

谈个人修养

zàiwǒmèndeshēnghuódāngzhōng tǐxiàngèrénxiūyǎngdexíngwéihěnduō

是什么：在我们的生活当中，体现个人修养的行为很多，
bǐrú zūnlǎoàiyòu bùluànrēnglājī búsuídītǔtán yòngwénmíngyǔyán ài
比如，尊老爱幼、不乱扔垃圾、不随地吐痰、用文明语言、爱
hùgōnggòngshèshīdēngdōushǔyúgèrénxiūyǎnghǎodetǐxiàn
护公共设施等都属于个人修养好的体现。

zhǐyǒugèrénxiūyǎnghǎole wǒmèndeshèhuìcáihuìyuèlǎiyuèwénmíng

为什么：只有个人修养好了，我们的社会才会越来越文明，
yuèlǎiyuèměihǎo
越来越美好。

duìměigèrénláishuō gèrénxiūyǎnghěnzhòngyào dànshìzàixiànrshí

举例子：对每个人来说，个人修养很重要，但是在现实
shēnghuózhōng yǒuxiērénbùzhòngshìgèrénxiūyǎng jìdeyǒuyīcì wǒshàng
生活中，有些人不重视个人修养。记得有一次，我上
gōngjiāochē gōngjiāochēshàngrénhěnduō guòleyīhuìr yīwèilǎotàitài
公交车，公交车上人很多，过了一会儿，一位老太太
gōngjiāochē tāshàngláideshíhouyǐjīngméiyǒuzuòwèile dànwǒkàndàolǎotàitài
公交车，她上来的時候已经没有座位了，但我看到老太太
pángbiānde zuòwèishàng yǒugèniánqīngxiǎohuǒzìzàizuòzhewánshǒujī bùgěilǎo
旁边的座位上，有个年轻小伙子在坐着玩手机，不给老
tàiràngzuò běnláiwǒyěxiǎngràngzuò dànshìwǒshìzhànzhède měicìgōngjiāo
太让座，本来我也想让座，但是我是站着的，每次公交
chēshāchēdesíhou lǎotàitàidōuhuìzhàn búzhù tūránchētíngle lǎotàitài
车刹车的时候，老太太都会站不住，突然车停了，老太太
shuāidǎole wǒlímǎguòqùbǎlǎotàitàifúleqīlái bìnggěiméiyǒuràngwèide
摔倒了，我立马过去把老太太扶了起来，并给没有让位的

xiǎohuōzi shuō dào zūnlǎoàiyòu shì zhōnghuámínzú měihǎo pǐndé rúguǒ nǐ
小伙子 说 到： 尊 老 爱 幼 是 中 华 民 族 美 好 品 德 ， 如 果 你
ràngzuòle lǎotàitài jiù bú huì shuāi dǎo xiǎohuōzi bù hǎo yì sī dì shuō duì bu qǐ
让 坐 了 ， 老 太 太 就 不 会 摔 倒 ， 小 伙 子 不 好 意 思 地 说： 对 不 起 ，
wǒ xià cì zhùyì tōngguò zhè jiàn shì qing wǒ míngbái le gè rén xiū yǎng de zhòng yào xìng
我 下 次 注 意 。 通 过 这 件 事 情 ， 我 明 白 了 个 人 修 养 的 重 要 性 ，
zhǐ yǒu gè rén xiū yǎng hǎo le wǒ men de shè huì cái huì yuè lái yuè měi hǎo
只 有 个 人 修 养 好 了 ， 我 们 的 社 会 才 会 越 来 越 美 好 。

zhè jiù shì wǒ duì gè rén xiū yǎng de lǐ jiě

怎么办：这就是我对个人修养的理解。

社会公德

zàiwǒmendeshēnghuódāngzhōng tǐxiànshehuìgōngdédexíngwéihěnduō

是什么：在我们的生活当中，体现社会公德的行为很多，
bǐrú zūnlǎoàiyòu bùluànrēnglājī bùsuíditǔtán yòngwénmíngyǔyán àihù
比如，尊老爱幼、不乱扔垃圾、不随地吐痰、用文明语言、爱护
gōnggòngshèshīděngdōushǔyúzūnshǒushèhuìgōngdédetǐxiàn
公共设施等都属于遵守社会公德的体现。

