

我了解的十二生肖 (xiào)

说到十二生肖， | 大家都会想到 | 自己是属
什么的， | 家里人属什么。 | 我属____， | 我
爸爸属____， | 我妈妈属____。

十二生肖有： | 鼠、 | 牛、 | 虎、 | 兔、 |
龙等等。 | 怎么让小小的老鼠 | 排在第一名呢？ |
这里有一个故事。

生肖报名那天， | 牛起得很早， | 老鼠也起得
很早， | 他们在路上碰到了。

牛个头大， | 步子也大， | 老鼠个头小， | 步子也小， | 老鼠跑得上气不接下气， | 才刚刚跟上牛。

老鼠心里想： | 路还远着呢， | 我快跑不动了， | 这可怎么办？ | 它脑子一动， | 想了个办法， | 就对牛说： | “牛哥哥， | 我来给你唱个歌吧。” | 牛说： | “好啊（wa）， | 你唱吧…… | 咦？ | 你怎么不唱呀？” | 老鼠说： | “我在唱了， | 你怎么没听见， | 可能是我的嗓门太细了， | 你没听见。 | 这样吧， | 让我骑在你的脖子上， | 唱起歌来你就听见了。” | 牛说行。 | 老鼠就爬上牛脖子， | 真的唱起歌来。

牛听得很高兴， | 就使劲跑， | 跑到报名的地方 | 一看， | 谁也没来， | 高兴得叫起来： | “我是第一名， | 我是第一名！” | 牛还没把话说完， | 老鼠从牛脖子上 | 一跳， | 跳到地上， | 一下子跑到牛前面去了。

结果， | 老鼠得了第一名， | 牛得了第二名。

所以，在十二生肖里， | 小小的老鼠 | 给排在最前面了。

我喜爱的动物

有的人喜爱狗， | 有的人喜爱猫， | 我喜爱牛。

| 原因有两个， | 第一， | 牛 | 全身都是宝， |
牛奶有营养， | 补钙； | 牛肉 | 是最好的蛋白质；
| 牛皮 | 可以做皮衣、 | 皮鞋等等。 | 第二， |
我属牛。 | 属牛的人 | 都很善良。 | 大家听过十二
生肖里牛的故事么？

生肖报名那天， | 牛起得很早， | 老鼠也起得
很早， | 他们在路上碰到了。

牛个头大， | 步子也大， | 老鼠个头小， | 步
子也小， | 老鼠跑得 | 上气不接下气， | 才刚刚跟
上牛。

老鼠心里想：| 路还远着呢，| 我快跑不动了，
| 这可怎么办？| 它脑子一动，| 想了个办法，|
就对牛说：| “牛哥哥，| 我来给你唱个歌吧。”
| 牛说：| “好啊（wa），| 你唱吧……| 咦？|
你怎么不唱呀？”| 老鼠说：| “我在唱了，| 你
怎么没听见，| 可能是我的嗓门太细了，| 你没听
见。| 这样吧，| 让我骑在你的脖子上，| 唱起歌
来你就听见了。”| 牛说行。| 老鼠就爬上牛脖子，
| 真的唱起歌来。

牛听得很高兴，| 就使劲跑，| 跑到报名的地
方| 一看，| 谁也没来，| 高兴得叫起来：| “我
是第一名，| 我是第一名！”| 牛还没把话说完，

！老鼠从牛脖子上一跳，！跳到地上，！一下子跑到牛前面去了。

结果，！老鼠得了第一名，！牛得了第二名。！

牛就是这样老实，！善良。

我的兴趣爱好

我的兴趣爱好是 | 跳舞、| 听音乐，| 还有看电影。

【1】我喜欢舞蹈。| 我们从小就喜欢跳舞，
| 几乎人人 | 都会跳舞，| 不管是 | 朋友聚会、
| 参加婚礼，| 还是在家请客，| 开心的时候，|
我们都会放首歌，| 大家一起跳舞。| 对我们来说，
| 没有舞蹈的聚会 | 是没有灵魂的。| 我们最喜欢
的是 | 双人舞。| 假日 | 和几个朋友 | 一起去音乐
餐吧，| 吃个饭，| 跳个舞，| 所有烦恼就都忘了。
| 还有一点，| 跳舞也是 | 很好的锻炼身体的方式。

【2】我喜欢音乐。对我来说，没有音乐，生活就没有乐趣。如果没有音乐，那些快乐的时光，就无法真正感受到快乐，比如婚礼、聚会；那些难过的时刻，没有音乐的陪伴，就很难熬过去了。特别是假期的时候，如果没有音乐，我会觉得快乐少一半。

【3】我喜欢看电影。如果有人问我，假日最舒服的时刻是什么？我的答案是看电影。电影是最直接的艺术形式，所以，我们会跟着电影里的人物一起哭、一起笑。一些经典电影，看过很多遍也觉得好看。

