习美术了，在美术兴趣班里，我学会了画素描、水彩、蜡笔画，
bié tí duō yǒu chéng jiù gǎn le
别提多有成就感了。

xià tiān shì zuì yǒu qù de jì jié tóng shí yě shì xiǎo péng yǒu men jué de zuì kāi xīn de jì jié
夏天是最有趣的季节，同时也是小朋友们觉得最开心的季节。

tán fú shì 20. 谈服饰

rén cháng shuō rén kào yī zhuāng mǎ kào àn zhè shuō míng fú shì duì rén men shì hěn zhòng yào de
人常说“人靠衣装马靠鞍”，这说明服饰对人们是很重要的。
kàn zhe dà jiē shàng de rén liú chuān zhuó gè bù xiāng tóng gè jù tè sè de fú shì xīn zhōng zǒng shì hěn gǎn tàn
看着大街上的人流，穿着各不相同，各具特色的服饰，心中总是很感叹，
zài gǎi gé kāi fàng zhī qián rén men de fú shì kǎn shì jī běn shàng shì yí yī de yán sè yě zhǐ yǒu lǜ sè lán sè
在改革开放之前，人们的服饰款式基本上是统一的，颜色也只有绿色、蓝色、
hēi sè huī sè děng nà me jǐ zhǒng ér xiàn zài
黑色、灰色等那么几种。而现在，
měi ge rén dōu huì gēn jù zì jǐ de gè xìng tè diǎn yǐ jí qì zhì fēng gé lái xuǎn zé shì hé zì jǐ de fú shì
每个人都会根据自己的个性特点以及气质风格来选择适合自己的服饰，

qí shí suí zhe shè huì de fā zhǎn , fú shì chuān zhuó yě jiàn jiàn chéng wéi yì mén xué wèn ,
其实随着社会的发展，服饰穿着也渐渐成为一门学问，
zhǐ yǒu zài bù tóng de chǎng hé chuān zhuó zuì shì hé de fú shì chuān zhuó zuì shì hé zì jǐ qì zhì de fú shì
只有在不同的场合穿着最适合的服饰，穿最适合自己气质的服饰，
cái huì gěi rén yì hé xié de měi gǎn 。 wǒ rèn wéi , duì yú fú shì , měi ge rén dōu yǒu měi ge rén de kàn fǎ ,
才会给人以和谐的美感。我认为，对于服饰，每个人都有每个人的看法，
ér qiě suí zhe nián líng de zēng zhǎng duì fú shì de kàn fǎ yě huì suí zhe gǎi biàn 。 “ ài měi zhī xīn rén jiē yǒu zhī
而且随着年龄的增长，对服饰的看法也会随之改变。“爱美之心，人皆有之”
zhè diǎn bú huì biàn 。
，这点不会变。

xiǎo shí hòu , wǒ bù zěn me huì dǎ bān zì jǐ , mā mā gěi wǒ mǎi shén me yī fú , wǒ jiù chuān shén me yàng de zhī
小时候，我不怎么会打扮自己，妈妈给我买什么衣服，我就穿什么样的，只
yào shì xīn yī fú , wǒ jiù dōu tǐng xǐ huān de , suí zhe màn màn de zhǎng dà , wǒ duì yú fú shì yǒu le zì jǐ de kàn fǎ 。
要是新衣服，我就都挺喜欢的，随着慢慢的长大，我对于服饰有了自己的看法。
xué shēng shí dài yì bān dōu shì wǒ hé mā mā yì qǐ qù guǎng jiē , wǒ zì jǐ xuǎn zé yī fú de kuǎn shì 。
学生时代一般都是我和妈妈一起去逛街，我自己选择衣服的款式。
ér mā mā zhǔ yào fù zé chá kàn yī fú de jià gé yǔ zhì liàng 。 xiàn zài chū lái shàng xué le , duì yú fú shì de kàn fǎ ,
而妈妈主要负责查看衣服的价格与质量。现在出来上学了，对于服饰的看法，
yòu fā shēng le xiāng dāng dà de gǎi biàn 。 qǐ chū dà gài shì zhuī qiú shí shàng , zì jǐ mǎi huí lái de yī fú , shí jiān jiǔ le ,
又发生了相当大的改变。起初大概是追求时尚，自己买回来的衣服，时间久了，
wǎng wǎng dōu bù xǐ huān le ,
往往都不喜欢了，

xiàn zài dǎo jué de yī fú bú yòng duō me de huā zhī zhāozhǎn zhǐ yào dā pèi qià dàng jiǎn jié dà fāng shì hé zì jǐ jiù
现在倒觉得，衣服不用多么的花枝招展，只要搭配恰当，简洁大方，适合自己就
kě yǐ le rú guǒ yào gǎn cháo liú yǒng yuǎn dōu shì yī jiàn xīn kǔ de shì qing xiàn zài yī xiē qīng nián rén mǎng mù zhuī qiú qí
可以了。如果要赶潮流永远都是一件辛苦的事情。现在一些青年人盲目追求，其
shí zài wǒ kàn lái fú shì shì fǒu qià dàng yǔ pǐn pái méi yǒu bì rán lián xì
实在在我看来，服饰是否恰当，与品牌没有必然联系。
bù chuān ér chuān zhuó shì hé zì jǐ shēn fèn hé qì zhì de yī fú tóng yàng néng xī yǐn bié rén de yǎn qiú
不穿而穿着适合自己身份和 气质的衣服，同样能吸引别人的眼球，
lǐng zì jǐ zì xìn
令自己自信。

wǒ liǎo jiě de dì yù wén huà huò fēng sú
21. 我了解的地域文化（或风俗）

duān wǔ jié de fēng sú
端午节的风俗

duān wǔ jié shì wǒ men guó jiā fēi cháng zhòng yào de chuán tǒng jié rì měi nián de nóng lì wǔ yuè chū wǔ jiù shì duān wǔ jié
端午节是我们国家非常重要的传统节日，每年的农历五月初五就是端午节，
jiā jiā hù hù guǎng dōu yào zài zhè yī tiān bāo zongzi zài jiā mén kǒu guà shàng ài yè
家家户户都要在这一天包粽子，在家门口挂上艾叶，
yǒu xiē dì fāng hái huì jǔ xíng yī nián yī dù de lóng zhōu bǐ sài
有些地方还会举行一年一度的龙舟比赛。

duān wǔ jié chī chēng zǐ mǐ zì qū yuán de gù shì zài liǎng qiān duō nián qián
端午节吃称子米自屈原的故事。在两千多年前，
chǔ guó yǒu yī wèi zhù míng de ài guó shī rén qū yuán tā yī shēn zhèng yì wéi guó wéi mín dàn chǔ guó jūn zhǔ hūn yōng
楚国有一位著名的爱国诗人屈原，他一身正义，为国为民。但楚国君主昏庸，
tīng xìn jiān chén de chán yán shǐ de qū yuán yī zhí zāo shòu pái jī hé liú fàng tā duì guó jiǎo de qián tú gǎn dào dān yōu
听信奸臣的谗言，使得屈原一直遭受排挤和流放。他对国家的前途感到担忧。
dàn shì yòu wú kě nài hé zuì hòu zài mì luó jiāng biān fèn rán tiào jiāng
但是又无可奈何，最后在汨罗江边愤然跳江。
jiāng biān de chǔ guó rén mín kàn jiàn le zhī hòu wèi le ràng yú bù chī diào qū yuán de shī tǐ jiù bǎ bāo
江边的楚国人民看见了之后，为了让鱼不吃掉屈原的尸体，就把包
zhuō zhú yè de mǐ tuán pāo jìn mì luó jiāng gěi yú chī zhè zhǒng jì niàn qū yuán de fāng shì yī zhí liú chuán dào xiàn zài
着竹叶的米团抛进汨罗江给鱼吃。这种纪念屈原的方式一直流传到现在，
yǎn biàn chéng le xiàn zài sài lóng zhōu chī zongzi de xí sú
演变成了现在赛龙舟、吃粽子的习俗。

zuò zongzi kě shì yī yàng shǒu yì huó ér xiān bǎ gāo mǐ pào shàng jǐ gè xiǎo shí zài yòng zhǔn bèi hǎo de kuān dà de
做粽子可是一样手艺活儿。先把糯米泡上几个小时，再用准备好的宽大的
qīng zhú yè bǎ nuò mǐ bāo qǐ lái bāo chéng yī gè sān jiǎo xíng de yàng zi nuò mǐ lǐ miàn hái kě yǐ jiā hóng zǎo lǜ dòu
青竹叶把糯米包起来，包成一个三角形的样子。糯米里面还可以加红枣、绿豆、
hóng dòu zhū ròu děng gè zhǒng gè yàng de xiàn liào kě yǐ zuò chéng tián de yě kě yǐ zuò chéng xián de
红豆、猪肉等各种各样的馅料，可以做成甜的，也可以做成咸的。
zongzi bāo hǎo le zhī hòu shàng guō zhǔ rè jiù kě yǐ bō kāi zhú yè chī le bāo zongzi de nán dù hěn dà
粽子包好了之后，上锅煮热，就可以剥开竹叶吃了。包粽子的难度很大，
guò chéng fù zá xiàn zài rén men yǐ jīng bù yuàn yì zài jiā lǐ zì jǐ zuò zongzi le
过程复杂，现在人们已经不愿意在家里自己做粽子了，
níng yuàn qù chāo shì lǐ mǎi gè zhǒng kǒu wèi de chéng pǐn zongzi yě shì fēi cháng měi wèi de
宁愿去超市里买各种口味的成品粽子，也是非常美味的。

sài lóng zhōu yě shì duān wǔ jié yī xiàng tè shū de huó dòng duān wǔ jié nà tiān
赛龙舟也是端午节一项特殊的活动。端午节那天，
hé biān rén shān rén hǎi hé miàn shàng tíng zhe hǎo jǐ sōu yòu xì yòu zhǎng de lóng zhōu
河边人山人海，河面上停着好几艘又细又长的龙舟，
zhōu shēn shàng huà zhe piào liàng de lóng de tú àn zhǐ yào kāi sài de luó gǔ yī xiǎng
舟身上画着漂亮的龙的图案。只要开赛锣鼓一响，
lóng zhōu shǒu men jiù huì dòng zuò zhěng qí yī zhì de wǎng qián huà suí zhe gǔ shēng yuè lái yuè jí cù lóng zhōu de qián jìn sù dù yě
龙舟手们就会动作整齐一致地往前划。随着鼓声越来越急促，龙舟的前进速度也
yuè lái yuè kuài liǎng àn de nà hǎn shēng huān hū shēng yě zhèn ěr yù lóng jīng guò yī fān jī liè de jìng zhēng
越来越快，两岸的呐喊声、欢呼声也震耳欲聋。经过一番激烈的竞争，
zhōng yú yǒu yī sōu lóng zhōu huà guò le zhōng diǎn xiàn huò dé le dì yī míng
终于有一艘龙舟划过了终点线，获得了第一名。
lóng zhōu shǒu hé guān kàn de rén men dōu kāi xīn jí le yì qǐ qǐng zù zhè yī shí kè
龙舟手和观看的人们都开心极了，一起庆祝这一时刻。

zhè jiù shì duān wǔ jié chī zongzi sài lóng zhōu de xí sú
这就是端午节吃粽子、赛龙舟的习俗，
xiāng xìn zhè xiē chéng zài zhe lì shǐ yìn jì de xí sú huì yī zhí liú chuán xià qù
相信这些承载着历史印记的习俗，会一直流传下去。

tǐ yù yùndòng de lè qù
22. 体育运动的乐趣

shuō shí zài de wǒ cóng xiǎo jiù bù zěn me xǐ huān tǐ yù shàng xué shí wǒ gè kē chéng jì dōu bù cuò
说实在的，我从小就不怎么喜欢体育。上学时，我各科成绩都不错。
wéi dú wǒ de tǐ yù chéng jì yì zhí zài jí gé xiàn shàng zhēng zhá zuì bù xǐ huān shàng de jiù shì tǐ yù kè
惟独我的体育成绩一直在及格线上挣扎。最不喜欢上的就是体育课，
piān piān xué xiào tí chū dé zhì tǐ quán miàn fā zhǎn de kǒu hào tǐ yù bù jí gé hái bù néng dāng sān hǎo xué shēng
偏偏学校提出“德智体全面发展”的口号。体育不及格还不能当三好学生。
suǒ yǐ wǒ wèi cǐ fù chū le hěn duō xīn kǔ
所以，我为此付出了很多辛苦。

wǒ bù pàng tǐ zhì yě bù suàn ruò dàn bù zhī dào wèi shén me tǐ yù jiù bù néng dá dào yōu xiù
我不胖，体质也不算弱。但不知道为什么体育就不能达到优秀。
wǒ zuì pà tiào yuǎn yǔ cháng pǎo le yǎng wò qǐ zuò xiāng duì ér yán hǎo xiē dàn yě shì zhǐ dá biāo méi wèn tí ér yǐ
我最怕跳远与长跑了，仰卧起坐相对而言好些，但也是指达标没问题而已。
wǒ zhēn de shì dǎ xīn dǐ
我 真 的 是 打 心 底
lǐ xiàn mù nà xiē qīng ér yì jǔ zài tǐ yù fāng miàn ná gāo fēn de rén wǒ zhī dào tā men nǔ lì guò
里羡慕那些轻而易举在体育方面拿高分的人！我知道他们努力过，
dàn wǒ fù chū de yě bù bǐ tā men shǎo shèn zhì hái bǐ tā men hái duō kě shì chéng xiào què wēi hū qí wēi
但我付出的也不比他们少，甚至还比他们还多，可是成效却微乎其微！

jìn guǎn rú cǐ tǐ yù hái shì gěi wǒ dài lái le xǔ duō lè qù chū yī shí wǒ bèi lǎo shī xuǎn shàng cān jiā pái qiú bǐ
尽管如此，体育还是给我带来了许多乐趣。初一时我被老师选上参加排球比

sài jì de nà cì bǐ sài wǒ mén bān hái yíng le ne rú guǒ bù shì yīn wéi pà dān wù xué xí jiù jì xù liàn xià qù le
赛，记得那次比赛我们班还赢了呢！如果不是因为怕耽误学习，就继续练下去了。
hòu lái wǒ mí shàng le yǔ máo qiú hái cān jiā le kè wài yǔ máo qiú xìng qù xiǎo zǔ yī fān zhē téng xià lái hái suàn xiǎo yǒu
后来我迷上了羽毛球，还参加了课外羽毛球兴趣小组。一番折腾下来，还算小有
chéng jiù néng dǎ liǎng xià zǐ le xiàn zài wǒ yǐ jīng jìn le xiào pái qiú duì le
成就，能打两下子了，现在我已经进了校排球队了。
suī rán tǐ yù yě gěi wǒ dài lái le bù shǎo kǔ nǎo dàn wǒ rè zhōng yú guò chéng qí shí wǒ shēn shēn de zhī dào
虽然体育也给我带来了不少苦恼，但我热衷于过程。其实我深深的知道，
méi yǒu yī gè jiàn kāng de shēn tǐ shén me dōu zuò bù chéng suǒ yǐ tǐ yù duàn liàn shì hěn zhòng yào de
没有一个健康的身体，什么都做不成。所以体育锻炼是很重要的。

zhè jiù shì wǒ hé tǐ yù de gù shì kǔ nǎo yǔ kuài lè xiāng bàn
这就是我和体育的故事，苦恼与快乐相伴。

wǒ xǐ huān de měi shí

23. 我喜欢的美食

kě yǐ shuō zhōng guó shì shì jiè shàng zuì zhòng měi shí wén huà de guó jiā zhōng guó fú yuán liáo kuò
可以说中国是世界上最注重美食文化的国家，中国幅员辽阔，
měi ge dì fāng dōu yǒu zì jǐ dú tè de měi shí hé yǐn shí xí guǎn zhèng shì yīn wéi zhè yàng
每个地方都有自己独特的的美食和饮食习惯。正是因为这样，
zhōng guó xíng chéng le wán quán bù tóng fēng wèi de bā dà cài xì yǒu piān zhòng nóng yóu chì jiàng de lǔ cài
中国形成了完全不同风味的八大菜系，有偏重浓油赤酱的鲁菜，
yǒu pǔ qiū xiān měi yuán wèi de yuè cài yǒu jiǎng jiū jīng zhàn dǎo gōng de huái yáng cài yǒu kǒu wèi má là de chuān cài hé xiāng cài
有追求鲜美原味的粤菜，有讲究精湛刀工的淮扬菜，有口味麻辣的川菜和湘菜……
měi yī zhǒng kǒu wèi de shí kè dōu néng gòu huái què dì zhǎo dào zì jǐ xǐ huān de měi shí
……每一种口味的食客都能够准确地找到自己喜欢的美食。

wǒ zuì xǐ huān de cài xì shì yuè cài měi cì yǒu jī huì dào guǎng zhōu wǒ dōu yào dà kuài duō yí
我最喜欢的菜系是粤菜，每次有机会到广州我都要大快朵颐。
hē zǎo chá shì měi ge guǎng zhōu rén zuì xǐ huān de shēng huó fāng shì
喝早茶是每个广州人最喜欢的生活方式。
měi tiān zǎo shàng bā diǎn duō zhōng lǎo guǎng zhōu rén jiù huì yuē shàng zì jǐ de jǐ wèi qīn péng hǎo yǒu xiāng jù zǎo chá guǎn
每天早上八点多钟，老广州人就会约上自己的几位亲朋好友相聚早茶馆，
yào shàng yī hú chá zài dā pèi shàng nuò mǐ jī luó bo gāo cháng fěn qīng zhēng pái gǔ xiā
要上一壶茶再搭配上糯米鸡、萝卜糕、肠粉、清蒸排骨、虾
jiǎo děng wǔ huā bā mén de guǎng shì diǎn xīn rén men wéi zuò zhe zhè yī zhuō měi shí biān hē chá biān pǐn cháng
饺等五花八门的广式点心，人们围坐着这一桌美食边喝茶边品尝，
biān xián liáo zuì jìn de shēng huó rì cháng yī shàng wǔ de shí jiān jiù zhè yàng màn yōu yōu dì dù guò le
边闲聊最近的生活日常，一上午的时间就这样慢悠悠地度过了。

