

我所在的学校

wǒsuǒzài de xuéxiào shì yí gè fēi cháng tuán jié chōng mǎn
是什么：我所在的学校是一个非常团结，充满
huó lì de dì fāng wǒ men xué xiào yǒu tú shū guǎn jiào xué lóu shí yàn
活力的地方，我们学校有图书馆、教学楼、实验
lóu tǐ yù guǎn shí táng sù shè lóu hái yǒu kuān kuò de cāo chǎng
楼、体育馆、食堂、宿舍楼，还有宽阔的操场，
tóng xué men kě yǐ zài cāo chǎng huó dòng wǒ men hái yǒu yōu xī de
同学们可以在操场活动，我们还有优秀的
jiào shī duì wǔ tā men dōu yǒu fēng fù de jiào xué jīng yàn tā men yòng
教师队伍，他们都有丰富的教学经验，他们用
gè zhǒng jiào xué shǒu duàn gěi xué shēng men rèn zhēn shàng kè wǒ men
各种教学手段给学生认真上课，我们
xué xiào de tiáo jiàn fēi cháng hǎo měi gè bān jí dōu yǒu duō méi tǐ jiào xué
学校的条件非常好，每个班级都有多媒体教学
shè bèi tóng xué men fēi cháng rè ài xué xiào lǎo shī hé xué shēng de
设备，同学们非常热爱学校，老师和学生的
guān xì fēi cháng hǎo
关系非常好。

ràng wǒ yìn xiàng zuì shēn de shì xué xiào zǔ zhī de yí cì
举例子：让我印象最深的是，学校组织的一次
yùn dòng huì zài nà cì yùn dòng huì shàng wǒ zuò wéi lǎo shī dài biǎo hé
运动会，在那次运动会上，我作为老师代表和
xué shēng men yì qǐ cān jiā le wǒ men cān jiā de shì jì jiē lì sài xiàng mù
学生们一起参加了，我们参加的是接力赛项目，
zài jì jiē lì sài zhōng lǎo shī hé xué shēng men dōu zài wèi le jí shí jiē bàng zi
在接力赛中，老师和学生们都在为了及时接棒子

pīnmìngdepǎo xuéxiàoqítāréndōuzàiwéiwǒmēngǔlì zàipǎobù
拼命的跑，学校其他人都 在为我们鼓励，在跑步
guòchéngzhōng dàjiādōuhěnnǚlì wǒgǎnshòudàolèxuéxiàode
过程中，大家都 很努力，我感受到了学校的
tuánjié měigèréndōuzàiwèiletóngyīgè mùbiāopīnmìngdepǎo zhè
团结，每个人都在为了同一个目标拼命的跑，这
jiùshìwǒsuǒzàidèxuéxiào chōngmǎnhuólìyòutuánjiédèxuéxiào
就是我所在的学校，充满活力又团结的学校。

wǒzàizhègèxuéxiàodāilèhěnduōnián zhègèxuéxiàoduìwǒ
怎么办：我在这个学校呆了很多年，这个学校对我
dèyǐngxiǎnghěndà xiāngxìnzàilǎoshīhétóngxuémendegòngtóng
的影响很大，相信在老师和同学们的共同
nǚlìxià wǒmenxuéxiàodèfāzhǎnhuìyuèlái yuèhǎo
努力下，我们学校的发展会越来越 好。

体育运动的乐趣

měigèrénxǐhuāndetǐyùyùndòngdōubùyíyàng yǒuderén

是什么： 每个人喜欢的体育运动都不一样，有的人
xǐhuānpǎobù yǒuderénxǐhuāndǎlánqiú yǒuderénxǐhuāntī
喜欢跑步，有的人喜欢打篮球，有的人喜欢踢
zúqiú háiyǒuderénxǐhuānyóuyǒng dànwǒzuìxǐhuāndetǐyùyùn
足球，还有的人喜欢游泳，但我最喜欢的体育运
dòngshìpǎobù
动是跑步。

yīnwéipǎobùkěyǐjiǎnqīnggōngzuòyālì kěyǐduànliàn

为什么： 因为跑步可以减轻工作压力，可以锻炼
shēntǐ hái kěyǐyōngyǒuyīgèhǎoshēncái pǎobùdehǎochu
身体，还可以拥有一个好身材，跑步的好处
fēichángduō
非常多。