zhǐyǒuzūnshǒushèhuìgōngdé wǒmendeshehuìcáihuìyuèláiyuèwén

为什么：只有遵守社会公德，我们的社会才会越来越文
míng yuèláiyuèměihǎo
明，越来越美好。

duìměigèrénláishuō zūnshǒushèhuìgōngdéhěnzhòngyào dànshìzài

举例子：对每个人来说，遵守社会公德很重要，但是在
xiànrúshēnghuódāngzhōng yǒuxiērénbùdǒngdezūnshǒushèhuìgōngdé jìdeyǒuyī
现实生活中，有些人不懂得遵守社会公德。记得有一
cì wǒshànggōngjiāochē gōngjiāochēshàngrénhěnduō guòleyìhuìr yīwèi
次，我上公交车，公交车上人很多，过了一会儿，一位
lǎotàitài gōngjiāochē tā shànglái de shíhou yǐjīng méiyǒu zuòwèi le dànshìwǒ
老太太公交车，她上来的時候已经没有座位了，但是我
kàndàolǎotàitàipángbiānde zuòwèishàng yǒugèniánqīngxiǎohuǒzizàizuòzhewán
看到老太太旁边的座位上，有个年轻小伙子在坐着玩
shǒujī bùgěilǎotàitàiràngzuò běnláiwǒyěxiǎngràngzuò dànshìwǒshìzhànzhē
手机，不给老太太让座，本来我也想让座，但是我是站着
de měicìgōngjiāochēshāchēdeshíhou lǎotàitàidōuhuìzhàn búzhù tūránchē
的，每次公交车刹车的时候，老太太都会站不住，突然车
tíng le lǎotàitàishuāidǎo le wǒlì mǎguòqù bǎlǎotàitàifú le qǐ lái bìng gěi méiyǒu
停了，老太太摔倒了，我立马过去把老太太扶了起来，并给没有

ràngwèidexiǎohuǒzishuōdào zūnlǎoàiyòushìměihǎodeshèhuìgōngdé rúguǒnǐ
让位的小伙子说到：尊老爱幼是美好的社会公德，如果你
ràngzuòle lǎotàitàijiùbúhuìshuāidǎo xiǎohuǒzibùhǎoyìsīdìshuō duìbuqǐ
让坐了，老太太就不会摔倒，小伙子不好意思地说：对不起，
wǒxiàcìzhùyì tōngguòzhèjiànshìqing wǒmíngbáilezūnshǒushèhuìgōngdéde
我下次注意。通过这件事情，我明白了遵守社会公德的
zhòngyàoxìng zhǐyǒuzūnshǒushèhuìgōngdé wǒmendeshèhuìcáihuìyuèláiyuè
重要性，只有遵守社会公德，我们的社会才会越来越
měihǎo
美好。

yīncǐ wǒmenyàoxuéhuìzuòyīgèzūnshǒushèhuìgōngdédehǎogōngmín
怎么办：因此，我们要学会做一个遵守社会公德的好公民。

我欣赏的历史人物

wǒzhīdàodelìshǐrénwù yǒuhěnduō bǐrúshuō máozédōng zhōuēnlái

是什么：我知道的历史人物有很多，比如说，毛泽东周恩来
dèngxiǎopíng léifēngděngděng tāmen dōu shǔ yú lìshǐ rén wù
邓小平雷锋等等，他们都属于历史人物。

tāmen wéi guó jiā zuò chū le hěndà de gòngxiàn zhèng yīn wéi yǒu tāmen de

为什么：他们为国家做出了很大的贡献，正因为有他们的
cúnzài wǒmen de shēnghuó cái yuè lái yuè xìngfú wǒmen yīng gāi nǎi nǎi jì zhù tāmen
存在，我们的生活才越来越幸福，我们应该牢牢记住他们。

bǐrúshuō gěi wǒ yìnxiàng zuì shēn de shì léifēng de gùshi suī rán léifēng yǐ jīng

举例子：比如说给我印象最深的是雷锋的故事，虽然雷锋已经
qù shì le dàn tā de jīng shén yì zhí zài wǒ xīn zhōng léifēng shì gè lè yú zhù rén de rén tā
去世了，但他的精神一直在我心中。雷锋是个乐于助人的人，他
zài yì shēng zhōng zuò le wú shù hǎo shì tā huì bèi zhe xiǎo péng yǒu guò hé tā huì dài
在一生中做了无数好事，他会背着小朋友过河，他会带
lǎo nǎi nai qù yī yuàn kàn bìng tā huì bāng zhù zì jǐ de zhàn yǒu jiě jué kùn nán tā zuò
老奶奶去医院看病，他会帮助自己的战友解决困难，他做
guò hěnduō hǎo shì dàn shì bù shì zài zhè lǐ jiù néng shuō wán de wǒ jì de léifēng yǒu gè
过很多好事，但是不是在这里就能说完的，我记得雷锋有个
míng yán jiù shì bǎ yǒu xiàn de shēng mìng tóu rù dào wú xiàn de wèi rén mín fú wù
名言，就是把有限的生命投入到无限的为人民服务
dāng zhōng qù zhè jù huà duì wǒ de yìn xiàng hěn shēn suǒ yǐ měi nián yuè fēn shí lái
当中去，这句话对我的印象很深，所以每年3月份是雷
fēng yuè wǒ men huì zài zhè gè yuè xué xí léifēng léifēng shì wǒ men de hǎo bǎng yàng
锋月，我们会在这个月学习雷锋，雷锋是我们的好榜样，
tā de jīng shén zhí de wǒ men xué xí
他的精神值得我们学习。

zhèjiùshìwǒsuǒliǎojiědelìshǐrénwù tāmen duì wǒguó de gòngxiàn hěn dà
怎么办：这就是我所了解的历史人物，他们对我国的贡献很大，
zuòwéiyī míng dǎngyuán wǒ huì xiàng zhèxiē lìshǐ rénwù xuéxí wéi
作为一名党员，我会像这些历史人物学习，为国家贡献自己
的一份力量。