wǒ xǐ huān de guǎng shì diǎn xīn jiù shì cháng fēn cháng fēn bìng bù shì yòng zhū cháng zuò chéng de tā de yuán liào shì mǐ pí
我喜欢的广式点心就是肠粉，肠粉并不是用猪肠做成的，它的原料是米皮，
yóu yú xíng zhuàng xiàng dà cháng de zhé zhòu yīn cǐ bèi chēng wéi cháng fēn mǐ pí de kǒu gǎn shuǎng huá xì nǎi
由于形状像大肠的褶皱，因此被称为肠粉。米皮的口感爽滑细腻，
lǐ miàn kě yǐ bāo guǒ zhe xiā rén jī dàn ròu mò là cháng děng gè zhǒng shí cái
里面可以包裹着虾仁、鸡蛋、肉末、腊肠等各种食材，
zài zhān zhe xiān xián yòu dài zhe tián wèi de zhàn liào yī zhěng kuài cháng fēn rù kǒu jí huà
再沾着鲜咸又带着甜味的蘸料，一整块肠粉入口即化。

yīn wéi guǎng dōng dì qū shēng chǎn dà mǐ hé nuò mǐ yīn cǐ yǒu hěn duō dà mǐ hé nuò mǐ zhì zuò de měi shí
因为广东地区生产大米和糯米，因此有很多大米和糯米制作的美食，
bǐ rú nuò mǐ jī yě shì fēi cháng yǒu míng de yī dào jiā yáo yòng hé yè bāo guǒ zhe yān zhì hǎo le de nuò mǐ
比如糯米鸡也是非常有名的一道佳肴。用荷叶包裹着腌制好了的糯米、
jī ròu hé xiāng gū zài dà huǒ zhēng jǐ fēn zhōng yī dào nuò mǐ jī jiù wán chéng le
鸡肉和香菇，再大火蒸几分钟，一道糯米鸡就完成了。
nǐ tīng shàng qù shì bù shì jué de fēi cháng kè yì zhì zuò dàn shí jì shàng zěn yàng tiáo wèi cái shì guān jiàn
你听上去是不是觉得非常容易制作，但实际上怎样调味才是关键。
nuò mǐ jī de kǒu wèi céng cì fù zá yǒu hé yè de xiāng qì yǒu nuò mǐ de ruǎn nuò yǒu jī ròu de xiān xiāng
糯米鸡的口味层次复杂，有荷叶的香气，有糯米的软糯，有鸡肉的鲜香，
yīn cǐ yě shì hěn duō guǎng dōng rén zuì xǐ huān de guǎng shì diǎn xīn
因此也是很多广东人最喜欢的广式点心。

shuō dào zhè lǐ wǒ yǐ jīng rèn bù zhù zì jǐ de kǒu shuǐ le
说到这里，我已经忍不住自己的口水了，
nǐ shì bù shì yě xiǎng shì yī shì měi wèi de guǎng shì diǎn xīn ne
你是不是也想试一试美味的广式点心呢？

wǒ zuì xǐ huān de jié rì

24. 我最喜欢的节日

chūn jié
春节

yī nián zhī zhōng yǒu hěn duō de jié rì xiàng wǔ yī láo dòng jié fù qīn jié mǔ qīn jié chūn jié zhōng qiū jié děng
一年之中有很多的节日，像五一劳动节、父亲节、母亲节、春节、中秋节等，
bù tóng jié rì dài biǎo de yì yì bù tóng bǐ rú guó nèi de qīng rén jié yǐ jīng chéng le yī zhǒng shí shàng
不同节日代表的意义不同，比如国内的情人节已经成了一种时尚，
shì qīng lǚ jiān bì guò de jié rì hǎo xiàng bù guò zhè lèi jié rì shēng huó quē shǎo le shén me sì de
是情侣间必过的节日。好像不过这类节日，生活缺少了什么似的。

wǒ zuì xǐ huān de jié rì shì chūn jié chūn jié shì zhōng guó rén dōu huì guò de jié rì
我最喜欢的节日是春节，春节是中国人都会过的节日，
chūn jié qī jiān de chūn yùn wǒ xiǎng shì ràng měi ge zài wài dì shēng huó guò de rén dōu bù céng wàng jì de
春节期间的春运，我想是让每个在外地生活过的人都不曾忘记的。
wǒ shàng dà xué de shí hòu jù jiā lǐ yǒu 2000 duō gōng lǐ nà shí hái zhǐ yǒu lǜ pí chē xū yào 24
我上大学的时候，距家有 2000 多公里，那时还只有绿皮车，需要 24
xiǎo shí cái néng dào jiā jiā shàng chūn yùn de shí hòu piào hěn nán mǎi yǒu yī cì wèi le mǎi piào huí jiā
小时才能到家，加上春运的时候票很难买，有一次为了买票回家，
zài huǒ chē zhàn shùu piào kǒu de dì shàng shuì le bàn gè wǎn shàng zhǐ wèi mǎi dào yī zhāng huí jiā de piào
在火车站售票口的地上睡了半个晚上，只为买到一张回家的票。

chūn jié duì yú rén men de gǎn qīng shì jiā de wén huà zhōng guó yǒu jiā wén huà de dǐ yùn
春节对于人们的感情是家的文化，中国有家文化的底蕴，
měi ge yóu zǐ dào le chūn jié dōu xiǎng zhe kě yǐ hé jiā rén tuán jù
每个游子到了春节都想着可以和家人团聚，
gōng zuò de rén yī nián shèn zhì zài chūn jié zhǐ huí yī cì jiā zhè ge shí hòu zài jiā
工作的人一年甚至在春节只回一次家，这个时候，在家
lǐ kě yǐ xiāng jù de rén shì zuì duō de hěn shǎo yǒu bù huí jiā de wài dì yóu zǐ xiǎo shí hòu de fā xiǎo
里，可以相聚的人是最多的，很少有不回家的外地游子。小时候的发小、
chū gāo zhōng
初高中

de tóng xué péng yǒu bǎo chí zhe měi nián de yí cì jù huì cóng dà nián chū yī qián de zhǔn bèi
的同学朋友，保持着每年的一次聚会，从大年初一前的准备，
dào chú xī yè péi zhe jiā rén yì qǐ kàn chūn jié lián huān wǎn huì zhè dōu chéng le yí zhǒng chuán tǒng
到除夕夜陪着家人一起看春节联欢晚会，这都成了一种传统。
qīn qī péng yǒu zhī jiān de bài nián hé chuān mén néng gòu jiàn dào hěn zhǎng shí jiān bú jiàn de rén
亲戚朋友之间的拜年和串门，能够见到很长时间不见的人，
nà zhǒng fēn guó hěn shì rè nào
那种氛围很是热闹。

shēng huó xū yào yí zhǒng yí shì gǎn wǒ gēn bù tóng de péng yǒu qún tǐ yuē zhe měi nián zài chūn jié jiàn yí cì miàn
生活需要一种仪式感，我跟不同的朋友群体，约着每年在春节见一面，
zhè zhǒng xí guān bǎo chí le 15 nián wú lùn zài wài duō me jǐn kǔ
这种习惯保持了15年。无论在外多么艰苦，
dàn shì yù jiàn péng yǒu shí kāi huái yí xiào zǒng shì néng gòu shì huái yí xiē dōng xī
但是遇见朋友时开怀一笑，总是能够释怀一些东西。
wǒ xiǎng zhè zhǒng bǎo chí le duō nián lián xì de péng yǒu cái huì jǐ yǔ bǐ cǐ wú xū duō xiǎng jìn qíng
我想这种保持了多年联系的朋友，才会给予彼此无须多想、尽情
yí xiào de fàng sōng gǎn
一笑的放松感。

chūn jié ràng dà jiā yǒu le yí gè huí jiā de qiān guā hé xìn niàn zǒng shì xiǎng zhe néng gòu jiā rén tuán jù péng yǒu jiàn miàn
春节让大家有了一个回家的牵挂和信念，总是想着能够家人团聚，朋友见面，
wǒ xiǎng zhè shì zhōng guó rén wèi shén me rú cǐ zhòng shì zhè ge jié rì de yuán yīn yě shì shēng huó de yí zhǒng xìn niàn
我想这是中国人为什么如此重视这个节日的原因，也是生活的一种信念。

tán gè rén xiū yǎng 25. 谈个人修养

gè rén xiū yǎng bāo kuò zài zhī shí huò lǐ lùn fāng miàn suǒ dá dào de yí dìng shuǐ píng
个人修养包括在知识或理论方面所达到的一定水平，
yě bāo kuò yǎng chéng liáng hǎo de gè rén pǐn dé
也包括养成良好的个人品德。
tí gāo gè rén xiū yǎng duì shè huì wén míng hé shè huì gōng dé de tí gāo yì yì zhòng dà rú guǒ bǎ shè huì bǐ zuò dà hǎi
提高个人修养对社会文明和社会公德的提高意义重大。如果把社会比作大海，
nà me gè rén jiù shì qí zhōng de yí dī shuǐ méi yǒu dà hǎi yí dī shuǐ de shēng mìng bú huì cháng jiǔ ér méi yǒu le
那么个人就是其中的一滴水，没有大海，一滴水的生命不会长久，而没有了
měi yí dī shuǐ yě jiù bú huì xíng chéng dà hǎi
每一滴水，也就不会形成大海。

gè rén xiū yǎng tǐ xiàn zài rì cháng shēng huó zhōng de diǎn diǎn dī dī cóng yán xíng jǔ zhǐ dào yī zhuó dǎ bān
个人修养体现在日常生活中的点点滴滴：从言行举止到衣着打扮，
cóng zhuān yè zhī shí dào shè huì lǐ lùn měi yí chù dōu shì gè rén xiū yǎng tǐ xiàn de wǔ tái yí gè rén shì fǒu yǒu xiū yǎng
从专业知识到社会理论，每一处都是个人修养体现的舞台。一个人是否有修养，
shì zhēn de yǒu xiū yǎng hái shì làn yú chōng shù cóng qí yí jù huà yí gè dòng zuò
是真的有修养还是滥竽充数，从其一句话一个动作，
jī hū shì yí xià zǐ jiù kě yǐ pàn duàn chū lái de suǒ yǐ gè rén xiū yǎng de tí gāo shì rì jī yuè lěi de jié guǒ
几乎是一下子就可以判断出来的。所以，个人修养的提高是日积月累的结果，
shì xū yào bù duàn bǔ chōng xīn de zhī shí yíng yǎng de méi yǒu rén huì yí xià zǐ tuō tāi huàn gǔ biàn chéng chāo yǒu xiū yǎng de rén
是需要不断补充新的知识营养的。没有人会一下子脱胎换骨变成超有修养的人，
yě méi yǒu rén jīng guò yí duàn shí jiān de nǚ lì xué xí huì bú jiàn chéng xiào de yǒu yí jù huà shuō de hěn hǎo
也没有人经过一段时间的努力学习会不见成效的。有一句话说得很好，“
fù yǒu shī shū qì zì huá” yì sī jiù shì yào duō dú shū duō zēng jiā zhī shí de jī lěi nèi hán fēng fù le
腹有诗书气自华”，意思就是要多读书，多增加知识的积累，内涵丰富了，
zì rán huì qì zhì gāo yǎ guāng huī zhào rén bú guò guāng yǒu zhī shí hái yuǎn yuǎn bú gòu
自然会气质高雅，光辉照人。不过，光有知识还远远不够，
gè rén xiū yǎng hái bāo kuò liáng hǎo de gè rén dào dé de yǎng chéng shēng huó zhōng bù fá shòu guò liáng hǎo jiàoyù ér gè rén
个人修养还包括良好的个人道德的养成。生活中不乏受过良好教育而个人
dào dé pǐn zhì què qiǎn quē de jī xíng rén cái qí rén yào ma bēi liè è sù yào ma jí xián dù néng zhè yàng de rén duì shè
道德品质却欠缺的畸形人才，其人要么卑劣恶俗，要么嫉贤妒能，这样的人对社
huì suǒ zào chéng de wēi hài wǎng wǎng gèng dà suǒ yǐ wǒ men huānyíng de shì dé cái jiān bèi de rén cái
会所造成的危害往往更大。所以，我们欢迎的是德才兼备的人才。

gè rén xiū yǎng gāo de rén huì zuò dào guān ài zì jǐ yě guān ài tā rén
个人修养高的人 would 做到关爱自己也关爱他人。
shēng huó zài tā men shǒu zhōng huì biàn de fēng fù duō cǎi xuān làn duō zī cóng rèn hé jiǎo dù lái kàn dōu lìng rén shǎng xīn yuè mù
生活在他们手中会变得丰富多彩，绚烂多姿，从任何角度来看都令人赏心悦目。
shǒu xiān cóng zhī shí fāng miàn tā men dǒng dé duō cóng yǎn guāng fāng miàn tā men kàn de yuǎn cóng hán yǎng fāng miàn
首先从知识方面，他们懂得多；从眼光方面，他们看得远；从涵养方面，
tā men xīn xiōng kāi kuò cóng shè huì cān yù yì shí fāng miàn tā men bó ài huì zhòng
他们心胸开阔；从社会参与意识方面，他们博爱惠众。
lǐng xiān háng yè de pái tóu bīng zhōng yǒu tā men de shēn yǐng xiān jìn shì jì bào gào zhōng yǒu tā men de míng zì
领先行业的排头兵中有他们的身影，先进事迹报告中有他们的名字，
shè huì zhì yuàn zhě xíng liè zhōng yǒu tā men de zú jì tā men zì jǐ huó de kuài lè ér chōng shí tā men gěi bié rén dài
社会志愿者行列中有他们的足迹。他们自己活得快乐而充实，他们给别人带
lái de yě shì yú kuài hé xìng fú
来的也是愉快和幸福。

wǒ men xī wàng gè rén xiū yǎng gāo de rén yuè lái yuè duō tā men jiù xiàng shì yì zhǎn zhǎn míng liàng de dēng
我们希望个人修养高的人越来越多，他们就像是一盏盏明亮的灯，
huì jù dào yì qǐ hòu jiù huì zhào liàng zhěng gè tiān kōng
汇聚到一起后就会照亮整个天空！

yìn xiàng shēn kè de de shū jí huò bào kān
26. 印象深刻的的书籍（或报刊）

dú zhě
《读者》

wǒ zuì xǐ ài de yì běn kān wù shì dú zhě zhè shì yì běn yuè kān měi yì qī huì shōu lù hěn duō wén zhāng
我最喜爱的一本刊物是《读者》，这是一本月刊，每一期会收录很多文章。
dú zhě lǐ de měi yì piān wén zhāng dōu xiě dé fēi cháng hǎo dōu shì zhòng duō piān wén zhāng zhōng de jīng huá
《读者》里的每一篇文章，都写得非常好，都是众多篇文章中的精华。

dú zhě zhōng shōu lù wén zhāng de nèi róng shí fēn fēng fù yǒu míng rén zuò wén míng rén yì shì xiàn jīn shè huì
《读者》中收录文章的内容十分丰富，有名人作文、名人轶事、现今社会、
zhī shí chuāng rén shì jiān rén zài lǚ tú
知识窗、人世间、人在旅途……

zuì shǐ wǒ gǎn dòng de yì piān wén zhāng míng wéi xuè sè mǔ ài zhè piān wén zhāng shǐ wǒ gǎn dòng de liú xià le yǎn lèi
最使我感动的一篇文章名为《血色母爱》，这篇文章使我感动地流下了眼泪。
zhè piān wén zhāng jiǎng de shì yì duì mǔ nǚ qù huá xuě zài tā men wán dé shí fēn yú kuài de shí hòu què bù xìng yù shàng le kě
这篇文章讲的是一对母女去滑雪，在她们玩得十分愉快的时候，却不幸遇上了可
pà de xuě bēng yóu yú tā men chuān de dōu shì yín bái sè de huá xuě fú dāng yíng jiù rén yuán gǎn lái jiù zhù de shí hòu què
怕的雪崩。由于她们穿的都是银白色的滑雪服，当营救人员赶来救助的时候，却
yóu yú mǎn shān biàn yě de xuě bái sè ér wú fǎ zhǎo dào tā men wèi le yǐn qǐ yíng jiù rén yuán de zhù yì hū huàn tā men qián
由于漫山遍野的雪白色而无法找到她们。为了引起营救人员的注意，呼唤他们前
lái dā jiù tā kě ài de nǚ ér zhè wèi wēi dà de mǔ qīn yì rán yòng shí tóu gē pò zì jǐ de dòng mài xiān hóng de rè xuè
来搭救她可爱的女儿，这位伟大的母亲毅然用石头割破自己的动脉，鲜红的热血

dùn shí rǎn hóng le yì dà piàn xuě dì yíng jiù rén yuán zhōng yú fā xiàn le nà piàn xuè jì zhǎo dào le tā men bìng jiāng tā men jiù le chū qù
顿时染红了一大片雪地。营救人员终于发现了那片血迹，找到了她们，并将她们救了出去。

nǚ ér shì jiù huó le ér zhè wèi mǔ qīn què yǒng yuǎn dì shuì zhāo le guān jiàn shí kè zhè wèi wěi dà de mǔ qīn bǎ shēng de xī wàng gěi le zì jǐ kě ài de nǚ ér yòng zì jǐ de shēng mìng huàn le nǚ ér de shēng mìng pǔ xiě le yì shǒu měi lì de mǔ ài zhī gē
女儿是救活了，而这位母亲却永远地睡着了。关键时刻，这位伟大的母亲把生的希望给了自己可爱的女儿，用自己的生命换了女儿的生命，谱写了一首美丽的《母爱之歌》。

dāng wǒ dú wán zhè piān wén zhāng wǒ de zhěng gè shēn xīn dōu bèi shēn shēn dì zhèn hàn le wǒ zhèn jīng yì wèi mǔ qīn zài hái zǐ yù dào kùn nán zhī shí jìng rán néng zuò chū rú cǐ jīng rén de shì qing miàn duì zhè lèi jǐn jí qíng kuàng néng yǒu jǐ gè hái zǐ néng jiāng shēng de xī wàng jǐ yǔ mǔ qīn yǒu shuí yuàn yì yǐ xī shì xǐ zì jǐ de shēng mìng wéi dài jià lái huàn qǔ mǔ qīn de ān quán zhè piān wén zhāng yě shǐ wǒ xiǎng qǐ le wǒ qīn ài de mā ma xiǎng qǐ le tā zài rì cháng shēng huó wéi wǒ zuò de diǎn diǎn dī dī tā bù jǐn gěi le wǒ shēng mìng yě gěi le wǒ wú wēi bú zhì de guān huái jì jǐ yǔ le wǒ qiáng jiàn de shēn tǐ yòu jiāo gěi le wǒ zuò rén de dào lǐ
当我读完这篇文章，我的整个身心都被深深地震撼了。我震惊一位母亲在孩子遇到困难之时竟然能做出如此惊人的事情。面对这类紧急情况，能有几个孩子能将生的希望给予母亲？有谁愿意以牺牲自己的生命为代价来换取母亲的安全？这篇文章也使我想起了我亲爱的妈妈，想起了她在日常生活中为我做的点点滴滴。她不仅给了我生命，也给了我无微不至的关怀，既给予了我强健的身体，又教给了我做人的道理。……