jìdeyǒuyīcì xuéxiàozǔzhīleyīcìyùndònghuì

举例子： 记得有一次，学校组织了一次运动会，
wǒmenbāncānjiāle hǎoduōxiàngmù qízhōngbāokuòjiēlìsài zài
我们班参加了好多项目，其中包括接力赛，在
jiēlìsàizhōng měigèréndōushìwèilejíshíjiēbàngzipīnmìngdepǎo
接力赛中，每个人都是为了及时接棒子拼命的跑，
zhōubiāndetóngxuédōuzàigěitāmengǔlì zàipǎobùguòchéngzhōng
周边的同学都在给他们鼓励，在跑步过程中，
wǒgǎnshòudàoleyīzhǒnglèqù zhèzhōngdàjiādōuwèiletóngyīgè
我感受到了一种乐趣，这种大家都为了同一个
mùbiāoyìqǐnǔlìdegǎnjué ràngwǒgǎndàohěnhuāilè jīnguǎnzài
目标一起努力的感觉，让我感到很开心。尽管在

pǎobùguòchéngzhōngwǒyǒuxiēpǎobúdòngle dàn tīng dào tóng xué men
跑步过程中我有些跑不动了，但听到同学们
dōu zài gěi wǒ jiā yóu wǒ pǎo dé gèng kuài le zuì hòu wǒ men bān ná le
都在给我加油，我跑得更快了，最后我们班拿了
dì yī míng wǒ men dōu hěn gāo xìng zhè jiù shì pǎo bù gěi wǒ dài lái de lè
第一名，我们都很高兴，这就是跑步给我带来的乐
qù
趣。

suǒ yǐ wǒ jué dìng duō cān jiā zhè yàng de pǎo bù bǐ sài lái
怎么办：所以，我决定多参加这样的跑步比赛，来
zhǎo dào tǐ yù yùn dòng de lè qù ràng wǒ de shēng huó gèng jiā měi hǎo
找到体育运动的乐趣，让我的生活更加美好，
zhè jiù shì wǒ tǐ yù yùn dòng de lè qù
这就是我体育运动的乐趣。

对团队精神的理解

tuánduìjīngshénzàiwǒmenshēnghuózhōngdětíxiànyǒu

是什么：团队精神在我们的生活中体现有
hěnduō bǐrú gōngzuò xuéxí bǐsài yúlèděngděng
很多，比如，工作、学习、比赛、娱乐等等，
dōulíbùkāituánduìjīngshén tuánduìjīngshénduìwǒmenláishuōshì
都离不开团队精神，团队精神对我们来说是
fēichángzhòngyàode
非常重要的。

yīgèréndeliliàngshìyǒuxiànde zhǐyǒutuánduìyǒujīngshén

为什么：一个人的力量是有限的，只有团队有精神
yǒuliliàng wǒdechénghìcáihuìgènghǎo rúguǒméiyǒutuánduì
有力量，我的成绩才会更好，如果没有团队
jīngshén nàjiùyǒukěnéngdábúdàowǒmenlǐxiǎngdechénghì
精神，那就有可能达不到我们理想的成绩。

jìdeyǒuyīcì xuéxiàozǔzhīleyīcìyùndònghuì

举例子：记得有一次，学校组织了一次运动会，
wǒmenbāncānjiāle hǎoduōxiàngmù qízhōngbāokuòjiēlìsài zài
我们班参加了好多项目，其中包括接力赛，在
jiēlìsàizhōng měigèréndōushìwèilejǐshíjǐbàngzipīnmìngdepǎo
接力赛中，每个人都是为了及时接棒子拼命的跑，
zhōubiāndetóngxuédōuzàigěitāmengǔlì zàipǎobùguòchéng
周边的同学都在给他们鼓励，在跑步过程
zhōng wǒgǎnshòudàoleyīzhōngtuánjiédeliliàng zhèzhōng
中，我感受到了一种团结的力量，这种
dàjiādōuwèiletóngyīgènmùbiāoyìqǐnǚlìdegǎnjué ràngwǒ
大家都为了同一个目标一起努力的感觉，让我