这就是我的兴趣爱好。

如何保持良好的心态

保持良好的心态， | 有很多方式， | 比如 | 听音乐、 | 健身、 | 看书、 | 旅游等等， | 我保持良好的心态的方法是 | 跳舞、 | 听音乐， | 还有看电影。

【 2 】

【 1 】

【 3 】

总之， | 当我心态不对的时候， | 我要么听歌，
| 要么跳舞， | 要么就看电影。

我喜爱的艺术形式

说到艺术形式， | 有的人 | 喜欢诗、 | 有的人
| 喜欢美术， | 我喜爱跳舞、 | 音乐 | 还有电影。

【 1 】

【 3 】

【 2 】

总之， | 跳舞、 | 音乐， | 还有电影 | 是我最
喜爱的艺术形式。

假日生活

说到假日生活，有的人喜欢旅游，有的人喜欢在家陪家人，我喜欢跳舞、看电影还有听音乐。

【3】

【2】

【1】

假日生活，就应该做让自己快乐的事，电影、音乐、舞蹈都让我快乐，所以我喜欢做这些事。

小家、大家与国家

《小家、大家、国家》看到这个题目，
 “小家”让我想到了我自己的家庭，
 我们家有三口人，我、我的丈夫、
 还有我们那可爱的孩子，我们俩都是
 教师，孩子还在上学。平时家里的气
 氛很好，忙完工作，就会过我们的小日子，
 我们互相包容，相互理解，很幸福。

说到“大家”，我想到了我们的单位。
 我在_____工作，是一名_____。

_____里的每一位工作人员，工作都很努力、很认真。大家都在想着如何把工作做好，如何做一名好_____教师_____。

说到“国家”，这是我最自豪的，我是中华人民共和国公民，我有一个强大的国家，我爱我的祖国。

说到“小家、大家、国家”这三者的关系，我认为：一个强大的国家能让我们在“大家庭”里安安心心的工作，能让我们的“小家”更温暖、更幸福。同时，“小家”和睦了，那我们在大家

里 | 就会 更 努力 奋 斗 ， | 创造 更 多的 价值 ，
| 这样 下 来 ， | 我 们 的 国 家 | 也 会 越 来 越 好 。

总 的 来 说 ， | 国 家 好 、 | 国 家 强 ， | 那
我 们 的 事 业 | 也 会 发 展 起 来 ， | 生 活 水 平 就
会 提 高 ， | 百 姓 就 过 得 好 ； | 而 百 姓 过 好 了 ，
| 国 家 也 会 越 来 越 好 。

科技、网络

科技的发展 | 给我们的生活带来了方便。 |

(网络时代 | 让我们的生活更方便了。)

“你好小安， | 导航去哈密” | “你好小安， |
播放蓝牙音乐”， | 开着车， | 听着音乐， | 不用
担心自己会迷路， | 一路好心情！ | 这是科技的发展
带来的， | 是网络的发展带来的。 | 再想想以前，
| 没有导航， | 如果 | 不知道路， | 就得问路人，
| 如果 | 路人也不知道地方， | 就去不了 | 自己想
去的地方…… | 很不方便。

家里人不在身边， | 也许出差了， | 也许去上
学了， | 很想念他们， | 想看看他们？ | 怎么办？

打一个视频电话，看着他们，聊聊天，说话，心里很满足，这是科技的发展带来的，是网络的发展带来的。再想想以前，如果想念家里人，只能座机打电话，听听声音，或者写一封信，寄个照片什么的……，一封信，十天半个月才能收到，很不方便。

大学生毕业后，没有工作，怎么办？上网查一查，找自己喜欢的工作，找适合自己的工作，然后去应聘就可以了。这是科技的发展带来的，是网络的发展带来的。再想想以前，想找工作的话，要么买报纸，一个一个找，要么去看路边，有没有哪里贴着工作的广告……那时候，找工作很难，很不方便。

难忘的旅行、我向往的地方 我的家乡（或熟悉的地方）

我最难忘的旅行（向往的地方、熟悉的地方）有两个，一个是喀什，一个是三亚。

来到喀什的第一印象：好热，好干。当时是夏天去的，几乎每天都是大晴天，气温三十七八度，会不停的想喝水。

喀什的美女帅哥很多，而且，他们打扮的也很漂亮。喀什的饭很好吃，喀什的肉很香。随便进一家餐厅，随便点个什么饭，都觉得很好吃。每次来喀什，呆上一个星期就会胖两三公斤。喀什地区很大很美，

去喀什，一定要去喀什古城看看，每年来这里旅游的人也特别多。

我非常喜欢大海，站在大海面前，可以忘掉所有烦恼。第一次见大海是在三亚。它成了我最难忘（向往、熟悉）的地方。

每年去三亚旅游的人很多，特别是冬天。三亚到处都是海滩，岸边也是人山人海。这里的空气好，天气也好。每天都是大晴天。蓝天，白云，绿地，大海，说的就是三亚吧。如果每年冬天能带父母来三亚过冬，他们肯定很高兴。