zǒng zhī wǒ fēi cháng gǎn xiè 《dú zhě》，shì 《dú zhě》 zài wǒ rén shēng de màn cháng lǚ tú zhōng gěi le wǒ yì cì yòu yì cì de qǐ shì
总之，我非常感谢《读者》，是《读者》在我人生的漫长旅途中给了我一次又一次的启示。

wǒ de yì tiān 27. 我的一天

jīn tiān tiān qì qíng lǎng fēng hé rì lì
今天，天气晴朗，风和日丽。
wǒ mén yì jiā rén hěn zǎo jiù yǐ jīng tà shàng le qián wǎng luò níng shén líng sǎi de lù shàng zǎo jiù tīng shuō nà lǐ fēng jǐng yōu měi zhè xià zhēn de kě yǐ qù guān guāng lǚ yóu sú huà shuō de hǎo ěr tīng wéi xū yǎn jiàn wéi shí
我们一家人很早就已经踏上了前往洛宁神灵寨的路上。早就听说那里风景优美，这下真的可以去观光旅游，俗话说的好“耳听为虚，眼见为实”。

jīng guò jǐ gè xiǎo shí de lù chéng zhōng yú dào le shén líng sǎi de dà mén kǒu chē hěn duō kàn lái rén hái tǐng duō de bà ba mǎi le mén piào wǒ mén jiù jìn qù le xiān tà shàng zhú lín zài máo mì de zhú lín lǐ yǒu yì tiáo yáng cháng xiǎo dào wǒ mén tà zhe jié pāi gāo gāo xìng xìng dì zài zhú lín lǐ chuān suǒ kàn zhe yì gēn gēn tǐng bá de lǜ zhú xīn qíng yě shì lǜ sè de zhè de kōng qì yě shí fēn xīn xiān wǎng qián zǒu lái dào le zī mèi pù zhè qīng chè jiàn dǐ de shuǐ ràng rén rěn bú zhù xiǎng yào shòu qù chù mō pù bù zhēn de hěn zhuàng guān cóng gāo gāo de yán shí shàng fēi liú xià lái yín huā sì jiàn wǎn rú bái liàn téng kōng bàn suí zhe shuǐ liú shēng hǎo xiàng yù nǚ zài shū lǐ tā nà zhǎng zhōng de xiù fā jiē zhe zǒu guò xiǎo qiáo shí qiáo mù qiáo diào qiáo měi yì zuò qiáo dōu yǒu gè zì de tè diǎn zǒu zài nà gǔ lǎo de zhàn dào shàng fǎng fú chuān yuè le shí kōng tà zhe shí tī fǎng fú zài xiān jìng zhōng màn bù dēng zhe gāo gāo de yún tī hǎo xiàng chuān suǒ zài yún céng zhī zhōng zǒng zhī yì lù shàng dōu yǒu shān yǒu shuǐ yǒu xiān huā zuò bàn shān lǐ fēng jǐng ràng rén zàn tàn yǒu gǔ téng lǎo shù hǎo xiàng jì yì zhe gǔ lǎo shén huà tán pù xiāng lián qí fēng yì shí zài wǒ yǎn zhōng dōu shì nà me xīn xiān yǒu qù
经过几个小时的路程，终于到了神灵寨的大门口，车很多，看来人还挺多的，爸爸买了门票，我们就进去了。先踏上竹林，在茂密的竹林里，有一条羊肠小道，我们踏着节拍，高高兴兴地在竹林里穿梭，看着一根根挺拔的绿竹，心情也是绿色的。这的空气也十分新鲜。往前走，来到了姊妹瀑，这清澈见底的水，让人忍不住想要伸手去触摸。瀑布真的很壮观，从高高的岩石上飞流下来，银花四溅，宛如白练腾空，伴随着水流声，好像玉女在梳理她那长长的秀发。接着走过小桥、石桥、木桥、吊桥，每一座桥都有自己的特点，走在那古老的栈道上仿佛穿越了时空。踏着石梯，仿佛在仙境中漫步；登着高高的云梯，好像穿梭在云层之中。总之，一路上都有山有水，有鲜花做伴。山里风景让人赞叹，有古藤老树，好像记忆着古老神话，潭瀑相连，奇峰异石在我眼中都是那么新鲜，有趣。

jīn tiān wǒ zhēn shì dà kāi yǎn jiè yuán lái zài zhè shēn shān yě lín zhōng yǒu zhè me měi zhè me zhuàng guān de qí shān yì jǐng zǔ guó měi hǎo de dà hǎo shān hé dōu yǐ zuì měi de yīng zī zhǎn xiàn chū lái ràng wǒ mén bǎ zhè dà zì rán de xiù lì jǐng sè yǒng yuǎn jì zài xīn zhōng chéng wéi yì fèn měi hǎo huí yì
今天，我真是大开眼界，原来在这深山野林中有这么美、这么壮观的奇山异景。祖国美好的大好山河都以最美的英姿展现出来，让我们把这大自然的秀丽景色永远记在心中，成为一份美好回忆。

zhēn guì de lǐ wù 28. 珍贵的礼物

zài wǒ de shū guǐ lǐ shōucáng zhe yī jiàn tè shū de zhēn guì de lǐ wù tāi máo bǐ tā de tè shū shì yīn wéi
在我的书柜里收藏着一件特殊的、珍贵的礼物——胎毛笔。它的特殊是因为
bǐ fēng yòng wǒ chū shēng shí de tóu fà zuò de tā de zhēn guì shì yīn wéi zài zhè zhī bǐ lǐ yǒu zhe mā mā duì wǒ wú sī de ài
笔锋用我出生时的头发做的，它的珍贵是因为在这支笔里有着妈妈对我无私的爱。

zhè shì yī zhī zuò gōng fēi cháng jīng zhì de bǐ zōnghóng sè de bǐ gān shì yóu hóng mù zuò chéng de
这是一支做工非常精致的笔。棕红色的笔杆是由红木做成的，
shàngmiàn yòng tàng jīn de gōng yì kè yǒu wǒ de míng zì hé chū shēng de rì qī zài yángguāngguǎngzhào yào xià yī yī shèng huī
上面用烫金的工艺刻有我的名字和出生的日期，在阳光照耀下熠熠生辉。
bǐ gān de dǐng bù shì yòng bái sè xiàng yá diāo kè chéng de yī tiáo huó líng huó xiàn de jù lóng tā xiàng shàng áng zhe tóu
笔杆的顶部是用白色象牙雕刻成的一条活灵活现的巨龙，它向上昂着头，
hǎo xiàng wǒ de líng kōng chū shì hā hā zhēn shì wēi fēng jí le nà bǎo mǎn de bǐ fēng jiù shì wǒ de tóu fà la
好像我的凌空出世，哈哈，真是威风极了。那饱满的笔锋，就是我的头发啦！

mā mā gào sù wǒ zhǐ yǒu gāng chū shēng bǎo bǎo de tóu fà cái shì nà yàng de xiān xì róu ruǎn
妈妈告诉我只有刚出生宝宝的头发才是那样的纤细、柔软，
rén de yī shēng zhǐ yǒu zhè me yī cì
人的一生只有这么一次。

suí zhe shí jiān yī tiān tiān guò qù wǒ yě yī tiān tiān zhǎng dà wǒ de tóu fà yǐ jīng méi yǒu yǐ qián nà me róu ruǎn
随着时间一天天过去，我也一天天长大。我的头发已经没有以前那么柔软，
nà me xiān xì le dàn měi dāng wǒ kàn dào zhè zhī tāi máo bǐ tīng mā mā jiǎng wǒ xiǎo shí hòu de gù shì de shí hòu wǒ jiù
那么纤细了。但每当我看到这只胎毛笔，听妈妈讲我小时候的故事的时候，我就

hǎo xiàng kàn dào wǒ xiǎo shí de yàng zi kàn dào wǒ tǎng zài mā ma de bì wān li nà me wú yōu wú lǜ kàn dào mā ma wèi le
好像看到我小时的样子；看到我躺在妈妈的臂弯里那么无忧无虑；看到妈妈为了
wǒ de jiàn kāng chéng zhǎng máng máng lù lù de shēn yǐng wǒ xué guò mèng jiāo xiě de yī shǒu shī “cí mǔ shǒu zhōng xiàn
我的健康成长忙碌碌的身影。我学过孟郊写的一首诗“慈母手中线，
yóu zǐ shēn shàng yī lín xíng mì mì féng yì kǒng chí chí guī shuí yán cùn cǎo xīn bào dé sān chūn huī”
游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”
zhè shǒu shī bú dàn shuō míng le mǔ qīn duì ér nǚ de ēn qíng hái gē sòng le mǔ qīn de wēi dà
这首诗不但说明了母亲对儿女的恩情，还歌颂了母亲的伟大。

zhè zhǐ bǐ jì tuō le mā ma duì wǒ de ài yǔ xī wàng wǒ yào yòng zhè zhǐ bǐ shū xiě zì jǐ měi hǎo de rén shēng
这支笔寄托了妈妈对我的爱与希望。我要用这支笔书写自己美好的人生，
huí bào mā ma de ài
回报妈妈的爱。

guò qù de yī nián 29.过去的一年

bù zhī bù jué yǐ zǒu guò le yī nián yòu dào le yī gè xīn de zhàn tái huí shǒu zǒu guò de lù
不知不觉，已走过了一年，又到了一个新的站台，回首走过的路，
wú jiāo de jì yì yòu chóng xiàn zài yǎn qián wú shù de diǎn diǎn dī dī yòu fān téng zài nǎo hǎi
无教的记忆又重现在眼前，无数的点点滴滴又翻腾在脑海。

guò qù de yī nián xiàng yī běn shū jì zǎi zhe wǒ zài shí jiān dào lù zǒu guò de měi yī tiān zhè tiáo dào lù
过去的一年，像一本书，记载着我在时间道路走过的每一天。这条道路，
shí ér kuān kuò píng tǎn hǎo xiàng qián fāng shì wú xiàn de guāng míng shí ér ní níng jiǎn nán
时而宽阔平坦，好像前方是无限的光明；时而泥泞艰难，
hǎo xiàng qián fāng shì jīng jí cóng shēng de hēi àn shí ér xiān huā fēi wǔ fēng jǐng yōu měi gào sù wǒ shén me jiào chéng gōng
好像前方是荆棘丛生的黑暗；时而鲜花飞舞，风景优美，告诉我什么叫成功；
shí ér wú yún gǔn gǔn fēng yǔ jiāo jiā ràng wǒ cháng dào le shī bài de kǔ guǒ
时而乌云滚滚，风雨交加，让我尝到了失败的苦果。
zhè tiáo dào lù ràng wǒ zhī dào le suān tián kǔ là chéng de zhēn zhèng hán yì yīn wéi fēng fù de rén shēng
这条道路让我知道了酸甜苦辣成的真正含义，因为丰富的人生，
jiù xū yào zhè xiē bù tóng de wèi dào
就需要这些不同的味道。

guò qù de yī nián xiàng yī fú huà miáo huì zhe zài wǒ shēn biān xǔ xǔ duō duō de shì qíng
过去的一年，像一幅画，描绘着在我身边许许多多的事情。
zhāo sè shí yòng shàng kāi qī de hóng sè huó pō de chéng sè kě ài de huáng sè qīng yíng de lǜ sè
着色时用上开期的红色，活泼的橙色，可爱的黄色，轻盈的绿色，
wěn zhòng de qīng sè làng mǎn de lán sè shēn chén de zǐ sè hóng chéng huáng lǜ qīng lán zǐ
稳重的青色，浪漫的蓝色，深沉的紫色。红橙黄绿青蓝紫，
zǔ chéng le cǎi hóng de yán sè yě shì huā jì de yán sè yīn wéi zài zhè ge nián líng zhōng
组成了彩虹的颜色，也是花季的颜色。因为在这个年龄中，
jiù xū yào wǔ cǎi bīn fēn de yán sè lái zhuāng bàn huà chū de tú huà xiàng dǎ fān tiáo sè pán nà yàng xiǎo xiǎo sǎ
就需要五彩缤纷的颜色来装扮。画出的图画，像打翻调色盘那样潇潇洒洒
sǎ ér yòu bù shī gè xìng
洒而又不失个性。

guò qù de yī nián xiàng yī zhī gē yī zhī hǎo tīng yuè ěr de gē qǔ
过去的一年，像一支歌。一支好听、悦耳的歌曲，
bì rán xū yào gè zhǒng yīn fú de jué miào pèi hé měi ge rén de jīng lì dōu shì yī zhī gē ér tóng de gē qǔ chún jié
必然需要各种音符的绝妙配合。每个人的经历都是一支歌。儿童的歌曲纯洁，
zhōng nián rén de gē qǔ chéng shú lǎo nián rén de gē qǔ bāo jīng cāng sāng ér wǒ ne wǒ xiāng xìn
中年人的歌曲成熟，老年人的歌曲饱经沧桑。而我呢？我相信，
wǒ de gē qǔ méi yǒu ér tóng de yòu zhì méi yǒu chéng nián rén de gōu xīn dòu jiǎo
我的歌曲没有儿童的幼稚，没有成年人的勾心斗角，
méi yǒu lǎo nián rén duì shì jiè de kàn chuān yǔ kàn tòu huān lè de xuǎn lǜ zhōng què lüè dài xiē “chóu” diào zǐ suǐ
没有老年人对世界的看穿与看透。欢乐的旋律中却略带些“愁”，调子虽
wěn zhòng dàn yě yǒu qīng fú
稳重但也有轻浮。

guò qù de yī nián jiù zhè yàng bù zhī bù jué dì guò qù miàn duì xīn de yī nián ne
过去的一年，就这样不知不觉地过去。面对新的一年呢？
xīn nián de dà mén yǐ jīng duì wǒ kāi kāi xīn nián xīn qì xiàng wǒ jīng shén dòu sǒu zhuāng diǎn xíng náng
新年的大门已经对我敞开，新年新气象，我精神抖擞，装点行囊，
zǒu xiàng xīn de yī nián
走向新的一年。

wǒ de xìng qù ài hào 30.我的兴趣爱好

wǒ xǐ huān kàn xiǎo shuō xiǎo shí hòu wǒ jiù tè bié xǐ huān kàn tóng huà gù shì yóu qí shì nà xiē chōng mǎn qí huàn sè
我喜欢看小说。小时候，我就特别喜欢看童话故事，尤其是那些充满奇幻色
cǎi de gù shì ér suí zhe nián líng de zēng zhǎng wǒ kāi shǐ jiē chù gèng duō lèi xíng de xiǎo shuō bǐ rú yán qíng xù yán
彩的故事。而随着年龄的增长，我开始接触更多类型的小说，比如言情、悬疑、
lì shǐ děng měi yī zhǒng lèi xíng dōu ràng wǒ zhāo mí měi dāng wǒ chén jìn zài xiǎo shuō zhōng de shí hòu
历史等，每一种类型都让我着迷。每当我沉浸在小说中的时候，
wǒ zǒng néng gǎn shòu dào yī zhǒng tè bié de yú yuè hé fàng sōng
我总能够感受到一种特别的愉悦和放松。

lìng wài , wǒ hái xǐ huān shè yǐng 。 wǒ xǐ huān tōng guò xiàng jī de jìng tóu qù bǔ zhuō nà xiē měi lì de shùn jiān 。
另外，我还喜欢摄影。我喜欢通过相机的镜头去捕捉那些美丽的瞬间。
shè yǐng ràng wǒ xué huì le rú hé qù fā xiàn shēng huó zhōng de měi , yě ràng wǒ néng gòu bǎ zhè zhǒng měi fēn xiǎng gěi bié rén 。
摄影让我学会了如何去发现生活中的美，也让我能够把这种美分享给别人。
gōu le tí gāo zì jǐ de shè yǐng jì shù , wǒ jīng cháng cān jiā gè zhǒng shè yǐng bǐ sài hé zhǎn lǎn ,
沟了提高 自己的摄影技术，我经常参加各种摄影比赛和展览，
cóng zhōng xué xí dào hěn duō yǒu guān shè yǐng de zhī shí hé jì qiǎo 。
从中学习到很多有关摄影的 知识和技巧。

wǒ hái xǐ huān lǚ xíng 。 wǒ xǐ huān tàn suǒ bù tóng de dì fāng hé wén huà ,
我还喜欢旅行。我喜欢探索不同的地方和文化，
gǎn shòu nà xiē yǔ zì jǐ shēng huó bù tóng de fēng tǔ rén qíng 。 lǚ xíng ràng wǒ kāi kuò le yǎn jiè ,
感受那些与自己生活不同的 风土人情。旅行让我开阔了眼界，
yě ràng wǒ gèng jiā rè ài zì jǐ de shēng huó 。 měi cì lǚ xíng , wǒ dōu huì jì lù xià zì jǐ de suǒ jiàn suǒ wén ,
也让我更加热爱自己的生活。每次旅行，我都会记录下自己的所见所闻，
tōng guò zhào piàn hé wén zì fēn xiǎng gěi shēn biān de péng yǒu men 。
通过照片和文字分享给身边的朋友们。

zuì hòu , wǒ hái xǐ huān xué xí xīn jì néng , bǐ rú xué xí xīn de yǔ yán huò zhě xīn de biān chéng jì néng 。
最后，我还喜欢学习新技能，比如学习新的语言或者新的编程技能。

wǒ jué de xué xí xīn jì néng bù jǐn kě yǐ ràng wǒ biàn de gèng jiā yǒu jìng zhēng lì , yě néng gòu ràng wǒ gèng hǎo de shì yìng
我觉得学习新技能不仅可以让我变得更加有竞争力，也能够让我更好地适应
shè huì de biàn huà hé fā zhǎn 。
社会的变化和发展。

wǒ de xìng qù ài hào fēng fù duō yàng zhè xiē xìng qù ài hào bù jǐn ràng wǒ chōng shí le zì jǐ de shēng huó
我的兴趣爱好丰富多样，这些兴趣爱好不仅让我充实了自己的生活，
yě ràng wǒ
也让我

gèng jiā jī jí xiàng shàng chōng mǎn huó lì wǒ xī wàng zài wèi lái de rì zǐ lǐ
更加积极向上、充满活力。我希望在未来的日子里，
wǒ néng gòu jì xù bǎo chí zhè zhǒng liáng hǎo de zhuàng tài ràng zì jǐ de shēng huó gèng jiā chōng shí hé jīng cǎi
我能够继续保持这种良好的状态，让自己的生活更加充实和精彩！

