

高中体育与健康教师测试

参考答案

一、单项选择题(本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分)

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 题号 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 答案 | B  | B  | D  | A  | C  | B  | B  | C  | A  | C  |
| 题号 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 答案 | C  | A  | A  | B  | D  | C  | A  | A  | D  | B  |
| 题号 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 答案 | B  | B  | A  | D  | B  | B  | C  | D  | A  | C  |

二、多项选择题(本大题共 10 小题，每小题 2 分，共 20 分。)

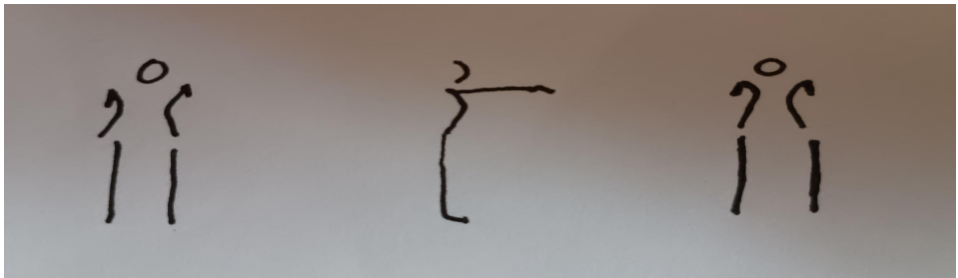
|    |     |     |      |     |      |     |      |      |      |     |
|----|-----|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|
| 题号 | 31  | 32  | 33   | 34  | 35   | 36  | 37   | 38   | 39   | 40  |
| 答案 | ABC | ABC | ABCD | ABC | ABCD | BCD | ABCD | ABCD | ABCD | ABC |

三. 判断题(本大题共 10 小题。每小题 1 分。共 10 分。)

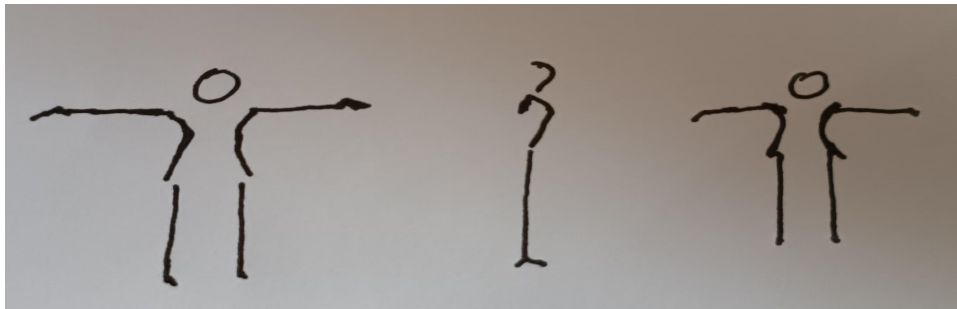
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 题号 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 答案 | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  |

四、绘图题(本大题共 4 小题，每小题 2.5 分，共 10 分。)

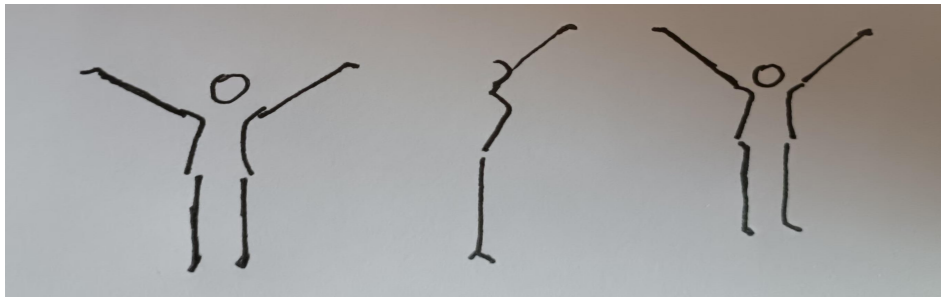
51. 前平举



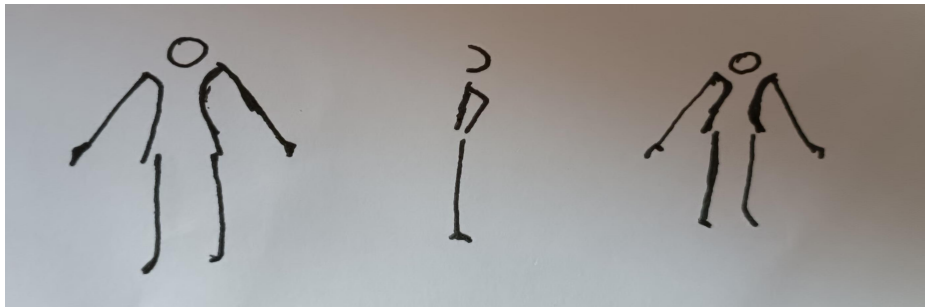
52. 侧平举



53. 侧上举



54. 侧下举



五、简述题(本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分)

55. 答：在开展“校园足球”运动过程中，困难集中体现在资金不足，场地不足，师资不足，师资培训不足，足球后备人才输送困难，学校领导不够重视等问题。

56. 答：

教书匠(技能型教师)特点：就知识论知识，就技能论技能；

能师(智能型教师)特点：传授知识和技能中，发展智力，培养能力；

名师(智慧型教师)特点：传授知识和技能中，发展智力，培养能力。还能用智慧的火花启迪学生，开启学生悟性，增长学生智慧。

57. 答：认同，实现国家人才培养目标，就不能把学生体育学习兴趣推向极致。

58. 答：学校体育教育的培养目标与竞技体育的培养目标不同。

六、案例分析题(10 分)

59. 答：需要找出学生产生恐惧心理的原因：

- 1、器械摆放不当或者太高，产生畏惧心理；
- 2、踏板与器械之间距离过远，导致自信心不足；
- 3、能力不足，担心摔倒，产生畏惧心理；

有效的应对策略：

- 1、鼓励学生，树立战胜困难的勇气；
- 2、检查器械或者降低器械高度，并进行保护与帮助，让学生放心；
- 3、教师要耐心进行技术指导和心理疏导，让学生建立信心，逐步增强学生挑战困难的能力。