三 亚 和 喀 什 | 留 给 我 的 美 好 印 象 | 太 多 了 ,
| 所 以 | 这 里 是 | 我 最 难 忘 的 旅 行 | (向 往 的 地
方 、 | 熟 悉 的 地 方)

我的一天、过去的一年、自律与我

我的一天

我的 一天， | 简单 | 又充实。

一天有 | 二十四个小时， | 每个人 | 都拥有 |
这二十四个小时， | 不同的是， | 有的人 | 会浪费
一半的时间。 | 而有的人 | 能充分 | 利用， | 他们就
是 | 自律的人。

每天 早上 | 我会六点半起床， | 去锻炼身体，
| 每天 一 小时， | 有 时候 跑步， | 有 时候 跳绳。 |
锻炼身体 | 是我生活中 | 非常 重要 的 一部分， | 没
有健康的身体， | 什么 事业、 | 家庭、 | 梦 想 等等
| 都没有。

锻炼完回来 | 学习半小时。 | 我们说 | 活到老， | 学到老。 | 时代发展的这么快， | 如果不学习， | 短短一两年 | 就会落后很多， | 所以， | 坚持学习， | 成了我每天必做的事。 | 到如今， | 已经看了 | 几百本书了。

然后 | 吃完早饭去上班。 | 晚上 | 下班回家， | 吃完饭， | 跟家人一起 | 出去散步。 | 一边散步 | 一边聊聊天， | 既锻炼了身体， | 又增进 | 家人之间的感情。 | 晚上睡觉前， | 我还会 | 读书半小时。

就这样， | 锻炼身体、 | 学习、 | 工作、 | 陪家人 | 是我一天的生活， | 并且是一直以来 | 我在

坚持的事， | 所以， | 看我现在， | 身体好， | 工作好、 | 家庭幸福。

这些事， | 看似很简单， | 但是， | 一直坚持 | 就不容易， | 特别是在这 | 手机不离手的时代， | 能锻炼身体、 | 学习、 | 陪家人， | 变成了一件 | 又简单 | 却又很难的事， | 就看你 | 自律不自律了。

过去的一年

过去的一年， | 我过的很充实。

自律与我

对于我， | 自律就是 | 一件事能坚持很久。

尊敬的人、我喜欢的节日

我尊敬的人是 | 我的母亲。 | (我喜欢的节日
是 | 母亲节。)

有一天， | 看到一个 | 问题： | 为什么 | 母亲给
孩子把屎把尿， | 不觉得恶心， | 但是 | 父母老了
| 病了， | 孩子们却做不到 | 那般照顾？ | 一个回
答 | 让我想了很多： | 因为 | 他们的母亲已经不在
了。 | 确实， | 母爱是多么强烈。 | 这个世界上的
一切 | 可能是假的， | 空的， | 唯有母亲的爱 | 是
真的， | 永恒的。

母亲是伟大的，| 每一位母亲 | 都值得我们尊敬。
| 在我们 | 是 | 婴儿的 | 时候， | 母亲 | 是超人，
| 她 | 可以 | 不睡觉 | 照顾我们， | 他能 | 一边抱着我们，
| 一边做饭， | 一边看着我们， | 一边收拾房子，
| 她无所不能； | 在我们长大后， | 她是朋友、
| 是知己， | 成功的时候 | 谁都可以是朋友， | 但
只有母亲， | 是失败时的伴侣， | 母亲 | 是我们
一生的依靠。

相信， | 一说到母亲， | 大家眼前 | 都能闪现
很多画面： | 生病时， | 她照顾我们的样子； | 我
们不 | 好好吃饭时， | 她生气的样子； | 我们难过时，
| 她比我们 | 更难过的样子； | 我们幸福时， | 她
快乐的 | 样子 … …

多 少 语 言 | 都 写 不 完 | 母 亲 的 爱 ， | 愿 天 下 所
有 的 母 亲 | 都 健 康 、 | 快 乐 ， | 愿 孩 子 们 | 都 尊 敬
自 己 的 母 亲 ， | 记 得 | 每 一 个 母 亲 节 ， | 给 母 亲 过
一 个 | 难 忘 的 节 日 。

谈谈卫生与健康、对环境保护的认识

卫生 | 包括个人卫生、| 饮食卫生 | 还有环境
卫生，| 其中 | 环境卫生 | 对健康的影响是最大的。
| 今天我谈谈 | 环境卫生对健康的影响。

(保护环境 | 人人有责，| 我们从小就学习 |
要保护环境，| 今天我们谈谈 | 保护环境的重要性。
性。)

小时候，| 我们很少听身边的人说 | 这个得了
癌症、| 那个得了癌症，| 不知道癌症是什么样的，
| 只知道谁得了癌症，| 那基本上就 | 活不了太久
了。| 现在呢？| 身边得癌症的人太多了，| 亲戚
里、| 同事里，| 去肿瘤医院看看，| 因为没有床

位 | 而着急的人 | 一点不少。 | 为什么这么多人 |
得癌症？ | 研究说， | 癌症 | 与环境因素密切相关，
 | 其中 | 环境因素 | 占百分之八十。