ràng wǒ kuài lè de shì qing 31. 让我快乐的事情

jīn tiān wǒ xiǎng hé dà jiā fēn xiǎng yí xià ràng wǒ gǎn dào kuài lè de shì qing
今天我想和大家分享一下让我感到快乐的事情，
zhè shì yí gè guān yú xué xí hé chéng zhǎng de gù shì
这是一个关于学习和成长的故事。

zài wǒ de dà xué shí dài yǒu yí jiàn shì qing ràng wǒ gǎn dào fēi cháng kuài lè nà jiù shì cān jiā biàn lùn bǐ sài
在我的大学时代，有一件事情让我感到非常快乐，那就是参加辩论比赛。
wǒ shì xiào biàn lùn duì de yí míng chéng yuán chà bu duō měi ge xīng qī dōu huì cān jiā biàn lùn bǐ sài duì wǒ lái shuō
我是校辩论队的一名成员，差不多每个星期都会参加辩论比赛。对我来说，
biàn lùn bù jǐn jǐn shì yí zhǒng jìng jì gèng shì yí zhǒng xué xí hé tí shēng zì wǒ de fāng shì
辩论不仅仅是一种竞技，更是一种学习和提升自我的方式。

zài zhǔn bèi biàn lùn bǐ sài de guò chéng zhōng wǒ huì hé duì yǒu yì qǐ tàn tǎo biàn tí sī kǎo rú hé lì lùn hé fǎn bō
在准备辩论比赛的过程中，我会和队友一起探讨辩题，思考如何立论和反驳。
wǒ men hái huì chá yuán dà liàng de zī liào yǐ biàn gèng chōng fèn de zhī chí zì jǐ de guān diǎn zhè ge guò chéng zhōng wǒ néng xué
我们还会查阅大量的资料，以便更充分地支持自己的观点。这个过程中，我能学
dào hěn duō xīn de zhī shí yě kě yǐ tí gāo zì jǐ de sī kǎo néng lì hé kǒu tóu biǎo dá néng lì
到很多新的知识，也可以提高自己的思考能力和口头表达能力。

dāng lái dào bǐ sài xiǎng chǎng miàn duì guān zhòng hé píng wěi wǒ huì gǎn dào jǐ jǐn yòu xīng fèn
当来到比赛现场，面对观众和评委，我会感到既紧张又兴奋。
kě dāng wǒ tīng dào guān zhòng de zhǎng shēng hé kàn dào píng wěi de kěn dìng wǒ huì gǎn dào yí zhǒng mò dà de kuài lè
可当我听到观众的掌声和看到评委的肯定，我会感到一种莫大的快乐。
zhè zhǒng kuài lè bù shì lái zì shèng lì ér shì lái zì duì zì jǐ de chéng zhǎng hé jìn bù de xǐ yuè
这种快乐不是来自胜利，而是来自对自己的成长和进步的喜悦。

chú le biàn lùn bǐ sài wǒ hái xǐ huān cān jiā gè zhǒng shè tuán huó dòng wǒ jiā rù le yí ge zhì yuàn zhě fú wù shè tuán
除了辩论比赛，我还喜欢参加各种社团活动。我加入了一个志愿者服务社团，
jīng cháng zài xué xí zhī yú chōu kōng hé duì yǒu men yì qǐ qù zuò yì gōng zài yì gōng huó dòng zhōng wǒ rèn shí le hěn duō zhì tóng
经常在学习之余抽空和队友们一起去做义工。在义工活动中，我认识了很多志同道合
hé de péng yǒu yě xué dào le hěn duō yǔ rén xiāng chǔ hé gōu tōng de jì qiǎo
的朋友，也学到了很多与人相处和沟通的技巧。

wǒ xiāng xìn zhè xiē jì qiǎo duì yú wǒ wèi lái de gōng zuò hé shēng huó dōu shì fēi cháng yǒu yì de
我相信，这些技巧对于我未来的工作和生活都是非常有益的。

zài xué xí fāng miàn wǒ jué de ràng zì jǐ kuài lè de shì qing jiù shì jiě jué nán tí
在学习方面，我觉得让自己快乐的事情就是解决难题。
dāng wǒ yù dào yí gè nán yǐ jiě jué de wèn tí shí wǒ huì gǎn dào hěn jǔ sàng dàn shì
当我遇到一个难以解决的问题时，我会感到很沮丧。但是，
dāng wǒ tōng guò sī kǎo hé nǚ lì zuì zhōng jiě jué le wèn tí wǒ huì gǎn dào yí zhǒng mò dà de kuài lè
当我通过思考和努力最终解决了问题，我会感到一种莫大的快乐。
zhè zhǒng kuài lè lái zì duì zì jǐ de kěn dìng hé chéng jiù gǎn
这种快乐来自对自己的肯定和成就感。

zǒng de lái shuō wǒ jué de ràng zì jǐ kuài lè de shì qing yǒu hěn duō wú lùn shì cān jiā biàn lùn bǐ sài
总的来说，我觉得让自己快乐的事情有很多。无论是参加辩论比赛、
cān jiā shè tuán huó dòng hái shì jiě jué nán tí dōu ràng wǒ gǎn dào kuài lè zhè xiē huó dòng bù jǐn ràng wǒ gǎn dào kuài lè
参加社团活动还是解决难题，都让我感到快乐。这些活动不仅让我感到快乐。
hái ràng wǒ bù duàn chéng zhǎng hé jìn bù wǒ xī wàng zài wèi lái de rì zǐ lǐ
还让我不断成长和进步。我希望在未来的日子里，
wǒ néng gòu jì xù bǎo chí zhè zhǒng rè qíng hé dòng lì bù duàn zhuī qiú zì jǐ de mèng xiǎng
我能够继续保持这种热情和动力，不断追求自己的梦想。

wǒ xīn shǎng de lì shǐ rén wù 32. 我欣赏的历史人物

wǒ zuì xīn shǎng de lì shǐ rén wù shì yàn zǐ míng yǔ zhōng shì píng xí guǎn shàng duō chēng wéi píng zhōng
我最欣赏的历史人物是晏子，名婴，字仲，谥平，习惯上多称为平仲，
yòu chēng yàn zǐ shì chūn qiū shí qī zhǎng de zhèng zhì jiā sī xiǎng jiā hé wài jiāo jiā
又称晏子。是春秋时期著名的政治家，思想家和外交家。

wǒ zhī suǒ yǐ xīn shǎng yàn zǐ shì yīn wèi tā tóu nǎo líng huó jī zhì guò rén shàn yú quàn jiàn yǒu yí cì qí
我之所以欣赏晏子，是因为他头脑灵活，机智过人，善于劝谏。有一次，齐
jǐng gōng dé dào le yí zhī piào liàng de niǎo jiù pài yí gè jiào zhuō zǒu de rén zhuān mén fù zé yǎng zhè zhī niǎo kě shì jǐ tiān hòu
景公得到了一只漂亮的鸟，就派一个叫烛邹的人专门负责养这只鸟。可是几天后，
nà zhī niǎo fēi zǒu le qí jǐng gōng qì huài le yào qīn shǒu shā le zhuō zǒu yàn zǐ zhàn zài yí páng qǐng qiú shuō
那只鸟飞走了，齐景公气坏了，要亲手杀了烛邹。晏子站在一旁，请求说：“让
wǒ xuān bù zhuō zǒu de zuì zhuàng rán hòu zài shā le tā yàn zǐ bǎn zhe liǎn duì bèi kǔn bǎng qǐ lái de zhuō zǒu shuō
我宣布烛邹的罪状，然后再杀了他。”晏子板着脸，对被捆绑起来的烛邹说：

nǐ fàn le sǐ zuì zuì zhuàng yǒu sān tiáo dà wáng jiào nǐ yǎng niǎo dàn nǐ bù liú xīn ràng niǎo fēi zǒu le
“你犯了死罪，罪状有三条，大王叫你养鸟，但你不留心让鸟飞走了，

zhè shì dì yī tiáo guó jūn wéi yī zhī niǎo jiù yào shā rén zhè shì dì èr tiáo
这是第一条； 国君为一只鸟就要杀人，这是第二条；

zhè jiàn shì rú guǒ ràng qí tā zhū hòu zhī dào wǒ men de guó jūn zhǐ kàn zhòng niǎo ér qīng shì lǎo bǎi xìng de xìng mìng
这件事如果让其他诸侯知道我们的国君只看重鸟，而轻视老百姓的性命，

zhè shì dì sān tiáo shuō wán yàn zǐ duì qí jǐng gōng shuō qǐng nín dòng shǒu ba tīng le yàn zǐ de huà
这是第三条。”说完，晏子对齐景公说：“请您动手吧。”听了晏子的话，

wén jǐng gōng gǎn jīn bǎ zhú zōu fàng le zǒu dào yàn zǐ miàn qián shuō ruò bù shì nǐ de kāi dǎo
文景公赶紧把烛邹放了，走到晏子面前说：“若不是你的开导，

wǒ jiù fàn le dà cuò wù ya
我就犯了大错误呀。”

hái yǒu yī cì qí jǐng gōng zài wèi shí lián xià le sān tiān xuě hái bù fàng qíng
还有一次，齐景公在位时，连下了三天雪，还不放晴，

qí jǐng gōng pī zhe yòng hú lí máo zuò de pí yī zuò zài tái jiē shàng yàn zǐ jìn gōng yè jiàn zhàn le yī huì er
齐景公披着用狐狸毛做的皮衣，坐在台阶上。晏子进宫谒见，站了一会儿，

jǐng gōng shuō qí guài ya xià le sān tiān xuě kě shì tiān qì yí diǎn yě bù lěng yàn zǐ huí dá shuō
景公说：“奇怪呀，下了三天雪，可是天气一点也不冷”，晏子回答说：“

tiān qì bù lěng ma jǐng gōng xiào le yàn zǐ shuō wǒ tīng shuō gǔ dài xián dé de guó jūn zì jǐ chī bǎo
天气不冷吗？”景公笑了，晏子说：“我听说古代贤德的国君自己吃饱，

què zhī dào bié rén de láo kǔ xiàn zài dà wáng bù zhī dào bié
却不知道别人的劳苦，现在大王不知道别

rén le jǐng gōng tīng le lì kè mìng rén fā fàng pí yī liáng shí gěi jī è hán lěng de rén
人了。”景公听了，立刻命人发放皮衣、粮食给饥饿寒冷的人。

zhè jiù shì wǒ zuì xīnshǎng de lì shǐ rén wù —— yàn zǐ.
这就是我最欣赏的历史人物——晏子。

33. 劳动的体会

shǒuxiān wǒ xiǎngshuō láodòngzhēn de hěn zhòng yào tā shì wǒ mén shēng huó zhōng bù kě huò quē de yí bù fēn
首先，我想说，劳动真的很重要！它是我们生活中不可或缺的一部分。
tōng guò láodòng wǒ mén bù jǐn néng gòu chuàng zào jià zhí hái kě yǐ tí shēng zì jǐ de néng lì hé xìn xīn
通过劳动，我们不仅能够创造价值，还可以提升自己的能力和信心。

ér duì yú wǒ lái shuō cān jiā láodòng yě shì yí zhǒng nán dé de duàn liàn hé chéng zhǎng jī huì
而对于我来说，参加劳动也是一种难得的锻炼和成长机会。

jì de zài wǒ dà xué qī jiān wǒ cān jiā le yí cì wéi qī yí gè yuè de shǔ qī shí jiàn huó dòng zhè cì huó dòng
记得，在我大学期间，我参加了一次为期一个月的暑期实践活动。这次活动
ràng wǒ shēn kè tǐ huì dào le láodòng de zhòng yào xìng zài zhè cì shí jiàn huó dòng zhōng
让我深刻体会到了劳动的重要性。在这次实践活动中，

wǒ hé duì yǒu men yì qǐ zài nóng tián lǐ láo zuò bāng zhù nóng mǐn men shōu gē shuǐ dào cǎi zhāi shuǐ guǒ
我和队友们一起在农田里劳作，帮助农民们收割水稻、采摘水果。

suī rán měi tiān dōu hěn xīn kǔ dàn shì wǒ què gǎn dào fēi cháng chōng shí
虽然每天都很辛苦，但是我却感到非常充实。

zhè cì láodòng ràng wǒ dǒng dé le gēng yún hé shōu huò de guān xì yě ràng wǒ gèng jiā zhēn xī shí wù de lái zhī bù yì
这次劳动让我懂得了耕耘和收获的关系，也让我更加珍惜食物的来之不易。

cǐ wài láodòng hái ràng wǒ biàn dé gèng jiā zì xìn zài zhè cì shí jiàn zhōng wǒ yù dào le yí wèi nóng mǐn bó bó
此外，劳动还让我变得更加自信。在这次实践中，我遇到了一位农民伯伯，
tā suī rán zhǐ yǒu chū zhōng wén huà shuǐ píng dàn shì tā què tōng guò zì jǐ de nǚ lì
他虽然只有初中文化水平，但是他却通过自己的努力，

chéng le yí míng yōu xiù de xiàn dài huà nóng mǐn tā jiāo wǒ rú hé biàn bié zuò wù de hǎo huài
成了一名优秀的现代化农民。他教我如何辨别作物的好坏、

rú hé zhǎng wò nóng zuò wù de shēng zhǎng guī lǜ děng zài yǔ zhè wèi nóng mǐn bó bó de jiāo liú zhōng wǒ zhú jiàn yì shí dào
如何掌握农作物的生长规律等。在与这位农民伯伯的交流中，我逐渐意识到，

zhǐ yào wǒ mén yǒng gǎn miàn duì kùn nán bù duàn nǚ lì jiù yí dìng néng gòu qǔ dé chéng gōng
只要我们勇敢面对困难，不断努力，就一定能够取得成功。

zhè duì wǒ de zì xìn xīn chǎn shēng le hěn dà de gǔ wǔ
这对我的自信心产生了很大的鼓舞。

lìng wài tōng guò láodòng wǒ hái xué huì le guān ài tā rén hé chéng dān zé rèn zài shí jiàn guò chéng zhōng
另外，通过劳动，我还学会了关爱他人和承担责任。在实践过程中，

wǒ mén bù jǐn yào wán chéng zì jǐ de rèn wù hái yào bāng zhù duì yǒu men jiě jué wèn tí wǒ mén xiāng hù gǔ lì
我们不仅要完成自己的任务，还要帮助队友们解决问题。我们相互鼓励、

hù xiāng bāng zhù gòng tóng wán chéng le rèn wù zhè cì jīng lì ràng wǒ yì shí dào
互相帮助，共同完成了任务。这次经历让我意识到，

tuán duì hé guān ài tā rén wéi tuán duì hé jiā rén fù chū
团队合作和关爱他人是为团队和家人付出。

shì fēi cháng zhòng yào de zhè yě ràng wǒ gèng jiā míng bái le zài shēng huó zhōng wǒ mén yào xué huì chéng dān zé rèn
是非常重要的。这也让我更加明白了，在生活中，我们要学会承担责任，
wéi tuán duì hé jiā rén fù chū
为团队和家人付出。

zǒng zhī zhè cì láodòng jīng lì ràng wǒ shēn kè tǐ huì dào le láodòng de zhòng yào xìng
总之，这次劳动经历让我深刻体会到了劳动的重要性。

tā bù jǐn ràng wǒ chéng zhǎng le xǔ duō hái ràng wǒ gèng jiā zì xìn yǒu ài xīn zài wèi lái
它不仅让我成长了许多，还让我更加自信、有爱心。在未来，

wǒ jiāng jì xù cān jiā láodòng jiāng zhè zhǒng jīng shén dài rù dào wǒ de xué yè hé zhí yè zhōng
我将继续参加劳动，将这种精神带入到我的学业和职业中！

34. 让我感动的事情

rì cháng shēng huó zhōng wǒ mén jīng cháng huì bèi yí xiē fán rén shàn jǔ suǒ gǎn dòng
日常生活中，我们经常会有一些凡人善举所感动。

bǐ rú shuō zài nǐ shòu shāng de shí hòu tóng xué guān xīn de mù guāng zài nǐ shēng bìng shí jiā zhǎng zhào wù nǐ de yí jǔ yí dòng
比如说在你受伤的时候同学关心的目光、在你生病时家长照顾你的一举一动、

gōng gòng qì chē shàng bié rén gěi nǐ ràng zuò... .. zhè xiē kàn sī háo bù qǐ yǎn de jǔ dòng
公共汽车上别人给你让座... .. 这些看似毫不起眼的举动，

què shǐ wǒ mén shēn shēn de bèi gǎn dòng
却使我们深深地被感动。

zhè cì wǒ yào jiǎng de shì wǒ de bān zhǔ rèn wáng lǎo shī
这次我要讲的是我的班主任王老师。

wáng lǎo shī bù dàn jiāo wǒ zhī shí hái zài wǒ chéng zhǎng guò chéng zhōng jí shí jǐ yǔ le guān ài zhī chí hé rén shēng qǐ dì
王老师不但教我知识，还在我成长过程中及时给予了关爱、支持和人生启迪。

dīng líng líng dīng líng líng shàng tǐ yù kè le jīn tiān tǐ yù lǎo shī shuō
叮铃铃，叮铃铃，上体育课了。今天，体育老师说，

yùn dòng huì kuài dào le ér tiào cháng shéng yě shì yí gè jí tǐ xiàng mù suǒ yǐ zuì jìn dōu yào xùn liàn dà jiā tiào cháng shéng
运动会快到了而跳长绳也是一个集体项目，所以最近都要训练大家跳长绳。

gāng kāi shǐ wǒ bù gǎn tiào hài pà bèi chōu dào ér huì tiào de zé jí lì cuī cù ràng wǒ mén yě yì qǐ tiào
刚开始我不敢跳，害怕被抽到，而会跳的则极力催促让我们也一起跳。

màn màn dì yǒu xiē dà dǎn de tóng xué yuè tiào yuè hǎo ér wǒ hái shì fā huī de bù tài lǐ xiǎng dào hòu lái
慢慢地有些大胆的同学越跳越好，而我还是发挥的不太理想。到后来，

jī hū dà jiā dōu néng hěn shú liàn dì tiào guò le kě wǒ hái shì fā huī bù tài wěn dìng shí hǎo shí bù hǎo
几乎大家都能很熟练地跳过了，可我还是发挥不太稳定，时好时不好。
yú shì jiù yǒu yì xiē rén kāi shǐ ràng wǒ zì yuàn tuì chū duì wǔ hòu lái měi dāng wǒ tiào bù hǎo shí
于是就有一些人开始让我自愿退出队伍。后来，每当我跳不好时，
jiù huì chuán lái yì zhèn zé mà shēng yóu yú tiào zhǎng shéng shì jí tǐ xiàng mù tóng xué men rèn wéi wǒ de bù wěn
就会传来一阵责骂声。由于跳长绳是集体项目，同学们认为我的不稳
dìng biǎo xiàn huì lián lěi wǒ men bān zài yùn dòng huì shàng de chéng jì
定表现会连累我们班在运动会上的成绩。