gǎndàohěnguàilè jǐnguǎnzàipǎobùguòchéngzhōngwǒyǒuxiē
感 到 很 快 乐 。 尽 管 在 跑 步 过 程 中 我 有 些
pǎobúdòngle dàntīngdàotóngxuémen dōuzài gěi wǒ jiā yóu wǒ pǎo
跑 不 动 了 ， 但 听 到 同 学 们 都 在 给 我 加 油 ， 我 跑
dé gèng kuài le zuì hòu wǒ men bān nǎ l e dì yī míng wǒ men dōu hěn
得 更 快 了 ， 最 后 我 们 班 拿 了 第 一 名 ， 我 们 都 很
gāo xìng zhè jiù shì tuán duì jīng shén dài lái de chéng guǒ
高 兴 ， 这 就 是 团 队 精 神 带 来 的 成 果 。

suǒ yǐ wǒ men zuò rèn hé shì dōu yào jiāng tuán jié zhè yàng
怎么办：所 以 ， 我 们 做 任 何 事 都 要 讲 团 结 ， 这 样
wǒ men cái huì yuè lái yuè hǎo zhè jiù shì wǒ duì tuán duì jīng shén de lǐ jiě
我 们 才 会 越 来 越 好 ， 这 就 是 我 对 团 队 精 神 的 理 解 。

朋友

měigèréndōuyǒuzìjǐdepéngyou zàiwǒmenchéngzhǎng

是什么：每个人都有自己的朋友，在我们成长
degègèjiēduànpéngyoudōushìbùyíyàngde zàiwǒxiǎoxuéeshíhou
的各个阶段朋友都是不一样的，在我小学的时候，
wǒdepéngyoujiàoàilì tāshìyīgèàixuéxíderén tādexuéxíchéngjì
我的朋友叫艾力，他是一个爱学习的人，他的学习成绩
fēichánghǎo měicìdōuzàiwǒqiánmian suǒyǐwǒjīngchángzhǎotā
非常好，每次都在我前面，所以我经常找他
xuéxí tāyěrènzhēndejiàowǒgōngkè guòbùliǎoduōjiǔ wǒde
学习，他也认真的教我功课，过不了多久，我的
chéngjìjiùyǒulejìnbù wǒhěngǎnxièàilì tājiùshìwǒxiǎoxuéeshíhou
成绩就有了进步，我很感谢艾力，他就是我小学时候
àixuéxídehǎopéngyouàilì zàiwǒzhōngxuéeshíhou wǒháiyǒu
爱学习的好朋友艾力。在我中学的时候，我还有
gè péngyoujiàoxiǎomíng tāshìyīgèxǐhuan tīzúqiúderén zàitā
个朋友叫小明，他是一个喜欢踢足球的人，在他
debāngzhùxiàwǒxuéhuìletīzúqiú wǒmenyìqǐcānjiālèxuéxiàode
的帮助下我学会了踢足球，我们一起参加了学校的
zúqiúbǐsài zàinàcìbǐsàizhōngwǒmenhuòdéleyīděngjiǎng zhèng
足球比赛，在那次比赛中我们获得了一等奖，正
yīnwéiwǒdepéngyouxiǎomíng wǒyǒuxìngcānjiālèzhècìbǐsài
因为我的朋友小明，我有幸参加了这次比赛，
bìnggǎnshòudàolètuánjiédelìliàng zhèjiùshìwǒzhōngxuéeshíhoude
并感受到了团结的力量，这就是我中学时候的
péngyouxiǎomíng zàiwǒdàxuéeshíhou wǒyěyǒugèpéngyoujiào
朋友小明。在我大学的时候，我也有个朋友叫

xiǎohóng tāshìyīgèxǐhuanjiāopéngyǒuderén zàitādeyǐngxiǎng
小 红 ， 他 是 一 个 喜 欢 交 朋 友 的 人 ， 在 他 的 影 响
xià wǒzàidàxuérèn shílehěnduōpéngyou fēngfùlewǒde
下 ， 我 在 大 学 认 识 了 很 多 朋 友 ， 丰 富 了 我 的
dàxuéshēnghuó ràngwǒdedàxuéshēnghuóbiàndeduōzīduōcǎi tā
大 学 生 活 ， 让 我 的 大 学 生 活 变 得 多 姿 多 彩 。 踏
rùgōngzuòzhīhòu wǒyòurènrènshíle yīwèipéngyou tājiàoxiǎowáng
入 工 作 之 后 ， 我 又 认 识 了 一 位 朋 友 ， 他 叫 小 王 ，
zàitādeyǐngxiǎngxià wǒkāishǐxuéxílepǔtōnghuà tāmenjiùshìwǒ
在 他 的 影 响 下 ， 我 开 始 学 习 了 普 通 话 ， 他 们 就 是 我
chéngzhǎnggègèjiēduàn
成 长 各 个 阶 段 的 朋 友 们 。