我们都知道， | 乌鲁木齐的空气污染程度 | 很
严重。 | 小时候， | 我们几乎 | 看不到蓝天， | 冬
天下雪的时候， | 雪也是脏脏的。 | 我们全家 | 都
有鼻炎， | 我的同学们 | 很多也有鼻炎， | 一到春
秋季节， | 大家都会很难受。 | 那时候 | 不知道这
些 | 跟空气污染有关， | 现在知道了， | 原来 | 我
们的鼻炎 | 都是因空气污染造成的。

再 看 看 那 些 | 环 境 好 的 地 方 , | 比 如 三 亚 , |
为 什 么 那 么 多 人 | 喜 欢 去 三 亚 , | 因 为 环 境 好 , |
空 气 好 , | 身 体 才 能 好 。

总 之 , | 良 好 的 环 境 | 对 身 体 有 益 , | 环 境 卫
生 越 差 , | 我 们 得 的 病 越 多 , | 为 了 自 己 , | 为 了
下 一 代 , | 保 护 好 环 境 吧 。

体育运动的乐趣、让我快乐的事

体育运动乐趣多。 | （让我快乐的事是走路。）

之前去体检， | 医生对我说 | 要多运动多锻炼。

| 工作忙， | 去健身房的话， | 没时间， | 在家锻炼的话人多， | 那怎么办， | 就在小区里面走一走吧。 | 于是 | 晚上下班回家， | 吃完饭， | 就跟家人一起出去走路。 | 一边走 | 一边聊聊天， | 既锻炼了身体， | 又增进 | 家人之间的感情。 | 刚开始 | 觉得是任务， | 后来 | 慢慢习惯了， | 哪天不走了， | 感觉浑身都重重的， | 很难受。

就这么走着走着， | 我的身体变好了， | 自己也开始瘦了， | 人也精神了。 | 现在， | 小区已经

不能满足我了， | 于是 | 我开始去公园走 一走， |
还交了两个好朋友。 | 有 时候 | 不想去公园了， |
我就去商 场走 一走， | 超市走 一走， | 既 不会 觉得
无聊， | 还 可以 看看 新 东西。 | 现在， | 如 果 你 来
我们城市， | 我 都 可以 给你 当 导游了， | 没有我 不
知 道 的 地 方。

就这样， | 我爱上了走路， | 也 从 中 | 感 受 到
了 很 多 乐 趣。 | 我 们 知 道， | 没 有 健 康 的 身 体， |
什 么 事 业、 | 家 庭、 | 梦 想 等 等 都 没 有， | 锻 炼 身
体 | 对 我 们 来 说 很 重 要， | 如 果 你 也 跑 不 动 了， |
就 跟 我 一 样 走 路 吧。 | 走 路 真 的 是 一 项 | 很 好 的 运
动。

我欣赏的历史人物、印象深刻的书籍（或报刊）

谈传统美德、谈个人修养

我欣赏的历史人物是雷锋

（我印象深刻的书籍是 | 《雷锋日记》）

（说到传统美德， | 我第一个想到的是雷锋。）

（说到个人修养， | 我第一个想到的是雷锋。）

我们知道乐于助人、 | 为他人着想， | 是我们的传统美德， | 也是很高的个人修养。 | 说到乐于助人， | 你们会想到谁？ | 是雷锋！ | 如果有人 | 帮助了别人， | 我们会说 | 这是什么精神？ | 是雷锋精神。 | 是的， | 哪里有困难， | 哪里就有雷锋的足迹； | 哪里需要帮助， | 哪里就有雷锋的身影。

雷锋， | 一个仅仅只活了 | 二十二年的 | 解放
军人， | 他用自己短暂的生命， | 做下了许许多多的
好事。 | 在我的心里， | 一直敬佩他。 | 因为他
善良、 | 他只为他人着想、 | 他无私奉献。

雷锋 | 离开我们很久很久， | 但是他的故事 |
却给我们留下了 | 深刻的印象。 | 他背伙伴过河，
| 他扶大娘上火车， | 他冒雨送大娘 | 和孩子回
家

“人的生命是有限的， | 可是， | 为人民服务
是无限的， | 我要把有限的生命， | 投入到 | 无限
的为人民服务之中去”， | 这是 | 《雷锋日记》中
的一句话， | 也是他 | 一生的真实写照。

他的故事 | 讲也讲不完。 | 他的精神 | 更是人
人都在学习。 | 我们也应该做一个 | 雷锋一样的人，
| 用一颗善良的心 | 去帮助身边的人， | 用一颗真
诚的心 | 去关心别人， | 这样我们的人生 | 才会更
有意义。