zhè ràng wǒ hěn shāng xīn yòu bù zhī gāi rú hé shì hǎo wǒ yě dān xīn zì jǐ huì bān jí mō hēi jiù qù zhǎo wáng lǎo shī
这让我很伤心又不知该如何是好，我也担心自己会班级抹黑，就去找王老师
kū sù wáng lǎo shī pāi pāi wǒ de jiān bǎng duì wǒ shuō nǎ xiē cháo xiào nǐ de rén què shí yǒu cuò dàn shì
哭诉。王老师拍拍我的肩膀，对我说：“那些嘲笑你的人确实有错，但是，
nǐ kě yǐ bǎ tā men de cháo xiào huà wéi qián jìn de dòng lì a hái zǐ bú yào hài pà gǔ qǐ yǒng qì
你可以把他们的嘲笑化为前进的动力啊！孩子，不要害怕，鼓起勇气，
nǐ yí dìng néng kè fú kùn nán de ” bù zhī wèi shén me tīng wán wáng lǎo shī de huà wǒ xīn lǐ tā shí le xǔ duō
你一定能克服困难的。”不知为什么，听完王老师的话我心里踏实了许多，
jiē xià lái de liànxí zhōng yě méi yǒu nà me pà shéng zǐ le ér qiě
接下来的练习中也没有那么怕绳子了，而且，
bú huì tài jiè yì qí tā yì xiē tóng xué de cháo xiào zhuān xīn dì liànxí tiào shéng zuì zhōng
不会太介意其他一些同学的嘲笑，专心地练习跳绳。最终，
wǒ yī kào zì jǐ de nǚ lì tiào hǎo le zhǎng shéng bìng qiě bǎ zhǎng shéng biàn chéng le wǒ zuì ài de yùn dòng
我依靠自己的努力，跳好了长绳，并且把长绳变成了我最爱的运动。

wáng lǎo shī de zhè fān huà rú tóng kè zài le wǒ de nǎo hǎi lǐ huī zhī bù qù cóng cǐ yǐ hòu měi dāng wǒ yù dào
王老师的这番话如同刻在了我的脑海里，挥之不去。从此以后，每当我遇到
kùn nán bìng bèi bié rén cháo xiào shí dōu huì xiǎng qǐ zhè fān huà tā ràng wǒ yǒu le yǒng qì qù miàn duì kùn nán
困难并被别人嘲笑时都会想起这番话，它让我有了勇气去面对困难。

yīn wéi zhè jù huà shǐ wǒ gèng jiā zì xìn yīn wéi zhè jù huà shǐ wǒ yù dào kùn nán shí gǔ qǐ yǒng qì bú zài hòu tuì
因为这句话使我更加自信，因为这句话使我遇到困难时鼓起勇气不再后退，
yě yīn wéi zhè jù huà shǐ wǒ bèi shēn shēn dì gǎn dòng
也因为这句话使我被深深地感动。

35. 我了解的十二生肖

shí èr shēng xiào shì zhōng huá chuán tǒng wén huà zhōng fēi cháng zhòng yào de yí gè zǔ chéng bù fēn
十二生肖是中华文化中非常重要的一个组成部分，
yě shì wǒ men měi ge rén chū shēng shí dōu huì yǒu de yí gè biāo zhì jù shuō
也是我们每个人出生时都会有一个标志。据说，
shí èr shēng xiào zuì zǎo chū xiàn zài zhōng guó gǔ dài de lì fǎ zhōng yòng lái jì suàn nián fèn hé shí jiān hòu lái
十二生肖最早出现在中国古代的历法中，用来计算年份和时间。后来，
rén men kāi shǐ bǎ shí èr shēng xiào hé shí èr dì zhī jié hé qǐ lái xíng chéng le xiàn zài de shí èr shēng xiào
人们开始把十二生肖和十二地支结合起来，形成了现在的十二生肖。

měi ge shēng xiào dōu yǒu zì jǐ de tè diǎn hé xiàng zhēng yì yì bǐ rú shǔ shì shí èr shēng xiào zhōng de dì yí gè
每个生肖都有自己的特点和象征意义。比如，鼠是十二生肖中的第一个，
dài biǎo zhe jī zhì hé líng huó niú shì qín láo hé zhōng chéng de yuán zhēng hǔ shì lì liàng hé yǒng qì de dài biǎo
代表着机智和灵活；牛是勤劳和忠诚的原征；虎是力量和勇气的代表；
tù shì wēn róu kě ài de xiàng zhēng lóng shì zhōng guó wén huà zhōng de shén shòu dài biǎo zhe jí xǐng hé quán wēi
兔是温柔可爱的象征；龙是中国文化中的神兽，代表着吉祥和权威；
shé shì cháng shòu de xiàng zhēng mǎ dài biǎo zhe zì yóu hé bēn fàng yáng shì hé píng hé wēn róu de xiàng zhēng
蛇是长寿的象征；马代表着自由和奔放；羊是和平和温柔的象征；
hóu shì zhì huì de dài biǎo jī shì qín fèn de xiàng zhēng gǒu shì zhōng chéng hé yǒu qīng de dài biǎo
猴是智慧的代表；鸡是勤奋的象征；狗是忠诚和友情的代表；
zhū shì fú qì de xiàng zhēng
猪是福气的象征。

chú le zhè xiē tè diǎn zhī wài měi ge shēng xiào hái yǒu zì jǐ de gù shì hé chuán shuō bǐ rú
除了这些特点之外，每个生肖还有自己的故事和传说。比如，
guān yú lóng de chuán shuō fēi cháng duō yǒu shuō lóng shì néng gòu xíng yún bù yǔ de shén shòu
关于龙的传说非常多，有说龙是能够行云布雨的神兽，
hái yǒu shuō lóng shì bāng zhù huáng dì tǒng yī sì fāng de shén shòu ér guān yú zhū de chuán shuō yě yǒu hěn duō
还有说龙是帮助皇帝统一四方的神兽。而关于猪的传说也有很多，
yǒu shuō zhū shì cái fù de xiàng zhēng hái yǒu shuō zhū shì néng gòu yù zhī wèi lái de dòng wù
有说猪是财富的象征，还有说猪是能够预知未来的动物。

zài wǒ kàn lái shí èr shēng xiào bù jǐn jǐn shì yí zhǒng dòng wù de xiàng zhēng gèng shì yí zhǒng wén huà de dài biǎo
在我看来，十二生肖不仅仅是一种动物的象征，更是一种文化的代表。
tōng guò liǎo jiě shí èr shēng xiào wǒ men kě yǐ gèng hǎo de liǎo jiě zhōng guó de chuán tǒng wén huà hé lì shǐ tóng shí
通过了解十二生肖，我们可以更好地了解中国的传统文化和历史。同时，
yě kě yǐ tōng guò shí èr shēng xiào lái rèn shí zì jǐ hé tā rén gèng hǎo de lǐ jiě zì jǐ de xìng gé hé tè diǎn
也可以通过十二生肖来认识自己和他人，更好地理解自己的性格和特点。

36. 家庭对个人成长的影响

jiā tíng duì yú wǒ men měi ge rén lái shuō dōu shì zuì zhòng yào de gǎng wǎn
家庭，对于我们每个人来说，都是最重要的港湾。
wú lùn shì zài huān xiào zhōng dù guò kuài lè shí guāng hái shì zài kùn nán shí xún qiú ān wèi hé zhī chí
无论是在欢笑中度过快乐时光，还是在困难时寻求安慰和支持，
jiā tíng dōu shì wǒ men zuì jiān shí de hòu dùn wǒ shēn kè de gǎn shòu dào le jiā tíng fēn wéi duì gè rén chéng zhǎng de yǐng xiǎng
家庭都是我们最坚实的后盾。我深刻地感受到了家庭氛围对个人成长的影响。

zài wǒ jiā lǐ fù mǔ fēi cháng zhòng zhù jiā tíng fēn wéi de yíng zào tā men zǒng shì yǐ shēn zuò zé
在我家里，父母非常注重家庭氛围的营造。他们总是以身作则，
yòng xíng dòng gào sù wǒ men rú hé qù zūn zhòng tā rén rú hé qù ài zì jǐ tā men de yán chuán shēn jiào
用行动告诉我们如何去尊重他人、如何去爱自己。他们的言传身教，
ràng wǒ míng bái le chéng shí zūn zhòng hé nǔ lì gōng zuò de zhòng yào xìng jiā lǐ de měi yí gè rén
让我明白了诚实、尊重和努力工作的重要性。家里的每一个人，
dōu zài yòng gè zì de fāng shì wéi jiā tíng de hé mù hé xìng fú gòng xiàn lì liàng zài zhè ge wēn xīn de gǎng wǎn lǐ
都在用各自的方式为家庭的和睦和幸福贡献力量。在这个温馨的港湾里，
wǒ xué huì le rú hé qù chéng wéi yí gè yǒu dān dāng yǒu zé rèn xīn de rén
我学会了如何去成为一个有担当、有责任心的人。

zài wǒ de chéng zhǎng guò chéng zhōng jiā tíng duì wǒ chǎn shēng le shēn yuǎn de yǐng xiǎng
在我的成长过程中，家庭对我产生了深远的影响。
fù mǔ de jiào yù ràng wǒ yōng yǒu le zhèng què de jià zhí guān hé rén shēng guān tā men gǔ lì wǒ zhuī qiú zì jǐ de mèng xiǎng
父母的教育让我拥有了正确的价值观和人生观，他们鼓励我追求自己的梦想，
bìng zài wǒ yù dào kùn nán shí jǐ yǔ wǒ zhī chí hé gǔ lì zhè xiē jīng lì ràng wǒ gèng jiā zhēn cǐ jiā tíng de jià zhí
并在我遇到困难时给予我支持和鼓励。这些经历让我更加珍惜家庭的价值，
yě ràng wǒ gèng jiā míng bái jiā tíng shì wǒ men chéng zhǎng dào lù shàng zuì zhòng yào de zhī chí lì liàng
也让我更加明白，家庭是我们成长道路上最重要的支撑力量。

zhǎn wàng wèi lái wǒ xī wàng zì jǐ néng gòu jiāng jiā tíng de jià zhí chuán chéng xià qù
展望未来，我希望自己能够将家庭的价值传承下去，
ràng wǒ de hái zǐ yě néng zài wēn xīn hé mù de jiā tíng zhōng chéng zhǎng wǒ xiāng xìn zhǐ yào wǒ men yòng xīn qù jīng yíng jiā tíng
让我的孩子也能在温馨和睦的家庭中成长。我相信，只要我们用心去经营家庭，
yòng ài qù guān zhù jiā rén de xū yào wǒ men jiù néng gòng tóng chuàng zào yí gè chōng mǎn ài yǔ xìng fú de jiā zài zhè ge jiā lǐ
用爱去关注家人的需要，我们就能共同创建一个充满爱与幸福的家。在这个家里，
měi ge rén dōu néng dé dào zūn zhòng hé guān ài měi ge rén dōu néng chéng wéi jiā tíng de jiāo ào
每个人都能得到尊重和关爱，每个人都能成为家庭的骄傲。

shēng huó zhōng de chéng xìn
37. 生活中的诚信

“ chéng xìn ” zhè ge cí , tīng qǐ lái hěn dà , hěn yáo yuǎn ,
dàn qí shí tā jiù zàng zài wǒ men rì cháng shēng huó de diǎn jiǔ zhī zhōng 。 chéng xìn , jiù shì zuò rén yào chéng shí ,
zuò shì yào shǒu xìn 。 zài zhè ge shì jiè shàng , méi yǒu shuí yuàn yì hé yí gè mǎn zuǐ pǎo huǒ chē ,
bù jiǎng xìn yòng de rén dǎ jiāo dào 。 suǒ yǐ , wǒ men měi ge rén dōu yào zuò dào chéng xìn 。

zuò rén yào chéng shí 。 chéng shí shì jiàn lì xìn rèn de jī shí 。 wǒ men zài rì cháng shēng huó zhōng , yào jìn kě néng de zhēn shí ,
bú yào shuō jiǎ huà 。 yě xǔ yǒu xiē rén huì rèn wéi , shuō xiē xiǎo huǎng shì wú shāng dà yǎ de ,
dàn shì yí dàn nǐ de huǎng yán bèi jiē chuān , nǐ jiù huì shī qù bié rén de xìn rèn , nǐ de xíng xiàng yě huì dà dà zhé kòu 。
jiǎ rú nǐ zài kǎo shì zhōng zuò bì ,

suī rán nǐ dé dào le hǎo chéng jì , dàn nǐ huì shī qù lǎo shī hé tóng xué men de zūn zhòng 。 suǒ yǐ , wú lùn zài shén me shí hòu ,

wú lùn miàn duì shén me qíngkuàng wǒ men dōu yào jiānshǒuchéng shí
无论面对什么情况，我们都要坚守诚实。

zuò shì yào shǒu xìn shǒu xìn shì wéi hù xìn rèn de guānjiàn wǒ men hé bié rén yuē dìng hǎo de shì qíng yí dìng yào jìn
做事要守信。守信是维护信任的关键。我们和别人约定好的事情，一定要尽力去做，不要轻易食言。如果因为某些原因不能完成承诺，

yào tí qián hé bié rén shuō míng qíng kuàng bú yào ràng bié rén duì nǐ shī wàng zài xué xiào lǐ shǒu xìn jiù gèng jiā zhòng yào le
要提前和别人说明情况，不要让别人对你失望。在学校里，守信就更加重要了。

bǐ rú nǐ hé tóng xué yuē hǎo le qù tú shū guǎn xué xí dàn shì nǐ què yīn wéi lǎn duò huò zhě qí tā yuán yīn méi yǒu qù
比如你和同学约好了去图书馆学习，但是你却因为懒惰或者其他原因没有去，

zhè jiù shì bù shǒu xìn de xíng wéi yí cì liǎng cì bié rén kě néng bú huì zài yì dàn shì jiǔ ér jiǔ zhī
这就是不守信的行为。一次两次别人可能不会在意，但是久而久之，

bié rén jiù huì rèn wéi nǐ shì yí gè bù shǒu xìn de rén
别人就会认为你是一个不守信的人。

chéng xìn de zhòng yào xìng wú xū duō yán tā bù jǐn shì wǒ men zuò rén de jī běn zhǔn zé
诚信的重要性无需多言，它不仅是我们做人的基本准则，

gèng shì wǒ men gòu jiàn liáng hǎo rén jì guān xì de jī chǔ zhǐ yǒu wǒ men zuò dào chéng xìn
更是我们构建良好人际关系的基础。只有我们做到诚信，

cái néng dé dào bié rén de zūn zhòng hé xìn rèn
才能得到别人的尊重和信任。

zuì hòu wǒ xiǎng shuō zuò rén yào chéng shí zuò shì yào shǒu xìn chéng xìn suī wú xíng
最后我想说：做人要诚实，做事要守信。诚信虽无形，

dàn tā jiù zài wǒ men shēng huó de diǎn diǎn dī dī zhī zhōng yuàn wǒ men dōu néng zuò yí gè yǒu chéng xìn de rén
但它就在我们生活的点点滴滴之中。愿我们都能做一个有诚信的人！

38. 自律与我

duì yú wǒ lái shuō zì lǜ shì fēi cháng zhòng yào de yīn zhǐ yǒu tōng guò zì lǜ
对于我来说，自律是非常重要的。因只有通过自律，

wǒ cái néng shí xiàn zì yǐ de mù biāo hé mèng xiǎng
我才能实现自己的目标 和梦想。

shǒu xiān wǒ xiǎng cóng xué xí fāng miàn tán tán zì lǜ de zhòng yào xìng zuò wéi yí míng dà xué shēng
首先，我想从学习方面谈谈自律的重要性。作为一名大学生，

xué xí shì wǒ men de shǒu yào rèn wù dàn shì wǒ men jīng cháng huì yù dào gè zhǒng gè yàng de wèn tí bǐ rú tuō yán zhèng
学习是我们的首要任务。但是，我们经常会遇到各种各样的问题，比如拖延症、

zhù yì lì bù jí zhōng děng zhè shí hòu zì lǜ jiù biàn dé yóu wéi zhòng yào zhǐ yǒu tōng guò zì wǒ yuē shù
注意力不集中 等。这时候，自律就变得尤为重要。只有通过自我约束，

wǒ men cái néng kè fú zhè xiē wèn tí tí gāo zì jǐ de xué xí xiào lǜ
我们才能克服这些问题， 提高自己的学习效率。

jǔ gè lì zì wǒ céng jīng yǒu yí duàn shí jiān hěn chén mí yú shǒu jī yóu xì
举个例子，我曾经有一段时间很沉迷于手机游戏，

dǎo zhì wǒ de xué xí chéng jì xià jiàng le hěn duō hòu lái wǒ yì shí dào zhè ge wèn tí hěn yán zhòng
导致我的学习成绩下降了很多。后来，我意识到这个问题很严重，

yú shì wǒ kāi shǐ zhì dìng hé lǐ de xué xí jì huà bìng jiān chí xíng měi tiān zǎo shàng wǒ huì àn shí qǐ chuáng
于是我开始制定合理的学习计划，并坚持执行。每天早上，我会按时起床，

qù tú shū guǎn xué xí měi tiān wǎn shàng wǒ huì àn shí fù xí dāng tiān suǒ xué de nèi róng
去图书馆学习；每天晚上，我会按时复习当天所学的内容。

tōng guò zhè yàng de zì wǒ yuē shù wǒ de xué xí chéng jì zhú jiàn tí gāo le yě biàn dé gèng jiā zì xìn
通过这样的自我约束，我的学习成绩逐渐提高了，也变得更加自信。

qí cì wǒ xiǎng tán tán zì lǜ zài shēng huó fāng miàn de zhòng yào xìng zài shēng huó zhōng wǒ men yě xū yào zì wǒ yuē shù
其次，我想谈谈自律在生活方面的重要性。在生活中，我们也需要自我约束。

bǐ rú shuō wǒ men yào zūn shǒu jiāo tōng guī zé bù suí dì luàn nǎo lā jī děng děng zhè xiē kàn sì wēi bù zú dào de xiǎo shì
比如说，我们要遵守交通规则、不随地乱扔垃圾等等。这些看似微不足道的小事

qíng què néng tǐ xiàn chū yí gè rén de sù zhì hé xiū yǎng tōng guò zì lǜ wǒ men kě yǐ shǐ zì jǐ de shēng huó gèng jiā guī
情，却能体现出一个人的素质和修养。通过自律，我们可以使自己的生活更加规

fàn yǒu xù hé měi hǎo
范、有序和美好。

zuì hòu wǒ xiǎng tán tán zì lǜ zài chéng zhǎng fāng miàn de zhòng yào xìng zài chéng zhǎng guò chéng zhōng
最后，我想谈谈自律在成长方面的重要性。在成长过程中，

wǒ men huì yù dào hěn duō tiǎo zhàn hé kùn nán zhè shí hòu zì lǜ jiù biàn dé yóu lì zhòng yào
我们会遇到很多 挑战 和困难。这时候，自律就变得尤力重要。

zhǐ yǒu tōng guò zì wǒ yuē lái hé nǔ lì wǒ men cái néng kè fú kùn nán shí xiàn zì jǐ de chéng zhǎng mù biāo
只有通过自我约来和努力，我们才能克服困难，实现自己的成长目标。

yào shí xiàn zì lǜ bìng bú shì yí jiàn róng yì de shì qíng
要实现自律并不是一件容易的事情。

tā xū yào wǒ men fù chū hěn duō nǔ lì hé jiān chí bù xiè de zhuī qiú suǒ yǐ
它需要我们付出很多努力和坚持不懈的追求。所以，

wǒ xī wàng dà jiā néng gòu cóng jīn tiān kāi shǐ yòng zì lǜ qù gǎi biàn zì jǐ qù chuàng zào měi hǎo de wèi lái
希望大家能够从今天开始，用自律去改变自己、去创造美好的未来。