zhèngyīnwéiyǒuzhèxiēpéngyǒumendezhīchíhébāngzhù

怎么办：正 因 为 有 这 些 朋 友 们 的 支 持 和 帮 助 ，
cáiyǒule xiànzàidewǒ
才 有 了 现 在 的 我 。

我喜爱的动物

měigèréndōuyǒuzìjǐxǐhuandedòngwù yǒuderénxǐhuan

是什么：每个人都有自己喜欢的动物，有的人喜欢
xiǎomāo yǒudexǐhuanxiǎotùzi yǒuderénxǐhuanxiǎogǒu dàn
小猫，有的喜欢小兔子，有的人喜欢小狗，但
wǒxǐhuandedòngwù zàichéngzhǎngdegègèjiēduànshìbùyíyàng
我喜欢的动物，在成长的各个阶段是不一样的
de
的。

zàiwǒxiǎoxuédeshíhou wǒzuìxǐàidòngwùshìxiǎo

举例子：在我小学的时候，我最喜爱的动物是小
tùzi yīnwéitāshímāmāsònggěiwǒde hěnkěài mōshàngqù
兔子，因为它是妈妈送给我的，很可爱，摸上去
ruǎnmiánmiánde fēichángshūfu zàiwǒzhōngxuédeshíhou wǒ
软绵绵的，非常舒服，在我中学的时候，我
zuìxǐhuandedòngwùshìxiǎogǒu yīnwéitāshìbàbasònggěiwǒde
最喜欢的动物是小狗，因为它是爸爸送给我的，
wǒdàonǎlītājiùdàonǎlǐ érqiěhěncōngmíng yǒumòshēngrén
我到哪里它就到哪里，而且很聪明，有陌生人
guòlāiháihuìtíxǐngwǒmen wǒmenchéngwèilehǎopéngyou
过来还会提醒我们，我们成为了好朋友。

zàiwǒdàxuédeshíhou wǒzuìxǐhuandedòngwùshìhóuzi měicìxiūxi

在我大学的时候，我最喜欢的动物是猴子，每次休息
deshíhou wǒdōuhuìqùdòngwùyuánkàn hóuzi gěitāwèichīde
的时候，我都会去动物园看猴子，给它喂吃的，
tāyòutiáopíyòukěài háihuìmófāngrénlèi guòbùliǎoduōjiǔ wǒ
它又调皮又可爱，还会模仿人类，过不了多久，我

hé hóuzi yě yǒu le gǎn qíng xiàn zài wǒ zuì xǐ ài de dòng wù shì xiǎo māo
和猴子也有了感情。现在我最喜爱的动物是小猫，
yīn wéi wǒ zài jiā jiù yǎng le yī zhī xiǎo māo tā shì bái sè de xiǎo māo
因为我在家里养了一只小猫，它是白色的小猫，
yǎn jīng dà dà de zuǐ bā xiǎo xiǎo de hú zǐ cháng cháng de fēi cháng
眼睛大大的，嘴巴小小的，胡子长长的，非常
kě ài tā měi tiān dōu hé wǒ yì qǐ shuì jiào wǒ yě xí guàn le tā de
可爱，它每天都和我一起睡觉，我也习惯了他的
cún zài gāng kāi shǐ mā mǎ bù xǐ huān tā dàn yīn wéi tā de kě ài
存在，刚开始妈妈不喜欢它，但因为它的可爱，
méi guò duō jiǔ mā mǎ bǐ wǒ hái xǐ huān tā
没过多久，妈妈比我还喜欢它。

zhè xiē jiù shì wǒ zuì xǐ ài de dòng wù men tā men yī gè bǐ
怎么办：这些就是我最喜爱的动物们，它们一个比
yī gè kě ài
一个可爱。