童年生活、对幸福的理解

对亲情（或友情、爱情）的理解

家庭对个人成长的影响

我的 童年生活 是幸福的。

我 对幸福的理解 是， | 有一个温暖的家 | 是幸福。
| 我觉得我很幸福。

我 对亲情的理解 是， | 离不开， | 是陪伴， |
是照顾， | 是没有回报的爱。

家庭对个人成长的影响 很大， | 一个有爱的家庭生活，
| 让我们更健康成长。

我 们 有 一 个 | 温 暖 幸 福 的 家 ， | 家 里 有 _____
口 人 ， | 我 的 爸 爸 、 妈 妈 | 还 有 _____。

“ 好 好 吃 饭 ， | 吃 好 了 | 才 能 长 高 高 ” | “ 穿
厚 一 点 ， | 不 然 会 感 冒 的 ， | 医 生 要 给 你 打 针 了 ”
| “ 跑 慢 点 ， | 别 摔 倒 了 ” | 小 时 候 ， | 妈 妈 天 天
| 这 样 唠 叨 我 。 | 我 有 时 候 听 话 ， | 有 时 候 不 听 话 ，
| 我 知 道 | 妈 妈 不 会 生 气 ， | 因 为 她 爱 我 。 | 小 时
候 ， | 妈 妈 是 我 的 天 。

“ 看 ， | 爸 爸 给 你 买 的 玩 具 ” | “ 走 ， | 爸 爸
带 你 去 玩 儿 ” | “ 给 爸 爸 说 ， | 是 谁 欺 负 你 了 ？ ”
| 小 时 候 ， | 爸 爸 会 | 把 我 举 高 高 ， | 会 给 我 买 玩
具 、 | 做 玩 具 ， | 会 保 护 我 。 | 小 时 候 ， | 爸 爸 是
我 的 山 。

小 时 候 ， | 白 天 | 爸 爸 妈 妈 上 班 ， | 我 们 去 上
学 ， | 晚 上 回 家 ， | 妈 妈 做 饭 ， | 我 们 写 作 业 ， |
爸 爸 会 看 电 视 … … | 饭 做 好 了 ， | 我 们 一 家 人 | 坐
在 桌 子 上 ， | 我 们 会 说 | 那 天 发 生 的 事 ： | 谁 上 课
不 认 真 | 被 老 师 骂 了 、 | 谁 的 女 儿 要 结 婚 了 ， | 爸
爸 安 静 地 | 听 我 们 说 | 这 一 天 发 生 的 事 … …

没 有 吵 闹 、 | 没 有 冷 战 ， | 我 关 心 你 ， | 你 照
顾 我 ， | 偶 尔 拌 个 嘴 ， | 但 是 | 不 影 响 我 爱 你 。 |
这 就 是 我 们 家 。 (我 的 童 年 、 亲 情 、 幸 福) 。

现 在 | 他 们 老 了 ， | 我 很 珍 惜 | 我 们 在 一 起 的
| 每 一 分 | 每 一 秒 ， | 现 在 | 我 是 他 们 的 天 ， |
我 是 他 们 的 山 。

学习普通话的体会、对终身学习的看法

老师、我喜欢的职业

我的愿望、职业道德

- 我对学习普通话的体会是： | 学 好 普 通 话 ， | 可
以 改 变 命 运 、 | 创 造 美 好 生 活 。
- 我对终身学习的看法是： | 人 要 活 到 老 、 | 学 到
老 。 | 学 习 能 改 变 命 运 。
- “ 老 师 ” | 是 一 个 神 圣 的 职 业 ， | 因 为 老 师 的 一
句 话 | 可 以 改 变 一 个 人 的 一 生 。

● “老师” | 是一个神圣的职业， | 因为老师的一
句话 | 可以改变一个人的 一生， | 所以， | 老师
的职业道德非常 重要。

● 我喜 欢 的职业是 | 教 师， | （我的愿望是 | 当老
师）。 | 因为 | 教 师是一个神圣的职业， | 老师
的 一句 话 | 能改变 一个 人的 一生。

有 一位 学 生， | 家里是农民， | 自己是家庭主
妇， | 有 两 个 孩 子， | 她也没有上过学， | 生活比
较 贫 困。 | 原 本 想 出去工作， | （可是 不 会 说 普 通
话，） | 也没有其他技能， | 很 难 找工作。 | 那时，
| 她对生活 | 已经失去了信心。

有一天， | 她遇到了一位老师， | 老师对他说：
| “我们可以通过学习（普通话） | 改变命运， |
不要觉得自己年龄大 | 或者没时间， | 任何时候学
习 | 都不晚， | 要知道， | 不吃学习的苦， | 就要
吃生活的苦， | 所以， | 不要给自己找那么多借口，
| 我们应该 | 活到老， | 学到老”。 | 老师的话 |
鼓舞了她， | 于是， | 她决定学习（普通话）， |
决定通过学习（普通话） | 来改变自己的生活、 |
改变自己的命运。

半年后， | 她能用汉语交流了， | 找到了一个
| 加油站的工作， | 她没有停止学习， | 短短两年，
| 她通过努力学习（普通话）， | 成为了 | 加油站的
站长， | 工资一万多……