39.对终身学习的看法

zài zhè ge xìn xī bào zhà de shí dài zhī shí gēng xīn rì xīn yuè yì wǒ mén měi ge rén dōu xū yào bù duàn xué xí
在这个信息爆炸的时代，知识更新日新月异，我们每个人都需要不断学习、
bú duàn jìn bù cái néng gēn shàng shí dài de bù fá ér zhōng shēn xué xí gèng shì chéng le yì zhǒng bì de jì néng
不断进步，才能跟上时代的步伐。而终身学习更是成了一种必备的技能。
zài wǒ kàn lái zhōng shēn xué xí bù jǐn shì duì zì jǐ de tóu zī gèng shì duì wèi lái de tóu zī
在我看来，终身学习不仅是对自己的投资，更是对未来的投资。

jiā lǐ rén zǒng shì gào sù wǒ huó dào lǎo xué dào lǎo
家里人总是告诉我：“活到老，学到老。”
nà shí hòu wǒ bìng bù míng bái zhè jù huà de zhēn zhèng hán yì dàn shì suí zhe nián líng de zēng zhǎng
那时候我并不明白这句话的真正含义。但是随着年龄的增长，
wǒ zhú jiàn rèn shí dào zhè jù huà de shēn kè hán yì xué xí bù jǐn jǐn shì le huò dé zhī shí
我逐渐认识到这句话的深刻含义。学习不仅仅是为了获得知识，
gèng shì wèi le tí gāo zì jǐ de sù zhì hé néng lì ràng zì jǐ biàn dé gèng jiā yōu xiù
更是为了提高自己的素质和能力，让自己变得更加优秀。

zài wǒ de dà xué shēng huó zhōng wǒ shí kè bǎo chí zhe xué xí de rè qíng hé dòng lì
在我的大学生活中，我时刻保持着学习的热情和动力。
wǒ huì zhuā zhù kè táng shàng de měi yí gè zhòng diǎn jīng cháng zǒng jié fù xí tí gāo zì jǐ de xué xí xiào lǜ cǐ wài
我会抓住课堂上的每一个重点，经常总结复习，提高自己的学习效率。此外，
wǒ hái péi yǎng le yuè dú de xìng qù tōng guò yuè dú gè zhǒng lèi xíng de shū jí tuò kuān zì jǐ de shì yě
我还培养了阅读的兴趣，通过阅读各种类型的书籍，拓宽自己的视野，
fēng fù zì jǐ de zhī shí chǔ bèi
丰富自己的知识储备。

chú le xué xí zhuān yè zhī shí wài wǒ hái xī wàng jiāng zhōng shēn xué xí yìng yòng dào shí jì shēng huó zhōng
除了学习专业知识外，我还希望将终身学习应用到实际生活中。

bǐ rú lì yòng suì
比如利用碎

piàn shí jiān xué xí zài děng gōng jiāo pái duì děng kòng xián shí jiān lǐ tōng guò shǒu jī yuè dú huò zhě tīng lǔ yīn lái xué xí xīn
片时间学习，在等公交、排队等空闲时间里，通过手机阅读或者听录音来学习新

zhī shí zhè yàng bù jīn chōng fèn lì yòng le shí jiān hái néng tí gāo zì jǐ de xué xí xiào lǜ tóng shí wǒ hái jī jí xún
知识。这样不仅充分利用了时间，还能提高自己的学习效率。同时，我还积极寻
qiú xīn zhī shí cān jiā gè zhǒng jiǎng zuò yán tao huì yǔ tā rén jiāo liú hù dòng fēn xiǎng zì jǐ de jīng yàn hé xiǎng fǎ
求新知识，参加各种讲座、研讨会，与他人交流互动，分享自己的经验和想法。

dāng rán yǒu rén kě néng huì rèn wéi zhōng shēn xué xí shì yī zhǒng yā lì hé fù dān dàn zài wǒ kàn lái
当然，有人可能会认为终身学习是一种压力和负担。但在我看来，
xué xí shì yī zhǒng xiǎng shòu hé lè qù měi dāng wǒ tōng guò xué xí huò dé xīn de zhī shí hé jì néng shí
学习是一种享受和乐趣。每当我通过学习获得新的知识和技能时，
wǒ dōu huì hěn yǒu chéng jiù gǎn
我都会很有成就感。

zhōng shēn xué xí shì yī zhǒng bì bèi de jì néng tā bù jīn kě yǐ ràng wǒ mén gēn shàng shí dài de bù fá
终身学习是一种必备的技能，它不仅可以让我们的脚步跟上时代的步伐，
hái néng ràng wǒ men biàn dé gèng jiā yōu xiù hé yǒu jìng zhēng lì
还能让我们变得更加优秀和有竞争力。

wǒ xǐ ài de dòng wù 40. 我喜爱的动物

wū guī 乌龟

wǒ zuì xǐ huān de dòng wù shì wū guī wǒ jiā lì jiù yǎng le yī zhī bā zhǎng dà de bā xī guī
我最喜欢的动物是乌龟，我家里就养了一只巴掌大的巴西龟。

wǒ jiā de bā xī guī nǎo dai yǒu wǒ de shǒu zhǐ tóu zhè me dà
我家的巴西龟脑袋有我的手指头这么大，
yǎn jīng shì hēi hēi de yī xiǎo cháng tiáo zǒng shì xǐ huān gū
眼睛是黑黑的一小长条，总是喜欢咕

lū gū lū dì zhuǎn lái zhuǎn qù hǎo xiàng yī zhí zài guān chá zhōu wéi yǒu méi yǒu wēi xiǎn
噜咕噜地转来转去，好像一直在观察周围有没有危险。

tā shēn shàng yī gòng yǒu shí sān kuài jiān yìng de jiǎ piàn chéng huī lǜ sè yǒu yī tiáo yī tiáo huáng lǜ xiāng jiàn de tiáo wén
它身上一共有十三块坚硬的甲片，呈灰绿色，有一条一条黄绿相间的条纹，
zhè xiē jiǎ piàn de biān yuán shì jù chǐ zhuàng de
这些甲片的边缘是锯齿状的，

tè bié wēi fēng tā de sì zhī cū zhuàng yǒu lì jiǎo zhǎng biǎn biǎn de xiàng yā zǐ de jiǎo pǐ
特别威风。它的四肢粗壮有力。脚掌扁扁的，像鸭子的脚蹼。

rén men dōu shuō wū guī dòng zuò
人们都说乌龟动作

màn dàn shí jì shàng tā zài shuǐ lǐ yóu dé kě kuài le rú guǒ nǐ yòng shǒu qù pèng tā de nǎo dai hé sì zhī tā huì lì kè
慢，但实际上它在水里游得可快了。如果你用手去碰它的脑袋和四肢，它会立刻
bǎ tóu hé sì zhī dōu suō dào guī ké lì guò yī huì er yòu màn yōu yōu xiǎo xīn yì yì de tàn chū nǎo dai lái kàn kàn
把头 and 四肢都缩到龟壳里，过一会儿，又慢悠悠、小心翼翼地探出脑袋来，看看
wēi xiǎn jǐng bào shì fǒu yǐ jīng jiě chú le
危险警报是否已经解除了。

bā xī guī zuì xǐ huān chī de shí wù shì xiǎo xiā hé xiǎo yú wǒ cóng wǎng shàng gěi tā mǎi le xiāng pēn pēn xiā qiān
巴西龟最喜欢吃的食物是小虾和小鱼，我从网上给它买了香喷喷的虾干。
měi gé yī tiān wǒ dōu yào wǎng shuǐ lǐ nǎo jǐ gè xiǎo xiā qiān xiǎo guī zhǐ yào yī kàn dào yǒu shí wù
每隔一天，我都要往水里扔几个小虾干，小龟只要一看到有食物，
biàn huì zhe jí dì pá guò lái tàn chū nǎo dai xiān kào jìn wén yī xià dēng tā fā xiàn shì zuì xǐ huān de xiā gān zhī hòu
便会着急地爬过来。探出脑袋先靠近闻一下，等它发现是最喜欢的虾干之后，
jiù zhāng dà zuǐ bā yī kǒu tūn xià xiǎo guī tān chī de yàng zi yī diǎn dōu bù xiàng yī gè màn xìng zǐ
就张大嘴巴一口吞下。小龟贪吃的样子，一点都不像一个慢性子。
chī bǎo le zhī hòu de bā xī guī zuì xǐ huān zuò de shì qing jiù shì shài tài yáng
吃饱了之后的巴西龟最喜欢做的事情就是晒太阳，
měi tiān shàng wǔ tā dōu yào pá shàng shuǐ zhōng jiān de lù tái yī dòng bù dòng dì pā zài nà lǐ shài zhe tài yáng
每天上午它都要爬上水中间的露台，一动不动地趴在那里晒着太阳，
yǒu de shí hòu tā hái huì bǎ sì zhī quán bù zhí tǐng tǐng de shēn chū lái nǎo dai yě yáng dé gāo gāo de yī fù wú bǐ xiǎng shòu
有的时候它还会把四肢全部直挺挺地伸出来，脑袋也扬得高高的，一副无比享受
de mú yàng wū guī men dōu xǐ huān shài tài yáng yīn wéi yáng guāng lǐ de zǐ wài xiàn kě yǐ bāng zhù tā men shāo jūn
的模样。乌龟们都喜欢晒太阳，因为阳光里的紫外线可以帮助它们杀菌，

tóng shí néng gòu bǎo zhèng guī jiǎ de jiàn kāng
同时能够保证龟甲的健康。

yǎng bā xī guī bù shì yī jiǎn róng yì de shì qing wǒ xū yào měi sān tiān bāng tā huàn yī cì shuǐ ér qiě yīn wéi zì lái
养巴西龟不是一件容易的事情，我需要每三天帮它换一次水，而且因为自来
shuǐ lǐ yǒu lù qì huì shāng hài dào guī huàn de shuǐ hái yào xiān zài tài yáng dī xià shài jǐ tiān ràng lù qì zì rán huī fā
水里有氯气，会伤害到龟，换的水还要先在太阳底下晒几天，让氯气自然挥发。
měi tiān wǒ hái yào zhù yì shuǐ lǐ yǒu méi yǒu guī de fēn biàn yào jí shí bǎ zhè xiē zāng dōng xǐ qīng lí chū qù fǎng zhǐ tā men
每天我还要注意水里有没有龟的粪便，要及时把这些脏东西清理出去，防止它们
wū rǎn le guī de shēng huó huán jìng suī rán hěn xīn kǔ dàn shì yǎng bā xī guī yě gěi wǒ dài lái hěn duō kuài lè de tǐ yàn
污染了龟的生活环境。虽然很辛苦，但是养巴西龟也给我带来很多快乐的体验，

xī wàng wǒ de bā xī guī néng yī zhí zhè me màn yōu yōu de shēng huó xià qù
希望我的巴西龟能一直这么慢悠悠地生活下去！

duì tuán duì jīng shén de lǐ jiě 41. 对团队精神的理解

zài wǒ men de rì cháng shēng huó zhōng guó duì jīng shén shì fēi cháng zhòng yào de wú lùn shì zài xué xí
在我们的日常生活中，团队精神是非常重要的。无论是在学习、
gōng zuò hái shì zài shēng huó zhōng wǒ men dōu xū yào yǔ tā rén hé zuò gòng tóng wán chéng rèn wù
工作还是在生活中，我们都需要与他人合作，共同完成任务。

tuán duì jīng shén bù jǐn jǐn shì yì zhǒng hé zuò jīng shén gèng shì yì zhǒng xiāng hù xìn rèn hù xiāng zūn zhòng
团队精神不仅仅是一种合作精神，更是一种相互信任、互相尊重、
hù xiāng xué xí de fēn wéi
互相学习的氛围。

zài wǒ de xué xí jīng lì zhōng wǒ shēn kè de gǎn shòu dào le tuán duì jīng shén de zhòng yào xìng zài tuán duì zhōng
在我的学习经历中，我深刻地感受到了团队精神的重要性。在团队中，
wǒ men kě yǐ hù xiāng xué xí hù xiāng bāng zhù bǎ gè zì de yōu shì fā huī chū lái
我们可以互相学习、互相帮助，把各自的优势发挥出来，
cóng ér gèng hǎo de wán chéng rèn wù zài tuán duì zhōng wǒ men xū yào xué huì qīng tīng tā rén de yì jiàn hé jiàn yì
从而更好地完成任务。在团队中，我们需要学会倾听他人的意见和建议，
zūn zhòng tā rén de xiǎng fǎ xiāng hù xìn rèn xiāng hù zhī chí cái néng qǔ dé hǎo de chéng guǒ
尊重他人的想法，相互信任、相互支持，才能取得好的成果。

zài gōng zuò zhōng tuán duì jīng shén yě shì bì bù kě shǎo de zài tuán duì zhōng wǒ men kě yǐ fēn gōng hé zuò
在工作中，团队精神也是必不可少的。在团队中，我们可以分工合作，
gè zì fù zé bù tóng de rèn wù hù xiāng pèi hé gòng tóng wán chéng gōng zuò zài tuán duì zhōng
各自负责不同的任务，互相配合，共同完成工作。在团队中，
wǒ men xū yào xué huì gōu tōng xié diào hé zuò cái néng ràng gōng zuò gèng jiā gāo xiào gèng jiā shùn lì de wán chéng
我们需要学会沟通、协调、合作，才能让工作更加高效、更加顺利地完

zài tuán duì jīng shén zhōng zuì zhòng yào de shì xiāng hù xìn rèn zhǐ yǒu jiàn lì le xiāng hù xìn rèn de guān xì
在团队精神中，最重要的是相互信任。只有建立了相互信任的关系，
cái néng ràng tuán duì gèng jiā jǐn mì gèng jiā gāo xiào
才能让团队更加紧密、更加高效。

zǒng zhī tuán duì jīng shén shì fēi cháng zhòng yào de zài wǒ men de xué xí hé shēng huó zhōng
总之，团队精神是非常重要的。在我们的学习和生活中，
wǒ men xū yào xué huì yǔ tā rén hé zuò xiāng hù xìn rèn hù xiāng zūn zhòng hù xiāng xué xí
我们需要学会与他人合作、相互信任、互相尊重、互相学习，
cái néng qǔ dé hǎo de chéng guǒ ràng wǒ men yì qǐ fā yáng
才能取得好的成果。让我们一起发扬

tuán duì jīngshén gòngtóngchuàng zào gèng jiā měi hǎo de wèi lái!
团队精神，共同创造更加美好的未来！

tán zhōng guó chuántǒng wén huà 42. 谈中国传统文化

zuò wéi yì míng zhōng guó rén wǒ duì zhōng guó chuán tǒng wén huà yǒu zhe shēn hòu de rè ài hé jìng yǎng
作为一名中国人，我对中国传统文化有着深厚的热爱和敬仰。
zhōng guó chuán tǒng wén huà shì zhōng huá mín zú de guī bǎo yě shì shì jiè wén huà yí chǎn de zhòng yào zǔ chéng bù fèn jīn tiān
中国传统文化是中华民族瑰宝，也是世界文化遗产的重要组成部分。今天，
wǒ xiǎng hé dà jiā fēn xiǎng yì xiē wǒ duì zhōng guó chuán tǒng wén huà de xué xí hé rèn shi
我想和大家分享一些我对中国传统文化的学习和认识。

shǒu xiān wǒ xiǎng tán tán zhōng guó chuán tǒng wén huà zhōng de rén ài zhè shì wǒ zuì shēn yǒu tǐ huì de yì diǎn
首先，我想谈谈中国传统文化中的“仁爱”。这是我最深有体会的一点。
zài jiā tíng zhōng fù mǔ zǒng shì jiào dǎo wǒ men yào xué huì guān xīn tā rén zūn zhòng tā rén ài rén rú jǐ
在家庭中，父母总是教导我们要学会关心他人，尊重他人，爱人如己。

qí cì zhōng guó chuán tǒng wén huà zhōng hái yǒu xiào dào de guān niàn
其次，中国传统文化中还有“孝道”的观念。
xiào dào shì jiā tíng guān xi zhōng zuì zhòng yào de fāng miàn zhī yì fù mǔ wéi wǒ men fù chū le hěn duō
孝道是家庭关系中最重要的一面之一。父母为我们付出了很多，
wǒ men yīng gāi huí bào tā men zhè yě shì zhōng guó chuán tǒng wén huà zhōng de yì gè zhòng yào jià zhí guān
我们应该回报他们。这也是中国传统文化中的一个重要价值观。

lìng wài zhōng guó chuán tǒng wén huà zhōng hái yǒu lǐ yí lǐ yí shì zhōng guó de chuán tǒng měi dé zhī yì
另外，中国传统文化中还有“礼仪”。礼仪是中国的传统美德之一，
tā dài biǎo zhe yí gè rén de xiū yǎng hé sù zhì zài rì cháng shēng huó zhōng wǒ men yào zūn shǒu gè zhǒng lǐ yí guī zé
它代表着一个人的修养和素质。在日常生活中，我们要遵守各种礼仪规则，
bǐ rú jiàn dào zhǎng bèi yào xíng lǐ chī fàn shí ràng zhǎng bèi xiān dòng kuài zi děng zhè xiē kàn sì wēi bù zú dào de xiǎo shì
比如见到长辈要行礼、吃饭时让长辈先动筷子等。这些看似微不足道的小事，
què néng tǐ xiàn chū yí gè rén de xiū yǎng hé sù zhì
却能够体现出一个人的修养和素质。

zuì hòu wǒ xiǎng tán tán zhōng guó chuán tǒng wén huà zhōng de hé xié
最后，我想谈谈中国传统文化中的“和谐”。
zhōng guó chuán tǒng wén huà zhù zhòng rén yǔ zì rán de hé xié rén yǔ shè huì de hé xié yǐ jí rén yǔ rén zhī jiān de hé xié
中国传统文化注重人与自然的和谐、人与社会的和谐以及人与人之间的和谐。
zhè zhǒng hé xié de guān niàn zài wǒ men de shēng huó zhōng qǐ dào le hěn dà de zuò yòng
这种“和谐”的观念在我们的生活中起到了很大的作用，
ràng wǒ men gèng jiā zhù zhòng huán bǎo shè huì gōng dé děng fāng miàn ràng wǒ men de shēng huó gèng jiā měi hǎo
让我们更加注重环保、社会公德等方面，让我们的生活更加美好。

zhōng guó chuán tǒng wén huà shì yí gè bó dà jīng shēn de tǐ xì tā bāo hán zhe fēng fù de zhì huì hé jià zhí guān niàn
中国传统文化是一个博大精深的体系，它包含着丰富的智慧和价值观念。
zuò wéi yì míng xué shēng wǒ men yīng gāi zhēn xī tā chuán chéng tā ràng gèng duō de rén liǎo jiě hé rèn shi tā tóng shí
作为一名学生，我们应该珍惜它，传承它，让更多的人了解和认识它。同时，
wǒ men yě yīng gāi jiāng qí róng rù wǒ men de shēng huó zhōng ràng tā chéng wéi wǒ men xíng dòng de zhǐ nán hé zhǔn zé
我们也应该将其融入我们的生活中，让它成为我们行动的指南和准则。

duì xìng fú de lǐ jiě 43. 对幸福的理解

xìng fú zhè ge kàn sì jiǎn dān què fù zá de gài niàn měi ge rén duì tā de lǐ jiě dōu bù tóng
幸福，这个看似简单却复杂的概念，每个人对它的理解都不同。

duì yú wǒ lái shuō xìng fú kě yǐ shì hěn duō jiǎn dān de shì qing bǐ rú zǎo shàng xǐng lái
对于我来说，幸福可以是很多简单的事情。比如，早上醒来，
kàn dào yáng guāng tòu guò chuāng hù jiǔ zài chuáng shàng tīng dào niǎo ér zài zhī tóu huān jiào zhè biàn shì yì zhǒng xìng fú
看到阳光透过窗户洒在床上，听到鸟儿在枝头欢叫，这便是一种幸福。
zài xué xiào lǐ hé tóng xué men yì qǐ shàng kè xué xí zì jǐ gǎn xìng qù de zhī shí zhè biàn shì yì zhǒng xìng fú
在学校里，和同学们一起上课，学习自己感兴趣的知识，这便是一种幸福。
wǎn shàng hé jiā rén wéi zài yì qǐ chī fàn liáo tiān zhè biàn shì yì zhǒng xìng fú
晚上，和家人围在一起吃饭，聊天，这便是一种幸福。

wǒ yě rèn wéi xìng fú shì yì zhǒng gǎn ēn de xīn tài dāng wǒ néng gòu yōng yǒu jiā rén péng yǒu
我也认为，幸福是一种感恩的心态。当我能够拥有家人、朋友、
lǎo shī de zhī chí hé guān xīn shí wǒ huì gǎn dào wú bǐ de xìng fú tóng shí
老师的支持和关心时，我会感到无比的幸福。同时，
wǒ yě huì zhēn xī měi yí gè hé shēn biān de rén xiāng chù de shí guāng yīn wéi wǒ zhī dào zhè xiē shí guāng dōu shì bǎo guì de
我也会珍惜每一个和身边的人相处的时光，因为我知道这些时光都是宝贵的。

chú cǐ zhī wài xìng fú hái kě yǐ shì bāng zhù tā rén wéi tā rén dài lái kuài lè zài wǒ kàn lái néng gòu wéi tā
除此之外，幸福还可以是帮助他人，为他人带来快乐。在我看来，能够为他
rén dài lái bāng zhù hé kuài lè shì yì zhǒng hěn yǒu jià zhí de shì qing yě shì yì jiàn ràng wǒ gǎn dào xìng fú de shì qing
人带来帮助和快乐，是一种很有价值的事情，也是一件让我感到幸福的事情。

suǒ yǐ wǒ duì xìng fú de lǐ jiě shì zhēn xī xiàn zài yōng yǒu de gǎn ēn shēn biān de rén hé shì
所以，我对幸福的理解是：珍惜现在拥有的，感恩身边的人和事，
wéi tā rén dài lái bāng zhù hé kuài lè wǒ xiāng xìn zhǐ yào wǒ men yòng xīn qù gǎn shòu shēng huó zhōng de diǎn dī měi hǎo
为他人带来帮助和快乐。我相信只要我们用心去感受生活中的点滴美好，
jiù néng zhǎo dào shǔ yú zì jǐ de xìng fú zuì hòu wǒ xiǎng shuō de shì
就能找到属于自己的幸福。最后我想说的是，
yuàn wǒ men měi ge rén dōu néng zhǎo dào shǔ yú zì jǐ de xìng fú
愿我们每个人都能找到属于自己的幸福！

rú hé bǎo chí liáng hǎo de xīn tài 44. 如何保持良好的心态

zài shēng huó hé xué xí zhōng , wǒ mén dōu huì yù dào gè zhǒng gè yàng de wèn tí hé tiǎo zhàn ,
在生活和学习中，我们都会遇到各种各样的问题和挑战，
yǒu shí hòu huì gǎn dào yā lì hěn dà , xīn qíng yě huì biàn dé hěn zāo gāo 。 zài miàn duì zhè xiē kùn nán hé tiǎo zhàn shí ,
有时候会感到压力很大，心情也会变得很糟糕。在面对这些困难和挑战时，
bǎo chí yí gè liáng hǎo de xīn tài fēi cháng zhòng yào 。 jīn tiān , wǒ xiǎng fēn xiǎng yì xiē wǒ zì jǐ de jīng yàn hé kàn fǎ ,
保持一个良好的心态非常重要。今天，我想分享一些我自己的经验和看法，
tán tán rú hé bǎo chí liáng hǎo de xīn tài 。
谈谈如何保持良好的心态。

wǒ jué de , shǒu xiān wǒ mén yào xué huì fàng sōng zì jǐ 。 dāng wǒ mén gǎn dào yā lì hěn dà de shí hòu ,
我觉得，首先我们要学会放松自己。当我们感到压力很大的时候，
wǒ mén wǎng wǎng huì biàn dé hěn jǐn zhāng , xīn qíng yě huì biàn dé hěn chén zhòng 。 zhè shí hòu ,
我们往往会变得很紧张，心情也会变得很沉重。这时候，
kě yǐ shì zhe ràng zì jǐ fàng sōng xià lái 。 kě yǐ tīng tīng yīn yuè , kàn kàn diàn yǐng , huò zhě hé péng yǒu liáo liáo tiān 。
可以试着让自己放松下来。可以听听音乐，看看电影，或者和朋友聊聊天。
zhè xiē huó dòng kě yǐ bāng zhù wǒ mén huǎn jiě yā lì , ràng xīn qíng biàn dé gèng jiā qīng sōng hé yú yuè 。
这些活动可以帮助我们缓解压力，让心情变得更加轻松和愉悦。

qí cì , wǒ mén yě yào xué huì jī jí miàn duì wèn tí 。 zài shēng huó hé xué xí zhōng ,
其次，我们也要学会积极面对问题。在生活和学习中，
wǒ mén dōu huì yù dào gè zhǒng gè
我们都会遇到各种各

yàng de wèn tí hé tiǎozhàn yǒu shí hòu kě néng huì gǎn dào hěn jǔ sàng dàn bù néng ràng zhè xiē fù miàn qíng xù yǐng xiǎng dào wǒ men
样的问题和挑战。有时候，可能会感到很沮丧。但不能让这些负面情绪影响到我们。
men wǒ men yào xué huì jī jí miàn duì wèn tí xiǎng fāng shè fǎ qù jiě jué wèn tí
们。我们要学会积极面对问题，想方设法去解决问题。

kě yǐ xiān liè chū wèn tí de yuán yīn rán hòu zhǎo chū jiě jué wèn tí de fāng fǎ zuì hòu zài fù zhù shí jiàn
可以先列出问题的原因，然后找出解决问题的方法，最后再付诸实践。
zhè yàng kě yǐ bāng zhù wǒ men gèng hǎo dì jiě jué wèn tí tóng shí yě kě yǐ ràng wǒ men gèng jī jí xiàng shàng
这样可以帮助我们更好地解决问题，同时也可以让我们更加积极向上。

zuì hòu yào xué huì tiáo zhèng zì jǐ de xīn tài zài miàn duì kùn nán hé tiǎo zhàn shí
最后，要学会调整自己的心态。在面对困难和挑战时，
yào xué huì tiáo zhèng zì jǐ de xīn tài yào xiāng xìn zì jǐ néng gòu kè fú kùn nán yíng jiē tiǎo zhàn tóng shí
要学会调整自己的心态。要相信自己能够克服困难，迎接挑战。同时，
wǒ men yě yào xué huì cóng shī bài zhōng xī qǔ jīng yàn jiào xùn bù duàn wán shàn zì jǐ bǐ rú zài kǎo shì shī bài hòu
我们也要学会从失败中吸取经验教训，不断完善自己。比如，在考试失败后，
kě yǐ zǒng jié jīng yàn jiào xùn zhǎo chū zì jǐ de bù zú zhī chù rán hòu zhì dìng jì huà qù tí gāo zì jǐ de chéng jì
可以总结经验教训，找出自己的不足之处，然后制定计划去提高自己的成绩。
zhè yàng kě yǐ bāng zhù wǒ men gèng hǎo dì tiáo zhèng zì jǐ de xīn tài tóng shí yě kě yǐ ràng wǒ men gèng jiā zì xìn hé yǒng gǎn
这样可以帮助我们更好地调整自己的心态，同时也可以让我们更加自信和勇敢。

zǒng zhī bǎo chí liáng hǎo de xīn tài duì yú wǒ men de shēng huó hé xué xí dōu fēi cháng zhòng yào yào xué huì fàng sōng zì jǐ
总之，保持良好的心态对于我们的学习和生活都非常重要。要学会放松自己，
jī jí miàn duì wèn tí hé tiáo zhèng zì jǐ de xīn tài zhǐ yǒu zhè yàng cái néng gèng hǎo dì miàn duì shēng huó zhōng de tiǎo zhàn zài xué
积极面对问题和调整自己的心态。只有这样才能更好地面对生活中的挑战，在学
xí zhōng bù duàn jìn bù chéng wéi gèng hǎo de zì jǐ
习中不断进步成为更好的自己。

duì lā jī fēn lèi de rèn shí 45.对垃圾分类的认识

lā jī fēn lèi shì yí gè kàn sì jiǎn dān shí zé fù zá de wèn tí
垃圾分类是一个看似简单，实则复杂的问题。
shǒu xiān wǒ rèn wéi lā jī fēn lèi duì yú wǒ men shēng huó de zhòng yào xìng shì bù yán ér yù de
首先，我认为垃圾分类对于我们生活的重要性是不言而喻的。
zài wǒ men de rì cháng shēng huó zhōng lā jī de chǎn shēng shì bù kě miǎn de cóng fèi zhǐ
在我们的日常生活中，垃圾的产生是不可避免的，从废纸、
fèi sù liào dào chú yú lā jī shèn zhì shì diàn zǐ shè bèi zhè xiē lā jī rú guǒ bù jìn xíng hé lǐ de chú lǐ
废塑料到厨余垃圾，甚至是电子设备，这些垃圾如果不进行合理的处理，
jiù huì duì wǒ men de huán jìng zào chéng jù dà de wū rǎn tōng guò lā jī fēn lèi
就会对我们的环境造成巨大的污染。通过垃圾分类，
wǒ men kě yǐ yǒu xiào dì duì zhè xiē lā jī jìn xíng fēn lèi chú lǐ yǒu de kě yǐ huí shōu zài lì yòng yǒu
我们可以有效地对这些垃圾进行分类处理，有的可以回收再利用，有的
de xū yào ān quán chú lǐ yǒu de kě yǐ yòng yú duī fēi zhè yàng bù jǐn jiǎn shǎo le lā jī duì huán jìng de yā lì yě zuì
的需要安全处理，有的可以用于堆肥，这样不仅减少了垃圾对环境的压力，也最
dà chéng dù dì fā huī le lā jī de jià zhí
大程度地发挥了垃圾的价值。

lìng wài wǒ jué de lā jī fēn lèi shì yí xiàng jù yǒu tiǎo zhàn xìng de rèn wù
另外，我觉得垃圾分类是一项具有挑战性的任务。
suī rán wǒ men měi ge rén dōu zhī dào lā jī fēn lèi de zhòng yào xìng zài shí jì cāo zuò zhōng
虽然我们每个人都知 道垃圾分类的重要性，在实际操作中，
hěn duō rén wǎng wǎng huì yīn wéi lǎn duò bù xí guǎn huò zhè shì quē fá xiāng guān zhī shí ér bù néng zuò dào zhèng què fēn lèi
很多人往往会因为懒惰、不习惯或者是缺乏相关知识而不能做到正确分类。
zhè yě shì wǒ men xū yào shēn rù yán jiū hé tàn tǎo de wèn tí
这也是我们需要深入研究和探讨的问题。

wǒ rèn wéi wǒ men yīng gāi cóng zì wǒ zuò qǐ jī jí cān yǔ dào lā jī fēn lèi de xíng dòng zhōng qù yí fāng miàn
我认为我们应该从自我做起，积极参与到垃圾分类的行动中去。一方面，
wǒ men yīng gāi tōng guò xué xí hé xuān chuán tí gāo zì jǐ de lā jī fēn lèi yì shí hé jì néng lìng yí fāng miàn
我们应该通过学习和宣传，提高自己的垃圾分类意识和技能；另一方面，
wǒ men yě kě yǐ tōng guò zì jǐ de xíng wéi lái yǐng xiǎng shēn biān de rén
我们也可以通 过自己的行为来影响身边的人，
ràng gèng duō de rén cān yǔ dào lā jī fēn lèi de xíng dòng zhōng lái
让更多的人参与到垃圾分类的行动中来。

zǒng de lái shuō lā jī fēn lèi shì wǒ men měi ge rén dōu yīng gāi guān zhù hé cān yǔ de wèn tí
总的来说，垃圾分类是我们每个人都应该关注和参与的问题。
wǒ xiāng xìn zhǐ yào wǒ men měi ge rén dōu néng gòu rèn zhēn duì dài zhè ge wèn tí jī jí cǎi qǔ xíng dòng
我相信只要我们每个人都能够认真对待这个问题，积极采取行动，
wǒ men jiù yí dìng néng gòu zuò hǎo lā jī fēn lèi gōng zuò wéi wǒ men de huán jìng zuò chū gòng xiàn
我们就一定能够做好垃圾分类工作，为我们的环境做出贡献。

wǎng luò shí dài de shēng huó 46. 网络时代的生活

zài wǒ men xiān zài shēng huó de shí dài wǎng luò duì wǒ men de shēng huó yǐng xiǎng zhēn de shì tài dà le
在我们现在生活的时代，网络对我们的生活影响真的是太大了。

xiàn zài wǒ men kě yǐ tōng guò shǒu jī diàn nǎo děng shè bèi suí shí suí dì huò qǔ xìn xī yǔ péng yǒu jiāo liú jìn
现在，我们可以通过手机、电脑等设备随时随地获取信息，与朋友交流，进
xíng gòu wù dìng cān dìng gāo tiě piào fēi jī piào děng děng shēng bìng le shèn zhì hái kě yǐ zài shǒu jī shàng yù yuē guà hào zhì liáo
行购物、订餐、订高铁票飞机票等等，生病了甚至还可以在手机上预约挂号治疗。
kě yǐ shuō wǎng luò yǐ jīng chéng wéi wǒ men shēng huó zhōng bù kě huò quē de yī bù fēn
可以说，网络已经成为我们生活中不可或缺的一部分。

xiàn zài wǒ men zhǐ xū yào zài diàn shāng píng tái de shǒu jī ruǎn jiàn shàng dòng dòng shǒu zhǐ
现在，我们只需要在电商平台的手机软件上动动手指，
jiù kě yǐ gòu mǎi quán shì jiè de shāng pǐn ér qiě wǎng luò zhī fù yě biàn dé yuè lái yuè fāng biàn
就可以购买全世界的商品。而且，网络支付也变得越来越方便，
wǒ men kě yǐ tōng guò zhī fù bǎo wēi xìn děng zhī fù fāng shì qīng sōng wán chéng jiāo yì
我们可以通过支付宝、微信等支付方式轻松完成交易。

zhè yàng bù jǐn jié shěng le shí jiān hé jīng lì hái ràng wǒ men néng gòu gèng jiǎ biàn jié dì xiǎng shòu gòu wù dài lái de lè qù
这样不仅节省了时间和精力，还让我们能够更加便捷地享受购物带来的乐趣。

chú le gòu wù wǎng luò hái wéi wǒ men tí gōng le gè zhǒng gè yàng de xué xí zī yuán yǐ qián wǒ men xū yào dào tú
除了购物，网络还为我们提供了各种各样的学习资源。以前，我们需要到图
shū guǎn huò zhě shū diàn qù chá zhǎo zī liào dàn shì xiàn zài wǒ men zhǐ xū yào zài shǒu jī sōu suǒ yǐn qín zhōng shǔ rù guān jiàn cí
书馆或者书店去查找资料，但是现在，我们只需要在手机搜索引擎中输入关键词，
jiù kě yǐ zhǎo dào dà liàng de xué xí zī liào hé jiào chéng zhè bù jǐn jié shěng le wǒ men de shí jiān hé jīng lì
就可以找到大量的学习资料和教程。这不仅节省了我们的时间和精力，
hái ràng wǒ men néng gòu gèng jiǎ zì zhǔ dì xué xí zì jǐ gǎn xìng qù de zhī shí
还让我们能够更加自主地学习自己感兴趣的知识。