这个 故事 | 对我的 影响 很 大 。 | 通过 这个 故事， 我想 对大家说的就是： | _____。

● 学 好 普 通 话 ， | 可 以 改 变 命 运 、 | 创 造 美 好 生 活 。

● 人 要 活 到 老 、 | 学 到 老 。 | 学 习 能 改 变 命 运 。

● “ 老 师 ” | 是 一 个 神 圣 的 职 业 ， | 因 为 老 师 的 一 句 话 | 可 以 改 变 一 个 人 的 一 生 。

● “ 老 师 ” | 是 一 个 神 圣 的 职 业 ， | 因 为 老 师 的 一 句 话 | 可 以 改 变 一 个 人 的 一 生 ， | 所 以 ， | 老 师 的 职 业 道 德 非 常 重 要 。

- 我喜欢的职业是 | 教师， | （我的愿望是 | 当老师）。 | 因为 | 教师是一个神圣的职业， | 老师的一句话 | 能改变一个人的 | 一生。

我喜欢的季节、我喜爱的植物

(我 喜 欢 春 天 。) | (我 喜 欢 桃 花 。)

春 天 到 了 , | 桃 花 开 了 。 | 托 克 逊 的 桃 花 节 |
特 别 有 名 , | 每 年 的 三 月 , | 我 会 带 上 家 人 | 一 起
去 托 克 逊 赏 桃 花 , | 桃 花 | 粉 粉 嫩 嫩 的 , | 特 别 美
丽 。 | 过 完 寒 冷 的 冬 天 , | 站 在 这 花 海 中 间 , | 觉
得 : | “ 哇 , | 春 天 真 美 啊 (ya) ! ” | “ 春 天 到
了 , | 太 好 了 , | 这 暖 和 的 阳 光 , | 这 美 丽 的 花 ,
| 真 美 好 … … ”

(我 喜 欢 夏 天 。) | (我 喜 欢 杏 子 。)

夏 天 杏 子 熟 了 , | 我 特 别 喜 欢 吃 杏 子 。 | 每 年
夏 天 | 我 们 去 吐 鲁 番 | 摘 杏 子 吃 。 | 路 两 旁 | 有
很 多 杏 子 树 , | 树 上 挂 满 了 | 金 灿 灿 的 杏 子 , | 我

们吃完杏子， | 找一块石头， | 砸杏仁儿(rér)吃，
| 甜甜的， | 很好吃。

(我喜欢秋天。) | (我喜欢苹果树。)

我们小区里 | 种了很多苹果树， | 一到秋天，
| 小区里 | 满满的苹果香味儿(wèr)， | 偶尔摘两个
| 尝一尝， | 酸酸甜甜的， | 让我想起了小时候，
| 跟伙伴一起进果园 | 偷苹果吃。

(我喜欢冬天。) | (我喜欢松树。)

冬天到了， | 树叶都落完了， | 但是， | 山上的松树
| 还是绿油油的， | 像战士一样挺立着， |

它不怕寒冷， | 什么时候看到他， | 都是绿绿的，
| 给人希望。

总之， | （每一个季节） | （每一种植物） |
都有人喜欢， | 而我， | 都喜欢。

劳动的体会、对美的看法

从 小 我 们 就 学 习 | 要 热 爱 劳 动 。 | 这 么 多 年 来 ，
| 我 对 劳 动 的 体 会 就 是 | 通 过 劳 动 所 得 到 的 ， | 是 最
美 的 。

（ 说 到 对 美 的 看 法 ， | 美 包 括 很 多 种 ， | 有 大 自
然 的 美 、 | 人 的 外 在 美 、 | 内 在 美 、 | 还 有 生 活 的 美 。
| 我 想 说 的 是 ， | 通 过 劳 动 所 得 到 的 | 一 切 都 是 美
的 。 ）

我 是 一 名 _____ 。 | 平 时 | 我 们 工 作 很 忙 ，
| 周 六 周 末 | 大 家 都 休 息 了 的 时 候 ， | 我 可 能 在 加 班 ，
| 十 二 点 | 大 家 都 已 经 睡 觉 了 的 时 候 ， | 我 可 能 还 在
加 班 … … | 确 实 很 累 ， | 但 是 | 我 热 爱 自 己 的 工 作 ，
| 每 个 月 | 看 到 自 己 的 加 班 工 资 时 ， | 心 里 还 是 很 美

的。 | 这里， | 我想说的是： | 我在工作上 | 付出了更多的劳动， | 但是 | 我的工资高了， | 可以买更多 | 自己喜欢的东西了， | 我的心情很美丽。

每到周末 | 或者节假日， | 我会在家做家务： | 洗衣服、 | 打扫卫生、 | 做饭， | 总之 | 要劳动一天。 | 打开音乐， | 听着自己喜欢的歌， | 做着家务， | 也是一种幸福。 | 给孩子们， | 家人们 | 做一顿 | 他们喜欢吃的饭菜， | 看他们吃的津津有味， | 我很满足。 | 这里， | 我想说的就是： | 在家里付出劳动， | 家里会变得整洁， | 住的人也会觉得 | 很舒服， | 家人开心， | 我的心情很美丽。