dāng rán wǎng luò shí dài de shēng huó yě yǒu yī xiē tiǎo zhàn bǐ rú wǎng luò ān quán wèn tí
当然，网络时代的生活也有一些挑战。比如网络安全问题、
gè rén yīn sī sī zhuàng lù dēng
个人隐私泄露等

dèng wǒ men xū yào shí kè bǎo hù zì jǐ de gè rén xìn xī hé zhàng hù ān quán bì miǎn zāo shòu wǎng luò gōng jī hé zhà piàn
等。我们需要时刻保护自己的个人信息和账户安全，避免遭受网络攻击和诈骗。
tóng shí wǒ men yě xū yào xué huì biàn bié xìn xī de zhēn wěi hé lái yuán bì miǎn bèi xū jiǎ xìn xī wù dǎo
同时，我们也需要学会辨别信息的真伪和来源，避免被虚假信息误导。

zuì hòu wǒ xiǎng shuō wǎng luò shí dài de shēng huó suī rán dài lái le hěn duō biàn lì hé tiǎo zhàn
最后，我想说，网络时代的生活虽然带来了便利和挑战，
dàn shì wǒ men bù néng wán quán yī lài wǎng luò wǒ men xū yào bǎo chí zhēn shí shè jiāo hé miàn duì miàn jiāo liú de xí guàn
但是我们不能完全依赖网络。我们需要保持真实社交和面对面交流的习惯，
tóng shí yě yào xué huì dú lì sī kǎo hé biàn bié xìn xī de zhēn wěi wǒ xiāng xìn zhǐ yǒu zhè yàng
同时也要学会独立思考 and 辨别信息的真伪。我相信，只有这样，
wǒ men cái néng gèng hǎo de xiǎng shòu wǎng luò shí dài dài lái de biàn lì hé lè qù
我们才能更好地享受网络时代带来的便利和乐趣！

duì měi de kàn fǎ 47.对美的看法

shuō qǐ duì měi de kàn fǎ wǒ rèn wéi měi shì duō yuán huà de tā cún zài yú wǒ men de shēng huó zhōng
说起对美的看法，我认为美是多元化的，它存在于我们的生活中，
ràng wǒ men de shì jiè biàn dé gèng jiā fēng fù duō cǎi
让我们的世界变得更加丰富多彩。

duì yú měi de dìng yì měi ge rén dōu yǒu zì jǐ de lǐ jiě hé gǎn shòu yǒu de rén rèn wéi měi shì yáng guāng míng mèi de
对于美的定义，每个人都有自己的理解和感受。有的人认为美是阳光明媚的
tiān qì yǒu de rén rèn wéi měi shì qīn rén xīn pí de huā xiāng hái yǒu de rén rèn wéi měi shì ràng rén xīn kuàng shén yí de yīn yuè
天气，有的人认为美是沁人心脾的花香，还有的人认为美是让人心旷神怡的音乐。
ér duì yú wǒ lái shuō měi shì shēn biān de yī qiè shì wù bāo kuò zì rán jīng guān rén wén yì shù shè huì shēng huó děng
而对于我来说，美是身边的一切事物，包括自然景观、人文艺术、社会生活等。

zài wǒ de rì cháng shēng huó zhōng wǒ jīng cháng huì bèi gè zhǒng měi de shì wù suǒ xī yǐn bǐ rú
在我的日常生活中，我经常会被各种美的事物所吸引。比如，
wǒ huì zài qīng chén de yáng guāng zhōng sǎn bù gǎn shòu dà zì rán de níng jìng yǔ hé xié
我会在清晨的阳光中散步，感受大自然的宁静与和谐；
wǒ huì zài bó wù guǎn lǐ xīn shǎng míng huà gǎn shòu yì shù jiā de xīn xuè yǔ cái huá
我会在博物馆里欣赏名画，感受艺术家的心血与才华；
wǒ hái huì zài jiē tóu xiàng wěi xún zhǎo měi shí xiǎng shòu shé jiǎn shàng de měi wèi yǔ jīng xǐ zhè xiē kàn
我还会在街头巷尾寻找美食，享受舌尖上的美味与惊喜。这些看
sì píng fán de shēng huó xì jié què yùn hán zhe wú xiàn de měi hǎo hé mèi lì
似平凡的生活细节，却蕴含着无限的美好和魅力。

měi ge rén duì yú měi de kàn fǎ dōu yǒu suǒ bù tóng zhè shì hěn zhèng cháng de
每个人对于美的看法都有所不同，这是很正常的。
wǒ men yīng gāi zūn zhòng měi ge rén de shěn měi guān diǎn hé gǎn shòu tóng shí yě yào yǒng yú biǎo dá zì jǐ de kàn fǎ hé gǎn shòu
我们应该尊重每个人的审美观点和感受，同时也要勇于表达自己的看法和感受。
zhǐ yǒu tóng guò bù duàn de jiāo liú hé fēn xiǎng wǒ men cái néng gèng jiā shēn rù de lǐ jiě měi fā xiàn měi chuàng zào měi
只有通过不断的交流和分享，我们才能更加深入地理解美、发现美、创造美，
ràng wǒ men de shēng huó biàn dé gèng jiā měi hǎo
让我们的生活变得更加美好。

zǒng zhī wǒ rèn wéi měi shì duō yàng huà de wú chù bù zài de
总之，我认为美是多样化的、无处不在的，
tā ràng wǒ men de shēng huó biàn dé gèng jiā fēng fù duō cǎi tōng guò gǎn shòu shēn biān de yī qiè měi hǎo shì wù
它让我们的生活变得更加丰富多彩。通过感受身边的一切美好事物，
wǒ men kě yǐ gèng jiā rè ài shēng huó jī jí xiàng shàng tóng shí
我们可以更加热爱生活、积极向上。同时，
duì měi de zhuī qiú yě kě yǐ tuī dòng shè huì de jìn bù hé fā zhǎn
对美的追求也可以推动社会的进步和发展。
zuì hòu wǒ xiǎng gǔ lì dà jiā yǒng yú biǎo dá zì jǐ de kàn fǎ hé gǎn shòu gòng tóng tàn tǎo měi de zhēn dì
最后我想鼓励大家勇于表达自己的看法和感受，共同探讨美的真谛，
ràng wǒ men de shēng huó biàn dé gèng jiā měi hǎo
让我们的生活变得更加美好！

48.

tán chuántǒng měi dé tán chuántǒng měi dé 谈传统美德 谈传统美德

wǒ men guó jiā yōng yǒu zhe fēng fù de chuán tǒng měi dé
我们国家拥有着丰富的传统美德。
zhè xiē měi dé shì wǒ men de zǔ xiān men lì jīng shù qiān nián chén diàn xià lái de wén huà huì bǎo
这些美德是我们的祖先们历经数千年沉淀下来的文化瑰宝，
yě shì wǒ men mín zú zì yào hé jiāo ào de tǐ xiàn jīn tiān wǒ xiǎng shuō shuō qí zhōng de jǐ ge chuán tǒng měi dé
也是我们民族自豪和骄傲的体现。今天我想说说其中的几个传统美德。

shǒu xiān wǒ xiǎng dào de shì "chéng shí shǒu xìn"
首先，我想到的的是“诚实守信”。
chéng shí shǒu xìn shì wǒ men zhōng huá mín zú de chuán tǒng měi dé zhī yī tā bù jǐn shì yī zhǒng dào dé guī fàn
诚实守信是我们中华民族的传统美德之一。它不仅是一种道德规范，
gèng shì yī zhǒng rén gé mèi lì de tǐ xiàn zài wǒ men de rì cháng shēng huó zhōng wǒ men yīng gāi zuò dào yán xíng yì zhì
更是一种人格魅力的体现。在我们的日常生活中，我们应该做到言行一致，
zūn shǒu chéng nuò zhè yàng cái néng yíng dé bié rén de xìn rèn hé zūn zhòng
遵守承诺，这样才能赢得别人的信任和尊重。

其次 是 “尊老爱幼”。尊老爱幼 也是 中华民族 的传统美德 之一，也是 我们 作为 子女 和 晚辈 应尽 的义务。我们 应该 尊敬 和 照顾 年老 的 父母，关心 和 帮助 年幼 的 子女。在 家庭 中，我们 应该 营造 一个 和谐、温馨、关爱 的 氛围，让 每个 家庭 成员 都 能 感受 到 家 的 温暖。

最后 是 “团结友爱”。团结友爱 同样 是 中华民族 的传统美德 之一，也是 我们 作为 社会 成员 应尽 的义务。我们 应该 关心 他人，帮助 他人，尊重 他人。在 人际 交往 中，我们 应该 以 诚 相待，以 友 汐 先，以 和 为 贵。我们 应该 倡 导 团 结 合 作 的 精 神，反 对 自 私 自 利 的 行 为。

传统美德 是 我们 中华民族 的 宝贵 财富。我们 应该 继 承 和 发 扬 这 些 美 德，让 它 们 在 我 们 的 日 常 生 活 中 得 到 体 现 和 落 实。只 有 这 样，我 们 才 能 成 为 一 个 有 道 德、有 责 任 感、有 担 当 的 人，为 我 们 的 社 会 和 国 家 做 出 贡 献。

49. 对亲情（或友情、爱情）的理解

亲情，这个词对我来说一直是非常深刻的。在我看来，亲情是一种无法割舍

de niǔ dài shì jiā tíng chéng yuán zhī jiān zuì zhēn zhì de qíng gǎn wú lùn wǒ mén zǒu dào nǎ lǐ
的纽带，是家庭成员之间最真挚的情感。无论我们走到哪里，
qīn qíng zǒng shì wéi rào zhe wǒ men gěi wǒ mén lì liàng hé zhī chí
亲情总是围绕着我们，给我们力量和支持。

duì wǒ ér yán qīn qíng shì wǒ chéng zhǎng dào lù shàng de zhī chí zhě hé gǔ lì zhě cóng xiǎo dào dà
对我而言，亲情是我成长道路上的支持者和鼓励者。从小到大，
wú lùn wǒ yù dào shén me kùn nán hé cuò zhé wǒ de jiā rén zǒng shì néng zài dì yī shí jiān jǐ yǔ wǒ bāng zhù hé zhī chí
无论我遇到什么困难和挫折，我的家人总是能在第一时间给予我帮助和支持。
chú cǐ zhī wài wǒ rèn wéi qīn qíng yě bāo kuò le duì jiā tíng chéng yuán de lǐ jiě hé zūn zhòng měi ge rén dōu yǒu
除此之外，我认为亲情也包括了对于家庭成员的理解和尊重。每个人都有

zì jǐ de gè xìng hé tè diǎn yǒu shí hòu yǒu bù tóng de xiǎng fǎ hé shāo diǎn dàn méi
自己的个性和特点。有时候会有不同的想法和烧点。但没，
zhè zé bù fāng hǎo wǒ yì zhī jiān de qīn qíng xiāng fǎn tōng guò hù xiāng lǐ jiě hé zūn zhòng
这不妨好我易之间的亲情。相反，通过互相理解和尊重，
wǒ mén kě yǐ gèng hǎo dì gōu tōng hé xiāng chù ràng wǒ mén de jiā tíng gèng jiā hé xié hé wēn xīn
我们可以更好地沟通和相处，让我们的家庭更加和谐和温馨。

wǒ hái jué de qīn qíng shì wǒ mén shēng mìng zhōng zuì zhòng yào de cái fù zhī yī wú lùn wǒ mén zǒu dào nǎ lǐ
我还觉得亲情是我们生命中最重要财富之一。无论我们走到哪里，
zuò shén me shì qíng qīn qíng yǒng yuǎn shì wǒ mén zuì jiān shí de hòu jiān hé zhī chí zhě
做什么事情，亲情永远是我们最坚实的后盾和支持者。
ràng wǒ mén zhēn xī sòng fèn bǎo guì de qíng gǎn gǎn ēn jiā rén de chūn chū hé guān ài
让我们珍惜这份宝贵的情感，感恩家人的付出和关爱，
tóng shí yě jìn kě néng dì huí bào tā men de ài hé
同时也尽可能地回报他们的爱和

guān xīn
关心。

zǒng zhī wǒ duì qīn qíng de lǐ jiě shì yī zhǒng wú fǎ gē shě de niǔ dài gěi zǐ wǒ mén lì liàng hé zhī chí
总之，我对亲情的理解是：一种无法割舍的纽带，给予我们力量和支持；
shì wǒ mén chéng zhǎng dào lù shàng de zhī chí zhě hé gǔ lì zhě bāo kuò duì jiā tíng chéng yuán de lǐ jiě hé zūn zhòng
是我们成长道路上的支持者和鼓励者；包括对家庭成员的理解和尊重；
shì wǒ mén shēng mìng zhōng zuì zhòng yào de cái fù zhī yī xī wàng wǒ mén dōu néng zhēn xī zhè fèn bǎo guì de qíng gǎn
是我们生命中最重要财富之一。希望我们都能珍惜这份宝贵的情感，
gǎn ēn jiā rén de chūn chū hé guān ài ràng wǒ mén de jiā tíng gèng jiā hé xié hé wēn xīn
感恩家人的付出和关爱，让我们的家庭更加和谐和温馨。

xiǎo jiā dà jiā yǔ guó jiā 50. 小家、大家与国家

xiǎo jiā jiù shì wǒ mén de jiā tíng shì wǒ mén gè rén shēng huó de zuì xiǎo dān yuán
小家，就是我们的家庭，是我们个人生活的最小单元。

wǒ mén de jiā tíng yóu qīn rén zǔ chéng xiǎo jiā shì wǒ mén chéng zhǎng de jī chǔ shì péi yǎng wǒ mén rén gé
我们的家庭由亲人组成。小家是我们成长的基础，是培养我们人格、
pǐn zhì hé jià zhí guān de yáo lán
品质和价值观的摇篮。

dà jiā yě jiù shì wǒ mén de shè huì shì wǒ mén gòng tóng shēng huó de shè qū zài zhè ge dà jiā zhōng
大家，也就是我们的社会，是我们共同生活的社区。在这个大家中，
wǒ mén yǒu lín jū péng yǒu tóng shì hé gè zhǒng shè huì qún tǐ shì wǒ mén shè jiāo de jī chǔ zài dà jiā zhōng
我们有邻居、朋友、同事和各种社会群体。是我们社交的基础。在大家中，
wǒ mén xué huì le rú hé qù hé zuò rú hé qù fēn xiǎng rú hé qù bāng zhù tā rén
我们学会了如何去合作，如何去分享，如何去帮助他人。

suǒ yǐ dà jiā shì péi yǎng wǒ mén shè jiāo néng lì hé zuò jīng shén hé gōng mǐn yì shí de zhòng yào chǎng suǒ
所以大家是培养我们社交能力、合作精神和公民意识的重要场所。

guó jiā jiù shì wǒ mén de guó jiā shì wǒ mén shēn chù de zhè ge zhèng zhì shí tǐ
国家，就是我们的国家，是我们身处的这个政治实体。

guó jiā shì yóu zhòng duō de xiǎo jiā hé dà jiā zǔ chéng de tā dài biǎo zhe wǒ mén de gòng tóng lì yì hé jià zhí guān
国家是由众多的小家和大家组成的，它代表着我们的共同利益和价值观。

guó jiā de gài niàn duì yú wǒ mén lái shì wéi zhòng yào de yīn wéi tā shì wǒ mén shēn fèn de xiàng zhēng
国家的概念对于我们来说是 最为重要的，因为它是我们身份的象征。

zài guó jiā zhōng wǒ mén yǒu fǎ lǜ de bǎo hù yǒu ān quán de bǎo zhàng yǒu fā zhǎn de jī huì
在国家中，我们有法律的保护，有安全的保障，有发展的机会。

guó jiā shì wǒ mén shí xiàn gè rén lǐ xiǎng hé zhuī qiú de zhòng yào wǔ tái guó jiā de fán
国家是我们实现个人理想和追求的重要舞台。国家的繁

róng chāng shèng shì wǒ mén měi ge rén de zé rèn hé yì wù
荣昌盛是我们每个人的责任和义务。

nà me xiǎo jiā dà jiā yǔ guó jiā zhī jiān yǒu shén me guān lián ne
那么，小家、大家与国家之间有什么关联呢？

shǒu xiān xiǎo jiā shì dà jiā de jī chǔ měi yī ge xiǎo jiā dōu shì dà jiā de yī bù fèn xiǎo jiā de hé xié wěn dìng
首先，小家是大家的基础。每一个小家都是大家的一部分，小家的和谐稳定

shì dà jiā hé xié wěn dìng de jī chǔ qí cì dà jiā shì guó jiā hé shè huì de qiáo liáng zài guó jiā zhōng
是大家和谐稳定的基础。其次，大家是国家和社会的桥梁。在国家中，

gè zhǒng shè huì qún tǐ hé zǔ zhī gòu chéng le dà jiā dà jiā de fán róng fā zhǎn shì guó jiā de fán róng fā zhǎn de jī chǔ
各种社会群体和组织构成了大家。大家的繁荣发展是国家的繁荣发展的基础。

shè huì de hé xié wěn dìng gōng zhèng gōng píng shì guó jiā de wěn dìng hé fā zhǎn de qián tí tiáo jiàn zuì hòu
社会的和谐稳定、公正公平是国家的稳定和发展的前提条件。最后，

guó jiā shì xiǎo jiā hé dà jiā de bǎo zhàng hé zhī chí
国家是小家和大家的保障和支持。

guó jiā de fán róng fā zhǎn kě yǐ dài lái gèng duō de jī huì hé fú lì gěi měi ge jiā tíng hé shè huì qún tǐ
国家的繁荣发展可以带来更多的机会和福利给每个家庭和社会群体。

guó jiā de qiáng dà kě yǐ bǎo hù wǒ men de jiā yuán bù shòu wài lái qīn hài hé wēi xié wēi xié tóng shí
国家的强大可以保护我们的家园不受外来侵害和威胁。同时，

guó jiā tōng guò gè zhǒng zhèng cè hé cuò shī lái zhī chí xiǎo jiā hé dà jiā de fā zhǎn hé wéi hù shè huì de gōng zhèng gōng píng
国家通过各种政策和措施来支持小家和大家的发展和维护社会的公正公平。

xiǎo jiā dà jiā yǔ guó jiā shì xiāng hù guān lián xiāng hù cù jìn de
小家、大家与国家是相互关联、相互促进的。

wǒ men yào chǔ lǐ hǎo sān zhě zhī jiān de guān xì
我们要处理好三者之间的关系

cái néng shí xiàn gè rén hé shè huì de hé xié fā zhǎn
才能实现个人和社会的和谐发展。