总之， | 我们可以靠自己的双手 | 创造美好生活， | 可以靠劳动 | 让生活变得更美。

朋友、我喜欢的美食 让我感动的事、珍贵的礼物

- 朋友 | 是自己选的家人， | 有时候， | 朋友 | 比
亲人还亲。
- 我喜欢的美食 | 是鸽子汤。 | 鸽子汤， | 应该很
多人喝过。 | 我第一次喝的时候， | 觉得 | 那是
最美味的汤。
- 一个人， | 如果你最脆弱、 | 最无助的时候 |
在你身边陪伴你， | 这是 | 最让我感动的的事。
- 说到珍贵的礼物， | 我会想起一碗鸽子汤。

那时， | 爸 爸 妈 妈 去 旅 游 了， | 家 里 就 我 一 个
人。 | 不 知 怎 么 的， | 我 感 冒 了， | 刚 开 始， | 只 是
腰 疼， | 还 不 觉 得 有 什 么， | 到 下 午 的 时 候， | 浑
身 难 受， | 开 始 发 烧， | 根 本 就 起 不 来， | 量 了 一
下 体 温， | 妈 呀， | 三 十 九 度 了。

我 吃 了 退 烧 药， | 就 想 躺 着， | 也 不 想 吃 饭。
| 我 当 时 | 没 有 给 爸 爸 妈 妈 说， | 怕 他 们 会 担 心。
| 烧 了 一 晚 上。

第 二 天 | 除 了 躺 着， | 我 没 有 力 气 做 任 何 事。
| 这 时 候， | 我 的 好 朋 友 | 给 我 打 电 话 了， | 我 告
诉 她， | 我 病 了。 | 不 到 半 小 时， | 她 拿 着 两 只 鸽
子 来 了， | 说 要 给 我 熬 汤， | 说 鸽 子 汤 有 营 养， |
喝 完 鸽 子 汤， | 发 发 汗， | 我 就 好 了。

他在厨房忙了很久， | 差不多两小时， | 她端着浓浓的鸽子汤 | 来到我身边， | 喂我喝。 | 那一口汤， | 我一辈子难忘， | 是那样好喝。 | 我喝了一碗又一碗的， | 发了一身汗， | 身子 | 一下子就热了， | 特别舒服。 | 两碗鸽子汤下肚， | 我的感冒 | 真的好了。

我的朋友， | 在我最难受的时候 | 给我做鸽子汤， | 我觉得我很幸福，

对我来说， _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 。

- 这才是真朋友。
- 治病的美食 | 才是真正的美食。
- 这就是让我感动的事。
- 这就是珍贵的礼物。

我了解的地域文化（或风俗）

谈中国传统文化

■ 说到风俗， | 我想到了春节， | 这是我们的传统
节日， | 其中 | 有不少有趣的风俗。

■ （中国传统文化， | 可以说是博大精深。 | 今天
| 我跟大家说说春节， | 春节 | 作为中华文化，
| 几乎全世界都知道。）

春节是中华文化中 | 最古老、 | 最重要的传统
节日， | 是中国人的传统新年。

腊月二十三，是“小年”。这一天开始，人们忙着准备迎接新年的到来：打扫房子、准备食材等等。

大年三十，又称“除夕”，是一年中最重要的日子之一。人们在这一夜守岁，迎接新年。这天，一家人要在一起包饺子，吃团圆饭。饺子是春节期间常见的传统食品，饺子象征着财富和好运。团圆饭是除夕夜全家人聚在一起吃饭，通常会有鱼、肉、菜等各种美味。到晚上00:00（零点）的时候，新年到，大家要放鞭炮，放烟花。响亮的爆竹声、美丽的烟花，带着我们进入新的一年。

大年 初 一， | 人 们 一 大 早 起 床， | 家 家 户 户 |
穿 着 整 洁 的 新 衣， | 相 互 拜 年， | 送 上 美 好 的 祝 福。
| 这 天， | 晚 辈 给 长 辈 拜 年， | 长 辈 给 孩 子 们 送 红
包， | 里 面 有 压 岁 钱， | 象 征 着 财 富 和 好 运； | 红
包 | 应 该 是 孩 子 们 最 喜 欢 的 环 节， | 新 年 收 到 的 红
包 | 可 以 去 买 自 己 喜 欢 的 东 西。

■ 这 些 就 是 我 知 道 的 风 俗 。

■ 这 就 是 我 们 的 传 统 文 化 之 一 | 一 一 春 节 。

生活中的诚信

现在的社会中 | 骗子太多了， | 所以 | 诚信显得更重要了。

诚信 | 是一种美德， | 也是一种责任， | 一种担当， | 是做人的准则。 | 是日常生活中 | 不可缺少的品质， | 如果 | 人人讲诚信， | 这个社会就太美好了。

首先， | 我们身边会有很多朋友， | 谁要是遇到了 | 经济困难， | 我们都会帮助他， | 也不用担心这个人 | 借钱不还； | 谁要是心情不好， | 我们都能陪伴他， | 不用担心自己的小秘密 | 会不会被别人知道。

其次 | 我们会有 | 幸福美满的家庭： | 谁遇到
自己喜欢的人了 | 就可以放心的 | 跟他结婚， | 因
为 | 大家会坚守承诺， | 所以不用担心他 | 结婚以
后会变 ...

然而 | 事实不尽人意， | 借钱不还的人 | 太多
了， | 导致很多人 | 都不敢给别人借钱了， | 现在
不是有个说法嘛： | 借钱的是孙子， | 欠钱的是爷。
| 很多人在生活当中 | 也遇到过这种事儿， | 所以，
这句话 | 也是这么来的吧； | 再看看 | 现在的离婚
率多高， | 多少孩子成了单亲， | 除了性格不合，
| 这不也是 | 多少人在婚姻中 | 不讲诚信造成的
呢？

越说 | 我就越觉得， | 诚信太重要了， | 它是
| 做人的根本和准则， | 一个没有诚信的人， | 没
有朋友， | 家人也不会待见他， | 任何人 | 都不喜
欢他。

谈服饰

说到服饰，我觉得服饰对一个人来说很重要，我认为人们在选择服饰的时候要多方面考虑。

我爸爸是一个非常注重仪表的人，就是出门买个菜，倒个垃圾，都是崭新的出去。他对我说：人们在认识一个人之前，会通过着装来选择如何对待别人。就算这种做法不对，但是，现实中就是如此，所以，任何时候都要很注重自己的仪表，注重服饰的选择。

刚开始， | 我 不是 很 认同， | 也许 那 时候
太 年轻 了， | 我 总 觉得， | 我 就 穿 我 喜 欢 的 衣
服， | 怎么 舒服 | 怎么 穿， | 我 不 在 乎 别 人 的
眼 光， | 只 在 乎 自 己 的 感 受， | 我 穿 的 开 心 就
可 以 了。

慢慢 的， | 我 感 受到 我 错 了， | 爸 爸 对 了。
| 人 们 会 根 据 我 穿 的 衣 服 | 对 我 表 现 出 不 同 的
态 度， | 我 穿 得 比 较 随 便， | 比 较 休 闲 的 时 候，
| 大 家 会 随 意 跟 我 开 玩 笑； | 当 我 穿 西 装 的 时
候， | 大 家 会 更 尊 重 我， | 至 少， | 没 有 人 会
忽 视 我 的 感 受

慢慢的， | 我 感 受 到 了 服 饰 的 力 量 。 | 我
开始听 爸 爸 的话， | 平时 | 穿 衣 服 要 求 质 感，
| 多 穿 西 装、 | 衬 衫 等 正 装。

总 之， | 我 们 选 择 服 饰 的 时 候， | 要 考 虑
自 己 的 身 份， | 考 虑 自 己 的 年 龄， | 穿 合 适 的
衣 服。

我所在团队、对团队精神的理解

- 团队是什么呢？我认为团队是不同的人，有了共同的目标和共同的利益，而组建成的队伍。
- 团队精神 | 在我們生活中的体现 | 有很多，| 比如，| 工作、| 学习、| 比赛、| 娱乐等等，| 都离不开团队精神，| 团队精神对我们来说 | 是非常重要的。

记得有一次，| 单位组织了一次运动会，| 我们（语文组/后勤组/部门）| 参加了好多项目，| 其中包括 | 拔河、| 接力赛等等，| 在接力赛中，| 每个人 | 都是为了共同目标 | 奋力的跑，| 周边的同事 | 都在给他们加油打气，| 在跑步过程中，| 我感受到

了 一种 | 团结的力 量， | 这种 | 大家都 为 了 同 一个目
标 | 一 起 努 力 的 感 觉， | 让 我 感 到 很 快 乐， | 尽 管 在
跑 步 过 程 中 | 我 有 些 跑 不 动 了， | 但 听 到 同 事 们 | 都
在 给 我 加 油 打 气， | 我 跑 得 更 快 了， | 最 后 | 我 们 组
拿 了 第 一 名， | 我 们 都 很 高 兴， | 这 就 是 团 队 精 神 带
来 的 成 果。 | (这 就 是 团 队 的 力 量)

一 个 人 的 力 量 是 有 限 的， | 只 有 团 队 有 力 量 / (有
团 队 精 神)， | 我 们 的 成 绩 才 会 更 好。 | 如 果 没 有 团 队
(精 神)， | 那 就 有 可 能 | 达 不 到 我 们 理 想 的 成 绩。

所 以， | 我 们 做 任 何 事 | 都 要 讲 团 结， | 这 样 我
们 才 会 越 来 越 好， | 一 个 团 结 的 团 队， | 做 什 么 都 能
成 功。 | (这 就 是 我 对 团 队 精 神 的 理 解。)